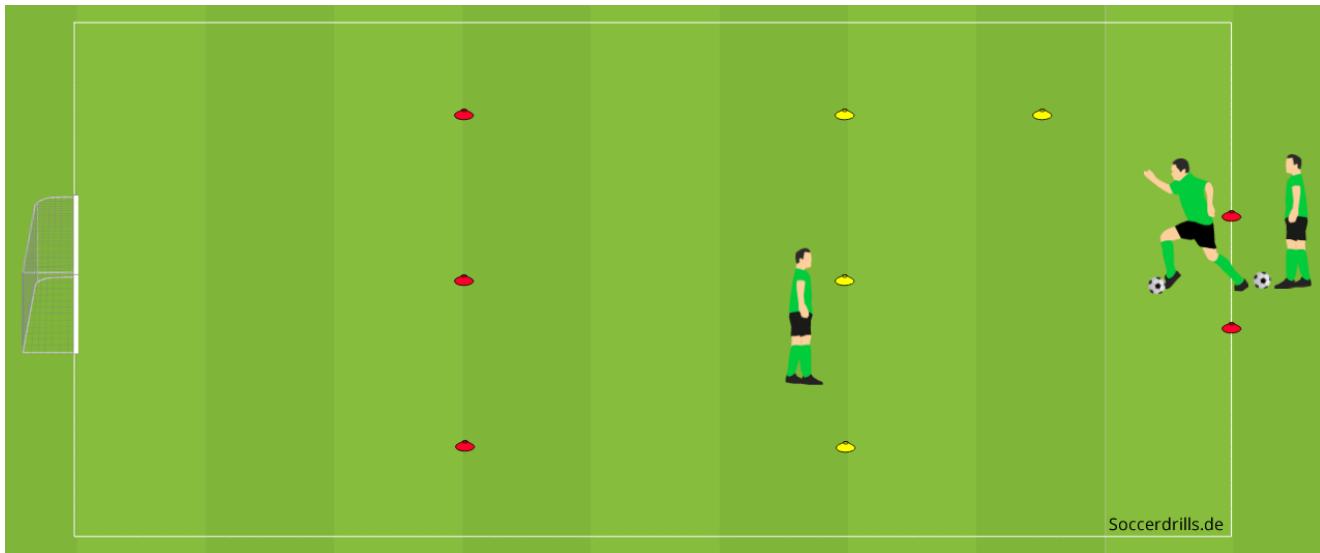
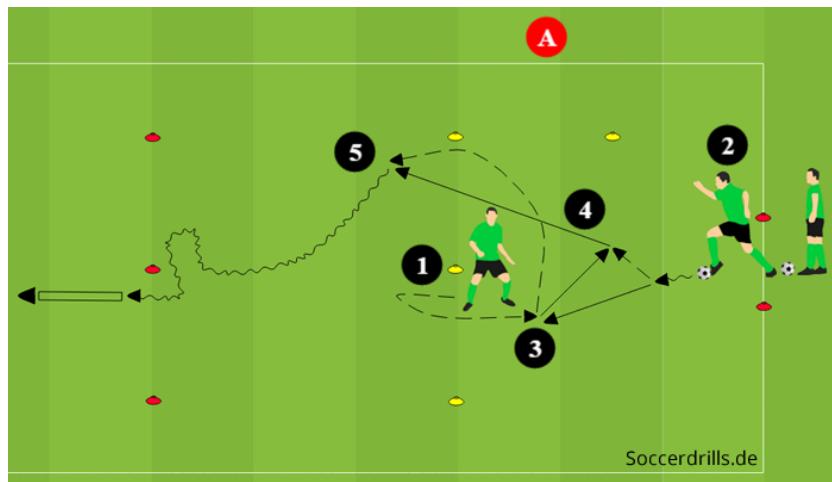


Passen | Zweier Passprojekt



Organisation:

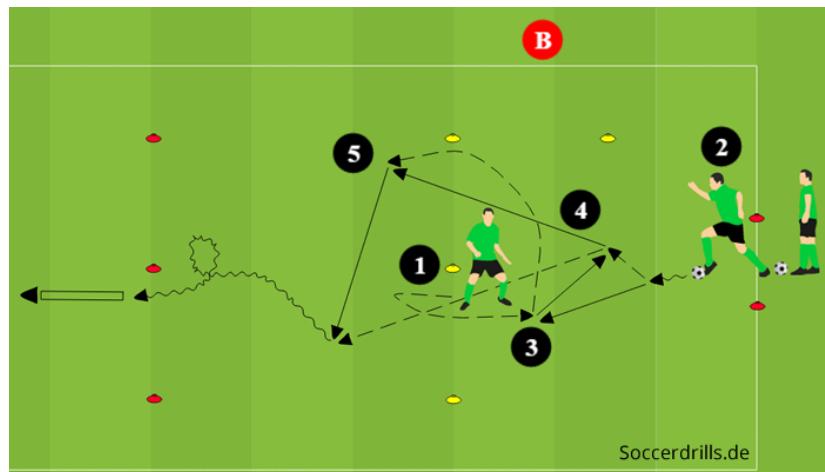
- Es werden 9 Bodenmarkierungen, ein Mini-Tor (Stangentor, Hütchentor) und ausreichend Bälle benötigt.
- Die Abstände zwischen den Markierungsreihen (Tor -> Markierungsreihe) betragen ca. 10 bis 15 Meter, je nach Trainerintension.
- Die obere rechte Markierung dient zur Orientierung. Bis hier soll die erste Doppelpassaktion abgeschlossen werden.
- Ein Startspieler befindet sich an der ersten Markierungsreihe, zwischen zwei Markierungen (in der Grafik unten). An den beiden Startmarkierungen werden Spieler mit Bällen postiert.



