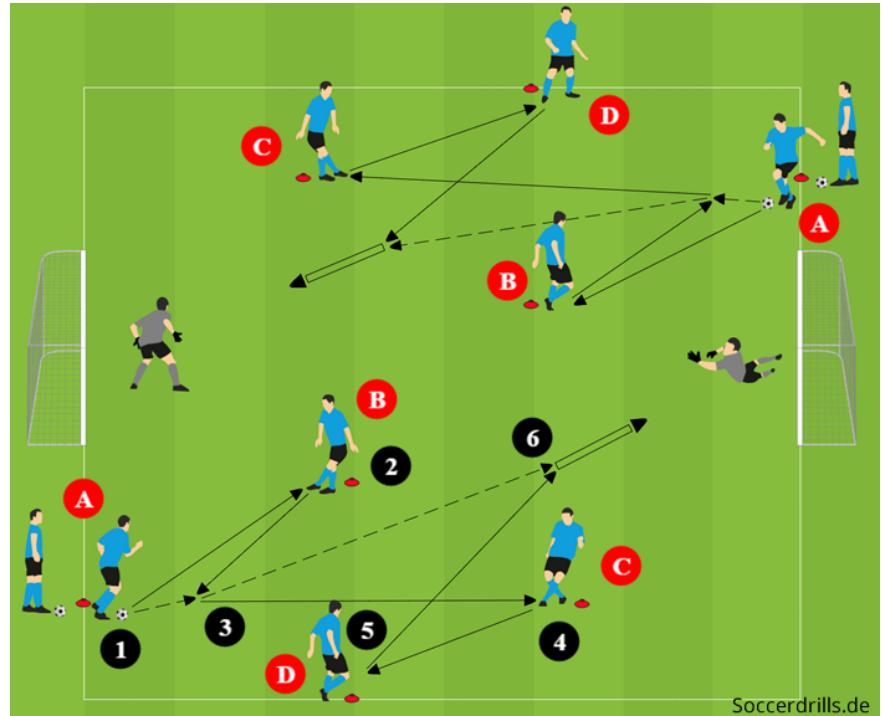


Torschuss - Schussraute

Organisation:

- Es werden 2 Tore, 8 Bodenmarkierungen und mindestens 2 Bälle benötigt.
- Die beiden Tore werden frontal zueinander aufgebaut.
- Mit jeweils 4 Bodenmarkierungen werden zwei Rauten diagonal zueinander ausgelegt (Grafik = Links unten, rechts oben).
- Die Größe der Rauten beträgt jeweils bis zu 18 x 14 Metern.
- Torhüter werden in die Tore postiert. Die Startpositionen A werden doppelt besetzt, die Spieler dort verfügen über Bälle. Die anderen Positionen können ebenfalls doppelt besetzt werden, ein Spieler pro Position ist aber deutlich effektiver.



Soccerdrills.de

Ablauf:

1. A passt zu B.
 2. B lässt den Ball auf den gestarteten A klatschen.
 3. A leitet weiter auf C, anschließend startet A diagonal in Torrichtung.
 4. C passt zu D.
 5. D spielt den Diagonalpass in den Lauf von A.
 6. A schießt aufs Tor.
- Anschließender Positionswechsel gegen den Uhrzeigersinn. A übernimmt Position D, C übernimmt B, D übernimmt C und B holt den Ball und schließt sich der Gruppe gegenüber an.

Varianten:

- Starte auf jeder Übungsseite von der anderen Seite (Beidfüßigkeit), entsprechend werden die Bodenmarkierungen verschoben. Die Positionswechsel finden dann im Uhrzeigersinn statt.
- Der erste Pass wird auf D gespielt, entsprechend geht der Ablauf anders weiter.

Trainertipps:

- Offene Stellung beim Passspiel, der Ball wird in den richtigen Fuß gespielt.
- Beidfüßigkeit.