



B. Hauptteil

3. Pass in den Rücken

Soccerdrills - Torschuss - 024a-c

Organisation

- Ausreichend Bälle, 1 Tor, 3 Hütchen zur Orientierung.

Beschreibung

1 + 2

A Abstand zum Tor und zwischen den Hütchen nach Leistungsstand.

Ablauf - Variationen

1

B Jeder Spieler in der Startgruppe hat einen Ball

C Slalom, dann Pass zum Anspieler, anschließend das gelbe Hütchen umlaufen

D Pass zum Torschuss

E Torschuss

VARIANTE SD 24b = Bei Übungsstart sind Bälle beim Anspieler, nicht in der Startgruppe

Ablauf - Variationen

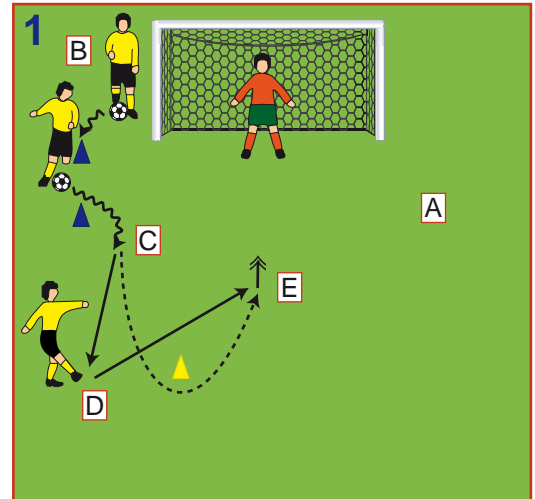
2

B Die Spieler laufen (Schnellstart) auf ein Hütchentor zu. An den Hütchen werden Sidesteps vom einen zum anderen Hütchen ausgeführt.

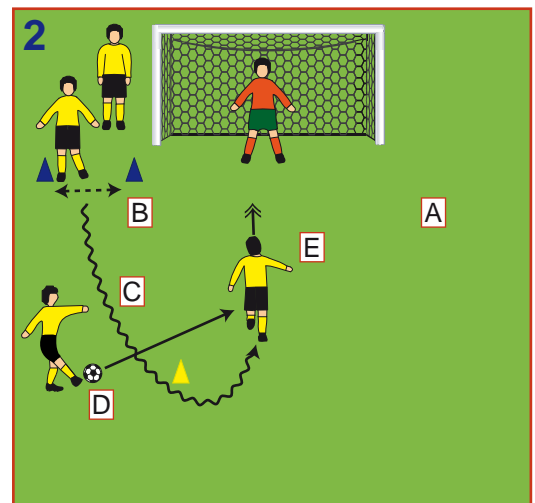
C Umlaufen des gelben Hütchens durch den Startspieler

D Pass zum Torschuss

E Torschuss



Nicht vergessen: Ablauf von der anderen Seite



Bewegungen zwischen den Hütchen: Sidesteps, Drehung zwischen den Hütchen, seitlicher Kniehebelauf, Hüpfen, uvm.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					