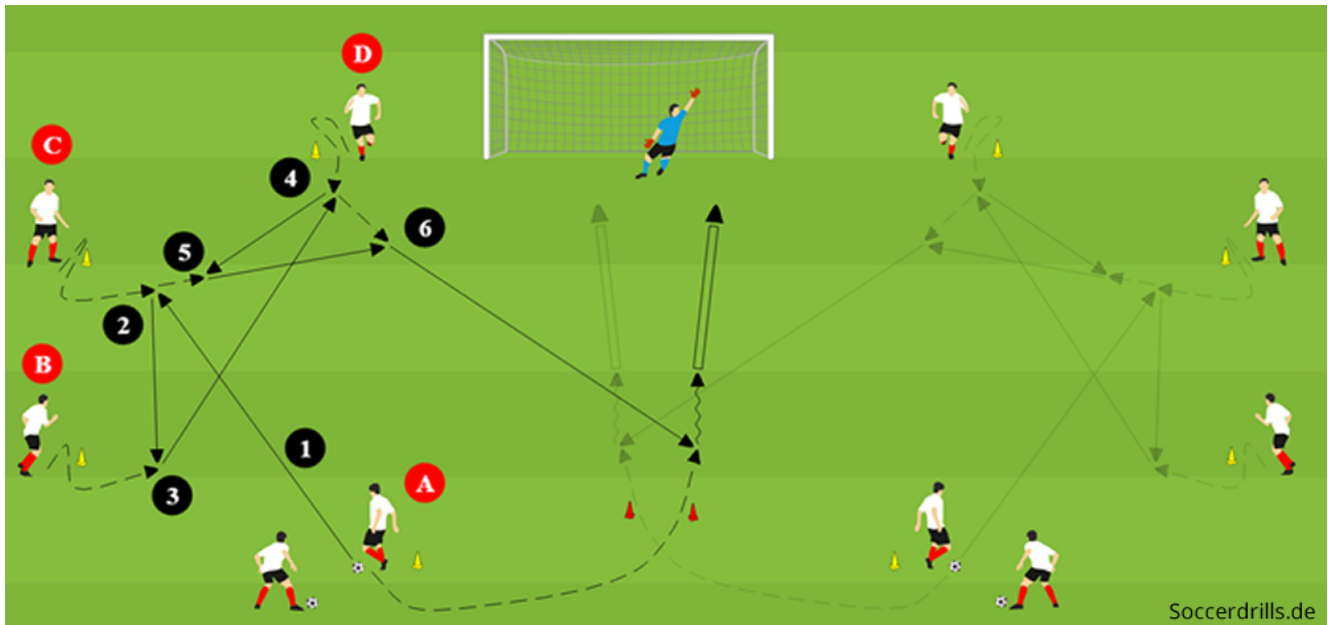


Torschuss - Spiegelschuss



Organisation:

- Für den Ablauf von beiden werden benötigt: 10 Hütchen, ein Tor und einige Bälle.
- Die Größe des Übungsfeldes ist variabel, bis hin zur gesamten Spielfeldbreite.
- Ein Hütchen markiert den Aufbau, zwei weitere stehen gestaffelt am Flügel und ein weiteres in der Tiefe.
- Die Startposition A wird mindestens doppelt besetzt, die andere Positionen einfach, auch hier sind mehrere Spieler möglich, dort befinden sich die Bälle.
- Jetzt noch ein Torwart ins Tor und los geht es.

Ablauf:

1. Spieler A passt zu C, der vor dem Passempfang eine Auftaktbewegung ausführt.
 2. C lässt den Ball zu B prallen, der ebenfalls eine Auftaktbewegung ausführt.
 3. C leitet den Ball in die Tiefe zu D weiter, der ebenfalls eine Auftaktbewegung ausführt.
 4. D legt auf C ab, der sich im Feld anbietet.
 5. B spielt zurück auf D (Doppelpass).
 6. D passt vors Tor zu A, der sich von seinem Hütchen gelöst und das Hütchentor durchlaufen hat. A schießt aufs Tor, ohne oder mit vorheriger Ballkontrolle.
- Der Ablauf auf der anderen Seite erfolgt entsprechend.
 - Nach der Aktion übernimmt A Position B, B Position C, C Position D und D holt den Ball und wird Startspieler.

Varianten:

- Nach dem Pass von B zu D wird B Verteidiger und stört beim Doppelpass passiv.
- Wettkampf: Welche Gruppe erzielt die meisten Tore in einer vorgegebenen Zeit.

Trainertipps:

- Nach einigen Durchläufen tauschen die Gruppen die Seiten, so wird die Beidfüßigkeit intensiv trainiert.
- Auf die Ausführung der Auftaktbewegungen achten.