



B. Hauptteil

3. Finte oder Wende

Soccerdrills - Torschuss - 017 a-c

Organisation

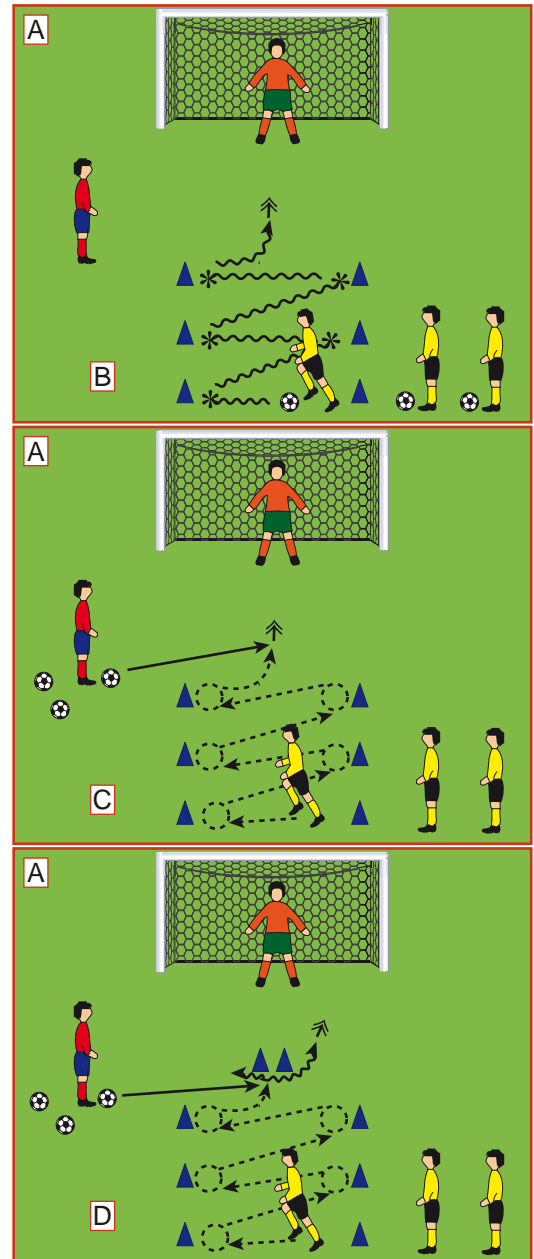
- Wir bauen eine Hütchengasse auf. Anders als in der Animation genügen uns hier drei Hütchen auf jeder Seite. Auf der linken Seite, am Ende der Gasse, postieren wir einen Anspieler (Trainer?). Die Spieler starten am rechten, ersten Hütchen in die Gasse.

Beschreibung

- A** Lauf immer diagonal zum Hütchen auf der anderen Seite in der Gasse. Am Ende der Bahn abdrehen und Torschuss.

Ablauf -Variationen

- B** Per Dribbling durch die Gasse. An jedem Hütchen wird eine Wende ausgeführt. Am Ende der Bahn abdrehen und Torschuss.
- C** Wir verschlaufen absichtlich von „Wenden und Tricks“. An jedem Hütchen wird jetzt eine Körperdrehung durchgeführt. Am Ende der Bahn erfolgt der Pass vom Anspieler zum Torschuss. Die Torschützen versorgen den Anspieler mit Bällen.
- D** Wie haben zwei Hütchen zentral dazu gestellt, dies ist aber nicht unbedingt erforderlich. Der Ablauf entspricht C, jetzt wird vor dem Torschuss eine Finte ausgeführt.



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					