



Torschuss

057 - Hinterlaufen und Flanken

Organisation

- Auf jeder Übungsseite postieren wir eine Gruppe. Die Spieler dieser Gruppen trainieren intensiv das Flanken. Zentral, etwas entfernt vom Tor, stehen zwei Hütchen, die vom jeweiligen Startspieler umdribbelt werden

Beschreibung

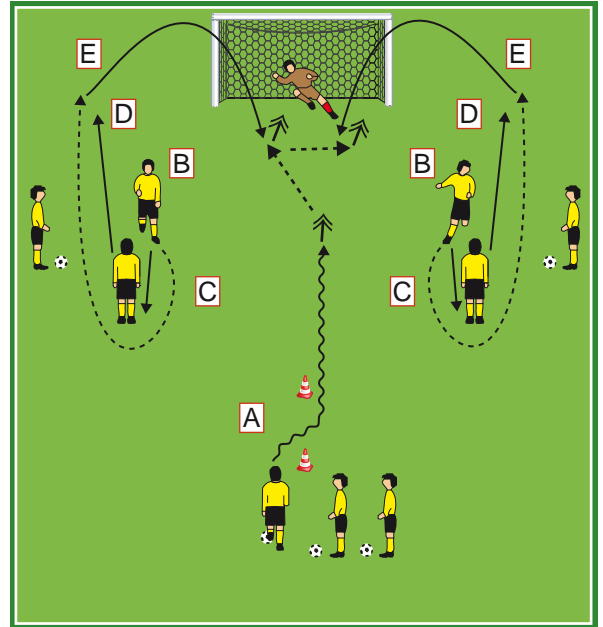
- A** Der Startspieler umdribbelt die Hütchen und schießt aufs Tor
- B** Der Spieler in der Nähe starte den Ablauf
- C** Pass auf den Mitspieler, anschließend diesen komplett hinterlaufen
- D** Zuspiel in die Tiefe zur Torauslinie
- E** Flanke erst von links, dann von rechts oder umkehrt auf den Startspieler, der den schnellen Torerfolg sucht

Varianten

- Die Gruppen starten zeitversetzt
- Der Startspieler entscheidet, von welcher Seite der erste Pass erfolgt

Fußballtrainer-Tipps

- Immer beidbeinig trainieren
- Individuelle Fehlerkorrektur



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					