Ablauf A:

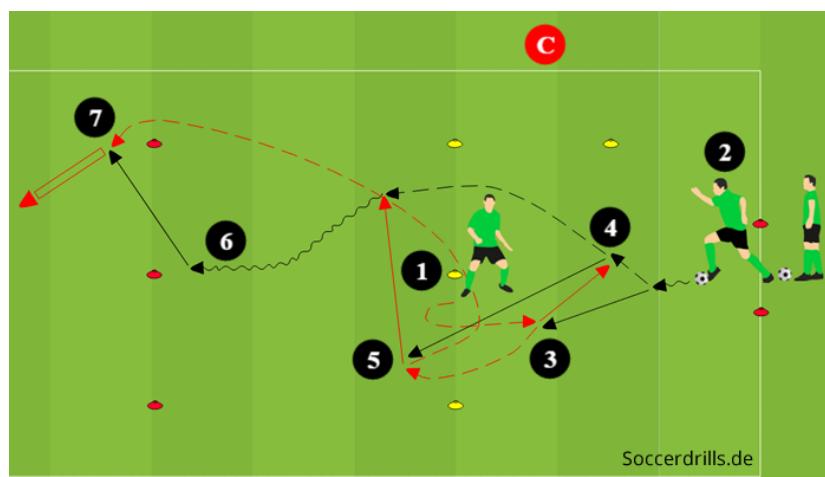
1. Der Spieler zwischen den ersten beiden Markierungen startet mit einer Auftaktbewegung.
2. Start ins kurze Dribbling mit anschließendem Pass zum Mitspieler, der dem Ball entgegenkommt.
3. Der Passempfänger lässt den Ball zurückklatschen und löst sich sofort zur oberen Markierung.
4. Das Zuspiel erfolgt zwischen den Markierungen hindurch in den ballentfernten Fuß.
5. Der Passempfänger erwartet den Ball in offener Stellung und startet fließend ins Dribbling. An der mittleren roten Markierung wird eine Finte ausgeführt und anschließend erfolgt der Pass ins Tor.
- Nach der Aktion tauschen die Spieler die Gruppen.

Passen | Zweier Passprojekt



Ablauf B:

1. Wie A.
2. Wie A.
3. Wie A.
4. Wie A.
5. Der Passemfänger erwartet den Ball in offener Stellung. Es erfolgt ein Diagonalpass auf die andere Seite. Dort hat der Startdribbler zwischenzeitlich die beiden Bodenmarkierungen passiert, erhält den Ball exakt in den Lauf und startet fließend ins Dribbling. An der mittleren roten Markierung wird eine Finte ausgeführt und anschließend erfolgt der Pass ins Tor.
- Nach der Aktion tauschen die Spieler die Gruppen.



Ablauf C:

1. Wie A
2. Wie A.
3. Der Passemfänger lässt den Ball zurückklatschen und löst sich sofort zur unteren Markierung.
4. Wie A.
5. Der Passemfänger erwartet den Ball in offener Stellung. Es erfolgt ein Diagonalpass auf die andere Seite. Dort hat der Startdribbler zwischenzeitlich die beiden Bodenmarkierungen passiert, erhält den Ball exakt in den Lauf und startet fließend ins Dribbling. Sein Mittspieler dreht ab und hinterläuft den Dribbler.
6. Der Dribbelt orientiert sich in Richtung mittlere Bodenmarkierung. Von dort erfolgt der Lückenpass.
7. Der andere Spieler kontrolliert den Ball und passt ins Tor.
- Nach der Aktion tauschen die Spieler die Gruppen.

Passen | Zweier Passprojekt

Varianten zu A, B und C:

- Der Ablauf startet über die andere Übungsseite.
- Vereinfachter Ablauf ohne Finte vor dem Pass ins Tor.
- Wir nutzen ein Großtor mit Torwart.
- Die beiden Spieler entscheiden frei, ob sie Ablauf A, B oder C durchführen.
- **C:** Ohne Hinterlaufen.

Trainertipps:

- Schnell nacheinander starten, dies erhöht die Übungsdynamik.
- Auf die Auftaktbewegung achten.