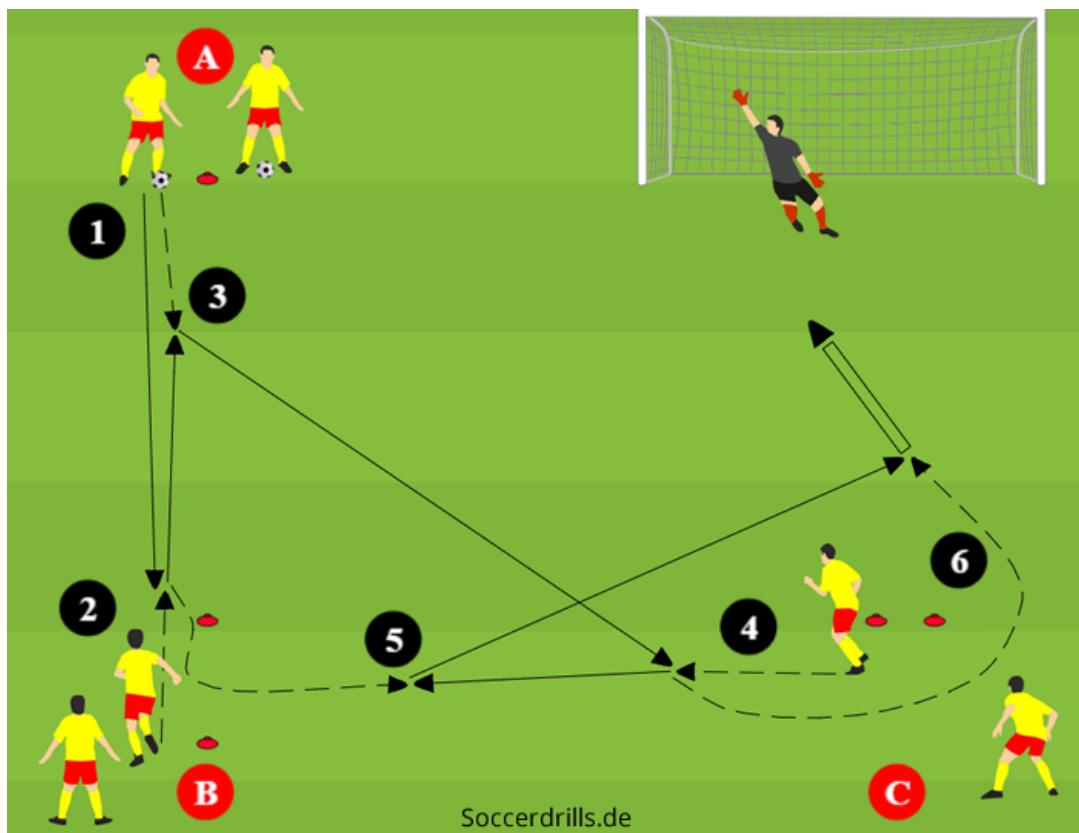


Torschuss - Klatsch, weg und Schuss



Organisation:

- 5 Bodenmarkierungen, ein Tor und ausreichend Bälle werden benötigt.
- Für den Aufbau beachte die Grafik, die Entferungen entsprechen dem Leistungsvermögen. Die Markierungen befinden sich am Tor und weitere in Schussentfernung, maximal bis ca. Strafraumgröße.
- Die Spieler werden gleichmäßig an den drei Stationen verteilt. Die Bälle befinden sich in der Gruppe an der Grundlinie. Jetzt noch den Torwart ins Tor und los geht es.

Ablauf:

1. A passt zu B.
2. B startet dem Ball entgegen und lässt ihn auf A klatschen.
3. A passt diagonal zu C.
4. C fordert den Ball, startet entgegen und lässt auf B klatschen.
5. B startet dem Ball entgegen und passt diagonal in den Strafraum.
6. C zieht zwischenzeitlich weg und biegt hinter den Markierungen in den Strafraum ab, von dort schießt er direkt aufs Tor.
- Nach der Aktion nehmen alle Spieler die nächste Position ein.

Varianten:

- C kann ins 1 gegen 1 mit dem Torwart gehen.
- Kein Direktschuss, Abschluss mit dem zweiten Kontakt.
- Kontaktbegrenzungen auf allen Positionen, möglichst Direktspiel.
- Ablauf von der anderen Feldseite.

Trainertipps:

- Auf Abseits achten, die beiden Startmarkierungen bei C dienen als Abseitsmarke.
- Ständig höheres Ablauftempo fordern.