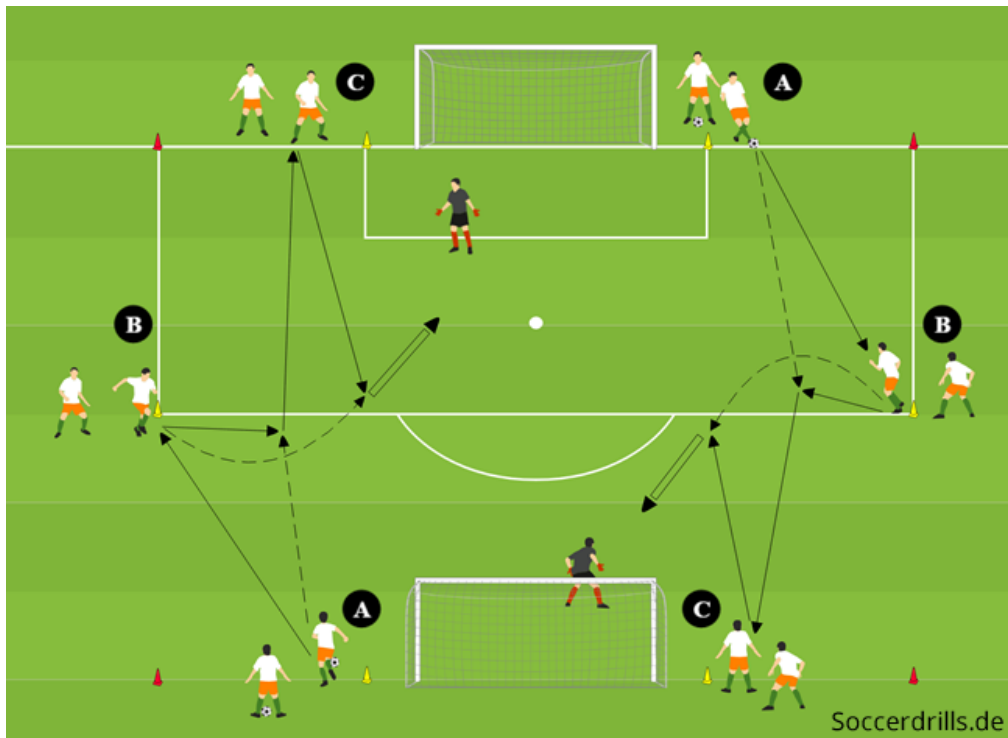


Torschuss - Doppelbox



Organisation:

- Wir markieren doppelte Strafräume, die durch insgesamt 10 Hütchen wie folgt abgegrenzt werden:
- Links und rechts von den Toren, jeweils ca. 5 Meter entfernt, werden Hütchen aufgestellt. Hinzu kommen auf jeder Seite 2 Hütchen als Feldbegrenzung in den Ecken.
- Links und rechts, mittig am Spielfeld, stellen wir zwei weitere Hütchen auf.
- An den Hütchen am Rand der Spielfeldmitte und denen neben den Toren, werden die Spieler postiert. Jede Position sollte doppelt besetzt sein.
- Ausreichen Bälle befinden sich bei Übungsstart in den Startgruppen (siehe Grafik).

Ablauf:

- In der Grafik startet Spieler A mit einem Flachpass auf Position B.
- Spieler B passt oder lässt den Ball in den Lauf von A klatschen und hinterläuft diesen.
- A passt auf Spieler C.
- Spieler C passt auf B und dieser sucht den Torabschluss, ohne Ballkontrolle.
- Die Spieler wechseln nach der Aktion immer in die nächste Gruppe.

Varianten:

- A passt zu B, dieser dreht auf, spielt mit C einen Doppelpass und schließt ab.
- Der erste Pass erfolgt hoch oder halbhoch, die Ballablage von B wird deutlich anspruchsvoller.
- Der Torabschluss erfolgt nach kurzer Ballkontrolle.

Trainertipps:

- Nutze Pausen für Korrekturen.
- Unterstütze deine Spieler durch Anfeuerung.
- Lobe immer wieder erfolgreiche Aktionen.