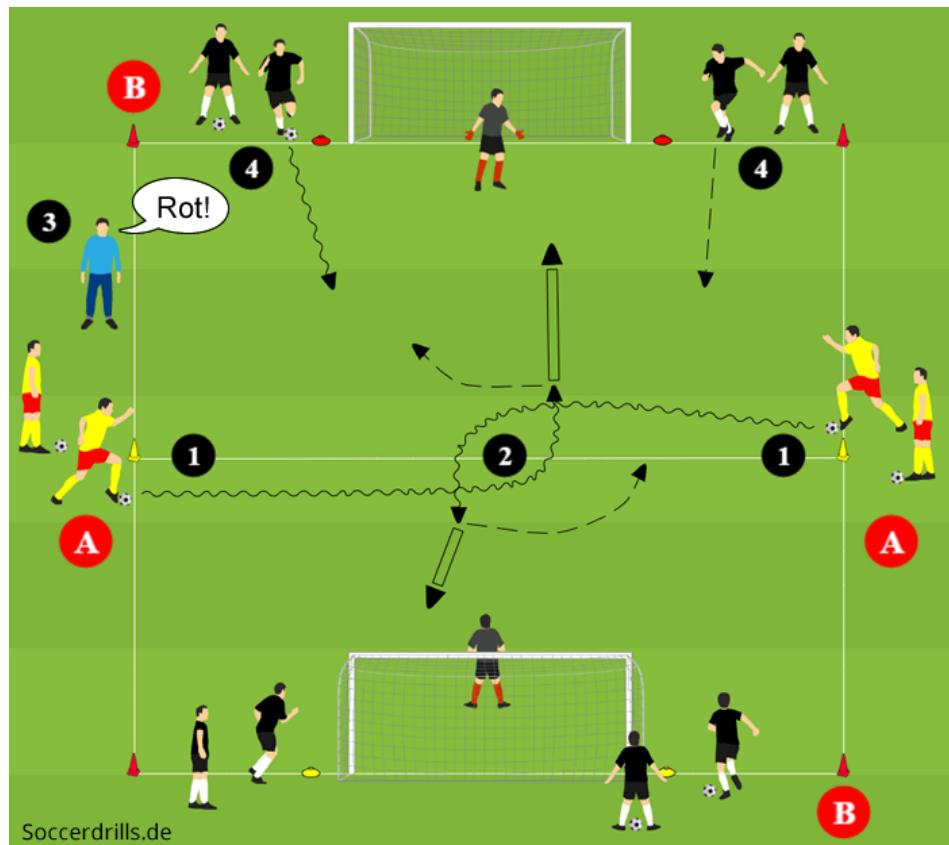


Torschuss - Umschalten 2vs2



Organisation:

- 6 Hütchen, 2x2 verschiedenfarbige Markierungen und 2 Tore.
- Ein Spielfeld von 30 x 20 Metern markieren, die Mittellinie wird gekennzeichnet. Die Abmessungen können dem Leistungsvermögen angepasst werden.
- Die Tore werden mit verschiedenfarbigen Markierungen gekennzeichnet.
- Es werden vier Gruppen eingeteilt, ausreichend Bälle sind vorhanden. In die Tore werden Torhüter postiert.

Ablauf:

1. Von jeder Seite startet ein Spieler der Gruppe A parallel zur Mittellinie ins Dribbling.
2. Nach der Begegnung umdribbeln sie einander, biegen zu den Toren ab und schießen.
3. Mit den Torschüssen ruft der Trainer eine Torfarbe auf.
4. Vom aufgerufenen Tor starten zwei Spieler der Gruppen B und greifen aufs Tor gegenüber an. Die Torschützen aus Gruppe A werden zu Abwehrspielern. Erobern die Spieler der Gruppe B den Ball, werden sie zu Angreifern und schließen aufs andere Tor ab.

Varianten:

- Mit dem Trainersignal startet von jeder Spielfeldseite ein Spieler der Gruppe B, einer mit Ball.
- Der Torwart aus dem Tor, welches nicht angegriffen wird, schaltet sich ins Angriffsspiel ein. Es kommt zum 3 gegen 2.

Trainertipps:

- Die Torschützen aus Gruppe A lassen sich nach den Torschüssen sofort fallen.
- Gebe die Signale bewusst so, dass sich aus der Situation ein Spielvorteil für ein Paar ergibt.