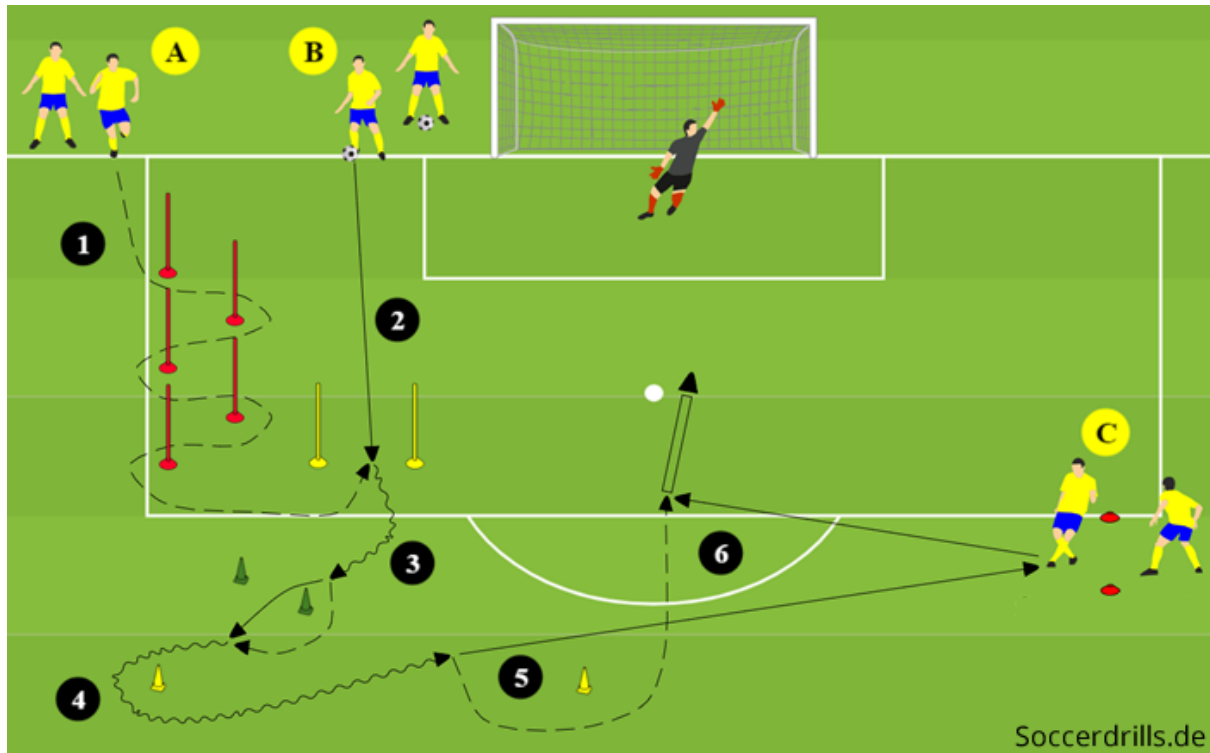


## Torschuss - Technik-Kombi



### Organisation:

- Hilfsmittel: 7 Slalomstangen, 4 Hütchen, 2 Bodenmarkierungen, ein Tor und mindestens 3 Bälle.
- Den Aufbau und die Startpositionen der Spieler A, B und C kannst du in der Grafik erkennen, die Abstände lassen sich dem Leistungsvermögen anpassen.

### Ablauf:

1. A startet mit einem Slalomlauf und dreht nach der letzten Stange zum Stangentor ab.
2. B passt zu A ins Stangentor.
3. A dreht mit Ball ab und legt sich den Ball durchs Hütchentor in den Lauf vor.
4. A kontrolliert den Ball, dribbelt ums äußere Hütchen herum und weiter in Richtung andere Spielfeldseite.
5. Bevor er das mittlere Hütchen erreicht, passt er auf C. Anschließend dreht er ums mittlere Hütchen herum und startet in Torrichtung.
6. C passt exakt zu A in den Lauf, der mit einem Torschuss die Aktion abschließt.

### Varianten:

- Bei 5. Schlägt A einen Flugball auf C. C kontrolliert den Ball und passt zum Torschuss. Wahlweise kann C den Ball auch direkt aus der Luft weiterleiten, ein Kopfball ist auch möglich.
- A sucht den Zweikampf mit dem Torwart.
- A passt bei 5. In die Tiefe. C erläuft den Ball und flankt vors Tor zu A.
- A und C greifen gemeinsam das Tor an.
- Die Spieler entscheiden selbständig, welche Variante sie für den Torabschluss wählen.
- Variiere mit den Laufbewegungen in den Stangen (Sidesteps, rückwärts, rückwärts-vorwärts, etc.).

### Trainertipps:

- Der nächste Spieler kann schon starten, wenn A zu C passt (5.).
- Der nächste Spieler starte schon, wenn der erste Pass verarbeitet worden ist (3.).