



## B. Hauptteil

### 3. Torschussblocker

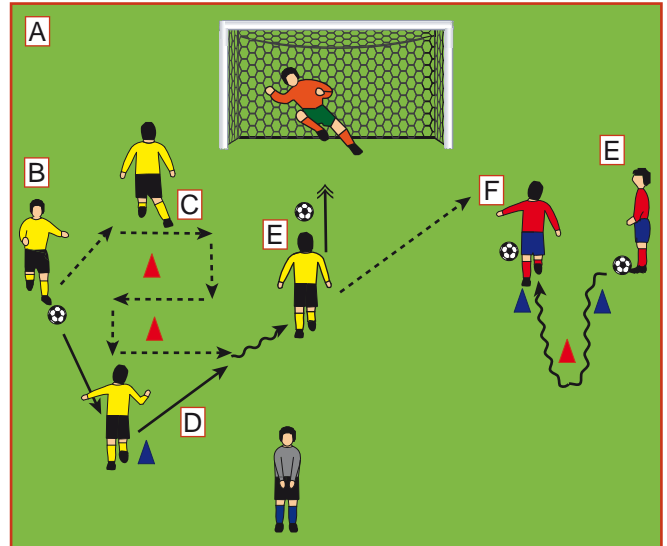
Soccerdrills - Zweikampf - 044

#### Organisation

- Neben dem Tor steht eine Gruppe mit Verteidigern. Der Startspieler dribbelt zum Torschuss. Am linken Hütchen (blau) steht ein Anspieler.

#### Beschreibung

- A** Kommt vom Trainer das Kommando "Duell", greift der Verteidiger sofort den Ballbesitzer an. Kommt dieser Ruf nicht, wird auch nicht gestört. Verteidiger und Angreifer tauschen anschließend die Gruppen.



#### Ablauf -Variationen

- B** Der Startspieler passt auf den Anspieler, der den Ball kontrolliert
- C** Der Startspieler bewegt sich mit Sidesteps durchs Hütchentor und läuft in Torrichtung
- D** Dann der Pass genau in den Lauf
- E** Torschuss und auf der gegenüberliegenden Seite ein Dribbler gestartet
- F** Der Dribbler versucht das Tor möglichst schnell zu erreichen. Gebremst wird er durch einen leichten Slalom. Der Torschütze wird zum Verteidiger

- Ablauf seitenverkehrt.

- Weitere Bewegungsvorgaben beim Lauf durchs linke Hütchentor.

Vorwärtslauf, Sidesteps, Hüpfen und viele andere Möglichkeiten bieten sich an.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					