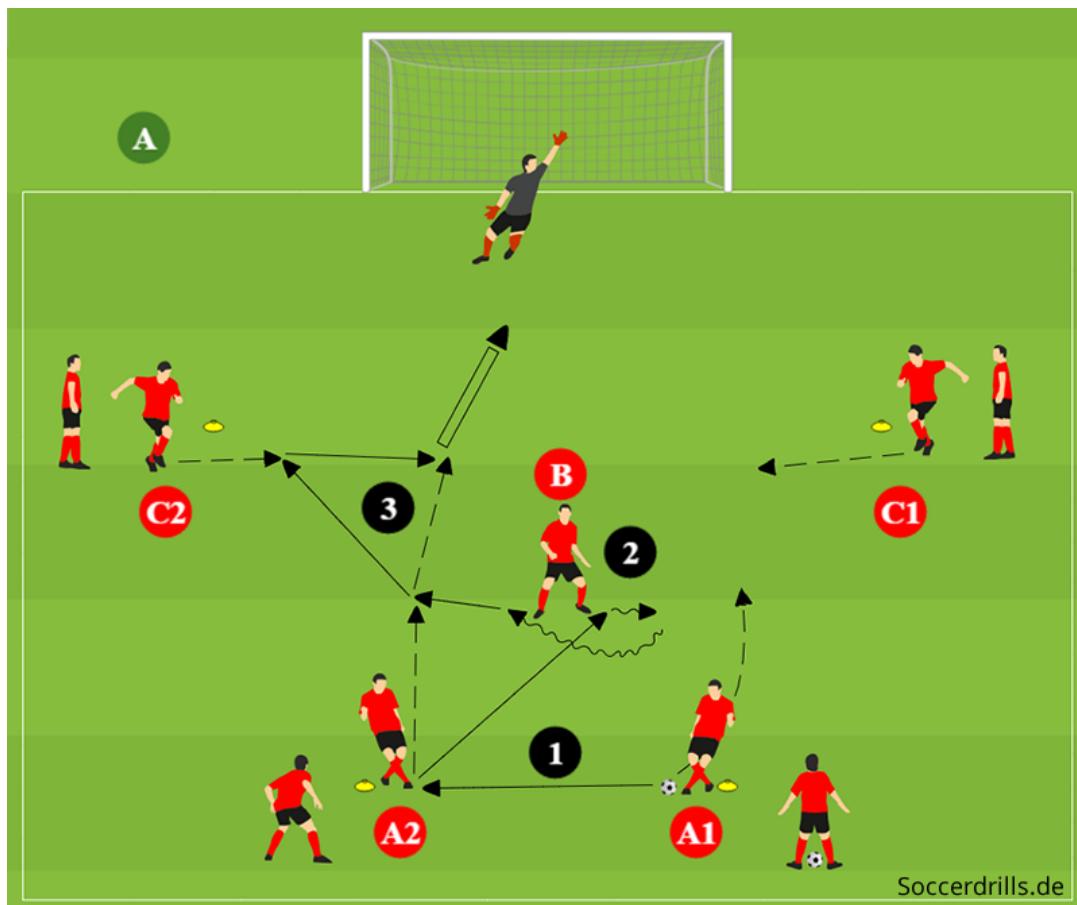


Torschuss - Kreuzklatsch



Organisation:

- Für die Kennzeichnung der Positionen A1, A2, B, C1 und C2 legen wir 5 Bodenmarkierungen aus.
- Bis auf die Position B, werden auf alle anderen mindestens 2 Spieler postiert.
- Ins Tor kommt ein Torwart und es werden ausreichend Bälle benötigt.
- Die Positionen C1 und C2 befinden sich kurz vor der Strafraumgrenze, die anderen Positionen bieten ausreichend Platz fürs Passspiel (5 bis 8 Meter).

Ablauf A:

1. Spieler A1 passt zu Spieler A2, der den Ball auf B weiterleitet.
2. B nimmt den Ball, mit möglichst nur einem Kontakt, seitlich mit und legt den Ball auf den gestarteten A2 ab.
3. A2 passt weiter auf C2, der A2 den Ball zum Torschuss auflegt.

- **Nach der Aktion:**

Die Spieler von den A-Positionen übernehmen die C-Positionen. Ein Spieler C holt den Ball, beide Spieler von den Positionen C schließen sich den Startgruppen an. B behält seine Position und wird nach einigen Durchläufen ausgetauscht.

