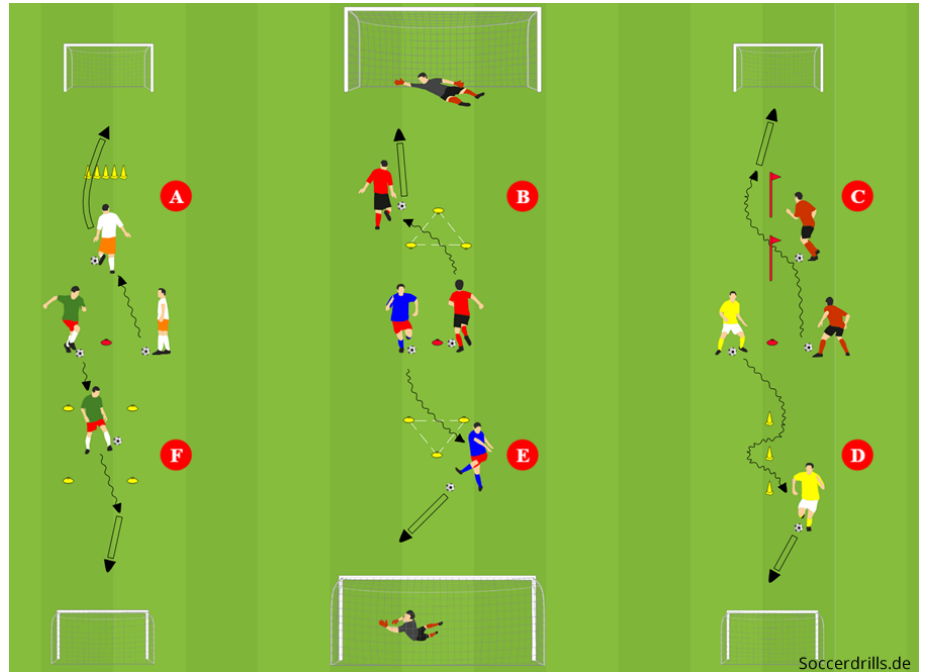


Torschuss - 6er Technikschiess

Organisation:

- Insgesamt werden benötigt:
2 Großtore, 4 kleine Tore (Mini-, Stangen oder Hütchentore), 13 Bodenmarkierungen, 8 Hütchen und zwei Stangen.
- Jeder Spieler verfügt über einen Ball.
- Die Abstände sind nach Leistungsvermögen bzw. Altersklasse zu wählen.
- Mittig zwischen den Stationen A-F, B-E und C-D wird jeweils eine Bodenmarkierung ausgelegt.
- Achte beim Aufbau der Markierungen, Hütchen und Stangen auf ausreichende Entfernung zum Tor. Die Spieler benötigen Platz zum Torschuss.



- Es werden 5 Hütchen als kleine Wand aufgestellt.
- Mit Bodenmarkierungen wird ein Dreieck ausgelegt, es sollte nicht zu klein sein.
- Vor dem Minitor werden 2 Slalomstangen aufgestellt.
- 3 Hütchen werden hintereinander in Torrichtung aufgestellt. Die Abstände bieten genügend Raum fürs Slalomdribbling.
- Mit Bodenmarkierungen wird ein Dreieck ausgelegt, es sollte nicht zu klein sein.
- Mit 4 Bodenmarkierungen wird ein Rechteck ausgelegt.

Ablauf:

- Nach kurzem Dribbling wird der Ball über die Hütchen ins Tor gelupft.
- Aus dem Dribbling wird im Dreieck eine Finte ausgeführt, es folgt ein Innseitstoß als Torschuss.
- Dribbling durch die Stangen, anschließend Vollspannschuss mit dem schwächeren Fuß.
- Slalomdribbling, anschließend Vollspannschuss.
- Aus dem Dribbling wird im Dreieck eine Finte ausgeführt, es folgt ein Vollspannschuss als Torschuss.
- Jonglage im Rechteck, Anzahl nach Vorgabe. Anschließend erfolgt der Torschuss aus dem Dribbling oder als direkter Volleyschuss (Dropkick möglich).

Varianten:

- Verschiedene Schusstechniken.
- Die Spieler treten im Einzelwettkampf gegeneinander an.

Trainertipps:

- Auf Tempo im Ablauf achten.
- Fordere technisch korrekte Ausführung.