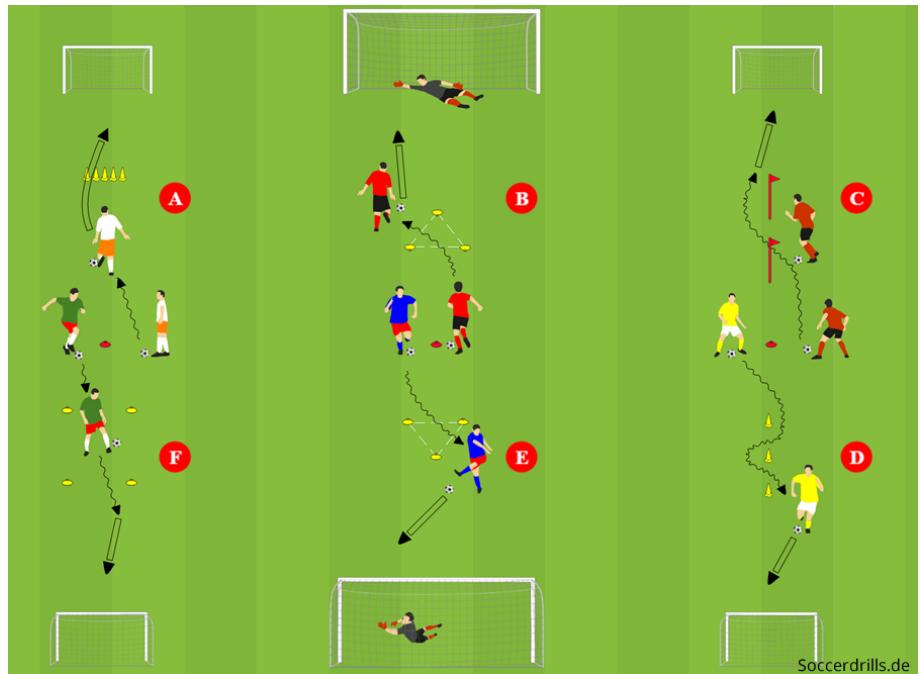


Torschuss - 6er Technikschiess

Organisation:

- Insgesamt werden benötigt: 2 Großtore, 4 kleine Tore (Mini-, Stangen oder Hütchentore), 13 Bodenmarkierungen, 8 Hütchen und zwei Stangen.
 - Jeder Spieler verfügt über einen Ball.
 - Die Abstände sind nach Leistungsvermögen bzw. Altersklasse zu wählen.
 - Mittig zwischen den Stationen A-F, B-E und C-D wird jeweils eine Bodenmarkierung ausgelegt.
 - Achte beim Aufbau der Markierungen, Hütchen und Stangen auf ausreichende Entfernung zum Tor. Die Spieler benötigen Platz zum Torschuss.



- A. Es werden 5 Hütchen als kleine Wand aufgestellt.
 - B. Mit Bodenmarkierungen wird ein Dreieck ausgelegt, es sollte nicht zu klein sein.
 - C. Vor dem Minitor werden 2 Slalomstangen aufgestellt.
 - D. 3 Hütchen werden hintereinander in Torrichtung aufgestellt. Die Abstände bieten genügend Raum fürs Slalomdribbling.
 - E. Mit Bodenmarkierungen wird ein Dreieck ausgelegt, es sollte nicht zu klein sein.
 - F. Mit 4 Bodenmarkierungen wird ein Rechteck ausgelegt.

Ablauf:

- A. Nach kurzem Dribbling wird der Ball über die Hütchen ins Tor gelupft.
 - B. Aus dem Dribbling wird im Dreieck eine Finte ausgeführt, es folgt ein Innseitstoß als Torschuss.
 - C. Dribbling durch die Stangen, anschließend Vollspannschuss mit dem schwächeren Fuß.
 - D. Slalomdribbling, anschließend Vollspannschuss.
 - E. Aus dem Dribbling wird im Dreieck eine Finte ausgeführt, es folgt ein Vollspannschuss als Torschuss.
 - F. Jonglage im Rechteck, Anzahl nach Vorgabe. Anschließend erfolgt der Torschuss aus dem Dribbling oder als direkter Volleyschuss (Dropkick möglich).

Varianten:

- Verschiedene Schusstechniken.
 - Die Spieler treten im Einzelwettkampf gegeneinander an.

Trainertipps:

- Auf Tempo im Ablauf achten.
 - Fordere technisch korrekte Ausführung.