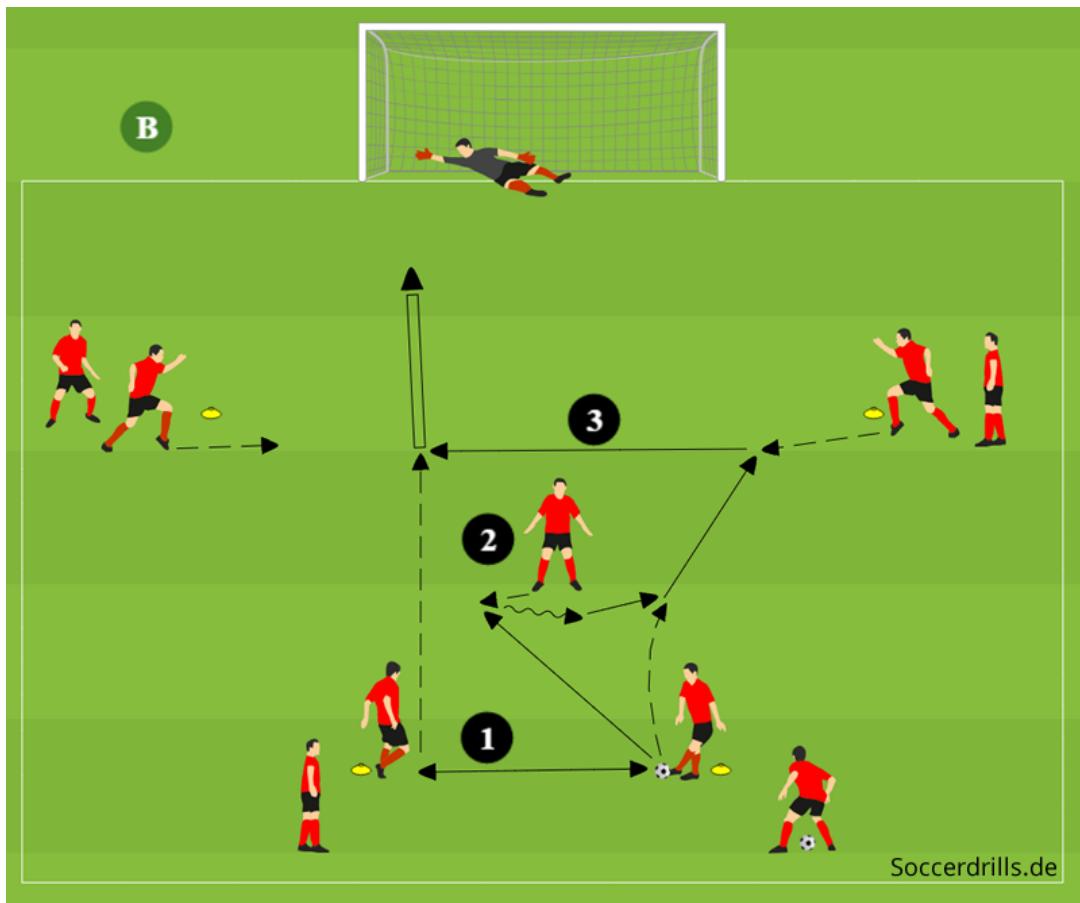
oder

Der A-Schütze übernimmt die Position vom C-Passgeber, der A-Nichtschütze die Position auf der anderen C-Seite. Der C-Nichtpassgeber übernimmt die Position von B. Der C-Passgeber holt den Ball und dribbelt auf eine A-Position. B übernimmt eine A-Position.

Varianten Ablauf A:

- Achte -nach etwas Eingewöhnung- auf Temposteigerung im Ablauf.
- Lege weitere Bälle bereit, um Verzögerungen durch Ballverluste zu minimieren.

Torschuss - Kreuzklatsch



Ablauf B:

1. Die Spieler auf den Positionen A passen mehrfach hin und her.
2. Es folgt der Pass zum Spieler B im Zentrum, der auf A1 oder A2 ablegt.
3. Der Passempfänger leitet auf C1 oder C2 weiter. Von dort wird der Ball zu den startenden A1 oder A2 gepasst. Es folgt der Torabschluss.
- Positionswechsel nach der Aktion wie im Ablauf A.

Varianten Ablauf B:

- Die Spieler entscheiden über sämtliche Passwege allein.
- Nur Direktspiel.

Trainertipps:

- Zunächst werden die Abläufe vorgegeben, später freies Passspiel.
- Auf Beidfüßigkeit achten.