



B. Hauptteil

Soccerdrills.de

1. Kopf hoch vor dem Schuss

Soccerdrills - Torschuss - 008

Organisation

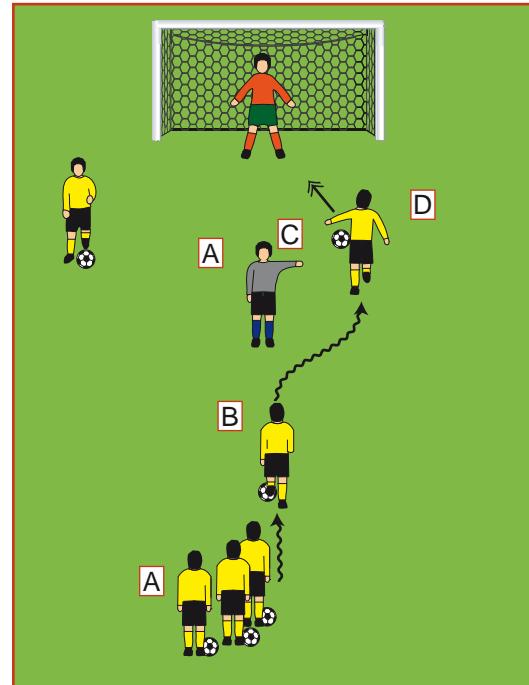
- 1 Tor, 1 Torwart, 1 Anzeiger, Gruppe Torschützen und ausreichend Bälle

Beschreibung

- A Anzeiger in einiger Entfernung vor dem Tor
Torschützen in Reihe

Ablauf -Variationen

- B Spieler dribbelt zentral zum Tor
C Anzeiger zeigt kurzfristig die Dribbelrichtung an
D Torschuss



Kurz vor dem Torschuss müssen die Spieler auf ein Zeichen reagieren. Dies erfordert einiges an Reaktionsvermögen und ein automatisches Lösen des Blickes vom Ball.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					