



## B. Hauptteil

### 1. Trick und Wende intensiv

Soccerdrills - Torschuss - 021 a-b

#### Organisation

- Die Hütchen haben wir schon so aufgebaut, dass sie in der nächsten Übung verwendet werden können. In diesem Ablauf reicht uns das zentrale Hütchen vor dem Tor. Es muss in einiger Entfernung vor dem Tor aufgestellt werden, weil wir Platz für den Torschuss benötigen.

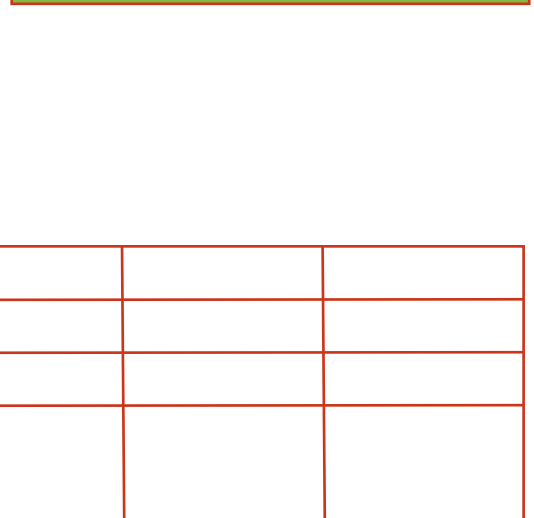
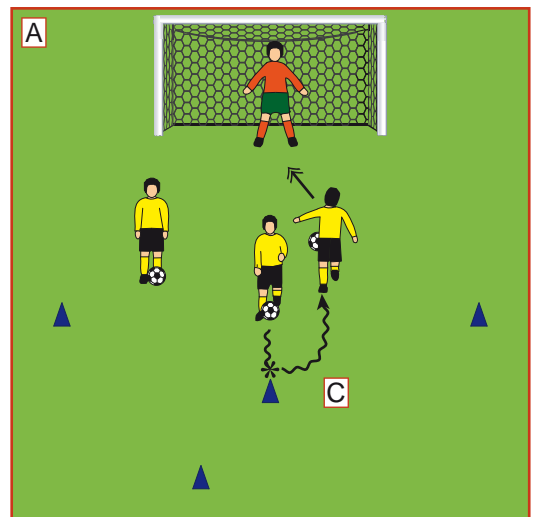
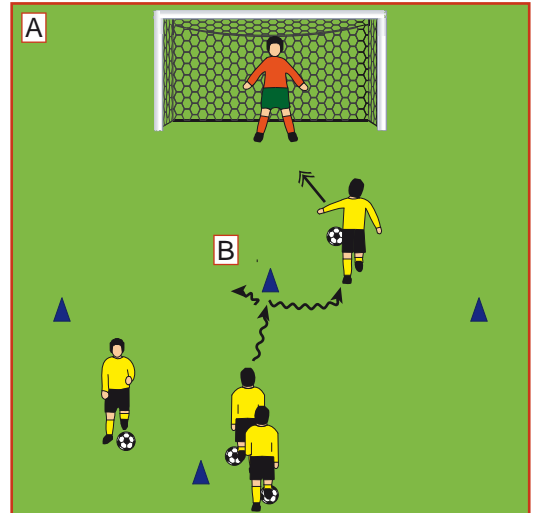
#### Beschreibung

- A** Es sollte möglichst jeder Spieler einen Ball haben. Die Spieler dribbeln aufs zentrale Hütchen zu.

#### Ablauf -Variationen

- B** Der Spieler dribbelt bis zum Hütchen. Am Hütchen führt er eine Finte aus. Direkt aus der Finte erfolgt der Torschuss.
- C** Der Spieler dribbelt bis zum Hütchen. Am Hütchen führt er eine Wende (Turn) aus. Direkt aus der Wende erfolgt der Torschuss.

- Immer Beidbeinigkei**t** trainieren.
- Individuelle Fehlerkorrektur.



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					