



A



B



C



D

Vorwärtsbewegung - der Ball wird von rechts nach links und zurück gespielt

Der linke Fuß tippt kurz auf den Ball

Linken Fuß vor dem Ball absetzen



E



F



G



H

Klappt? Stoppe den Ball mit dem rechten Fuß und dann abwechselnd mit rechts und links!

Drehung um 180 Grad, dabei berührt der rechte Fuß den Ball und schiebt ihn auf die andere Seite

Andere Richtung, gleiche Ausführung