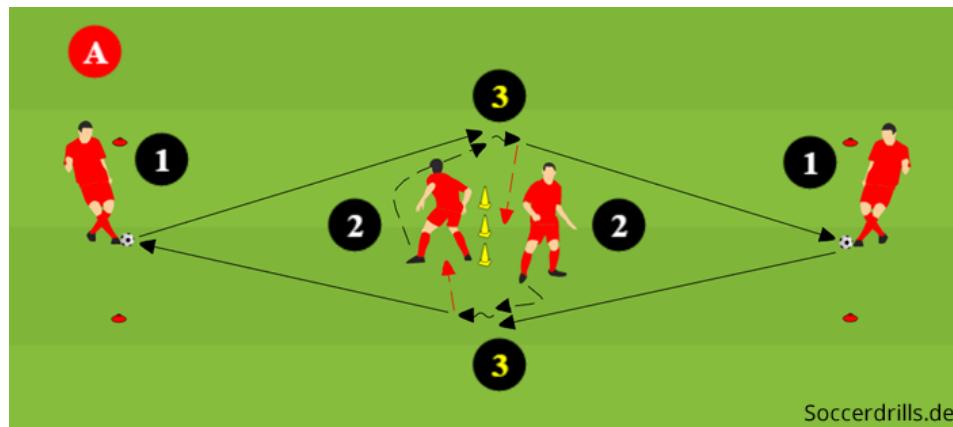


Passen | Vier gewinnt

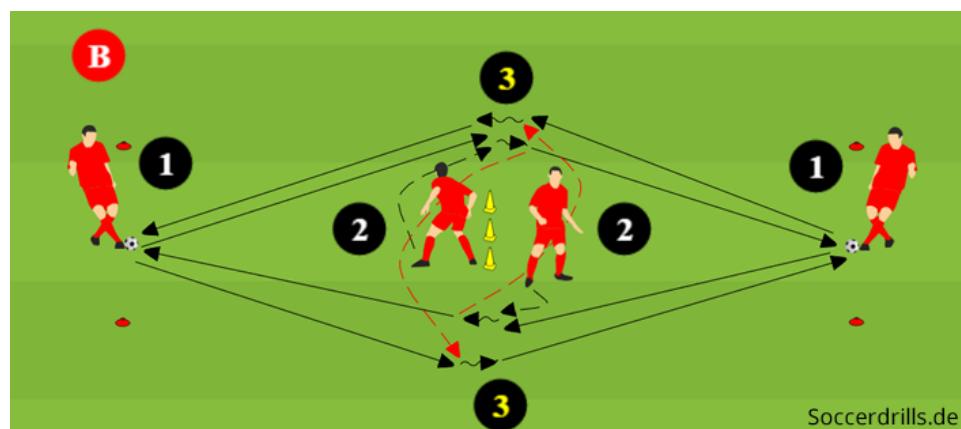
Organisation für sämtliche Abläufe:

- Für eine Vierergruppe benötigen wir 3 Hütchen, 4 Bodenmarkierungen und 2 Bälle.
- Je nach Leistungsvermögen, werden die Markierungen in einem Abstand von 6 bis 10 Metern zueinander ausgelegt (siehe Grafiken).
- Im Zentrum werden drei Hütchen auf halber Strecke aufgestellt.
- Auf jeder Seite wird ein Spieler mit Ball postiert. Im Zentrum befindet sich jeweils ein Spieler rechts und links neben den Hütchen.



Ablauf A:

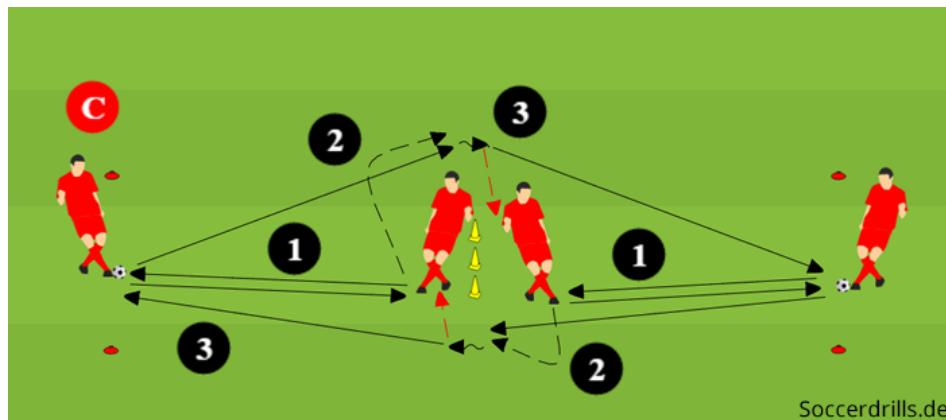
- Der Pass erfolgt zum Spieler im Zentrum in den rechten Fuß.
- Der Spieler im Zentrum dreht entsprechend nach rechts ab und nimmt die offene Stellung ein.
- Er leitet den Ball auf die andere Seite weiter, möglichst mit dem zweiten Ballkontakt. Anschließend übernimmt er die Position des anderen Zentrumsspielers und bewegt sich so immer im Kreis um die Hütchen herum.
- Nach einiger Zeit tauschen die Startspieler mit den Zentrumsspielern die Positionen.



Ablauf B:

- Der Pass erfolgt zum Spieler im Zentrum in den rechten Fuß.
- Der Spieler im Zentrum dreht entsprechend nach rechts ab und nimmt die offene Stellung ein.
- Er leitet den Ball auf die andere Seite weiter, möglichst mit dem zweiten Ballkontakt. Anschließend kehrt er auf seine Ausgangsposition zurück und bietet sich auf der anderen Seite an. Das Zuspiel erfolgt dort in den linken Fuß. Auch hier leitet er den Ball auf die andere Seite. Die Zentrumsspieler bewegen sich immer vor den Hütchen hin und her und kehren ständig in die Ausgangsposition zurück.
- Nach einiger Zeit tauschen die Startspieler mit den Zentrumsspielern die Positionen.

Passen | Vier gewinnt



Ablauf C:

1. Der Startspieler passt auf den Spieler im Zentrum, der den Ball zurück klatscht.
2. Der Spieler im Zentrum dreht nach außen ab und bietet sich auf seiner rechten Seite an. Er steht dabei mit dem Gesicht zu den Hütchen. Der Startspieler passt exakt in den linken Fuß.
3. Er leitet den Ball auf die andere Seite weiter, möglichst mit dem zweiten Ballkontakt. Anschließend übernimmt er die Position des anderen Zentrumsspielers und bewegt sich so immer im Kreis um die Hütchen herum.
- Nach einiger Zeit tauschen die Startspieler mit den Zentrumsspielern die Positionen.

Variante A und C:

- Der Spieler im Zentrum dreht nach links ab, das Zuspiel erfolgt in den linken Fuß.

Variante zu C:

- Der Zentrumsspieler bewegt sich wie beim Ablauf B vor den Hütchen hin und her. Nach dem Doppelpass dreht er abwechselnd nach links und rechts ab und leitet den Ball immer auf die andere Seite weiter.

Varianten zu A, B und C:

- Erlaube zunächst mehr als zwei Ballkontakte.
- Wettkampf bei mehreren Gruppen: Die Pässe, die bei den Startspielern ankommen, werden gezählt. Welche Gruppe schafft in einer vorgegebenen Zeit die meisten Pässe?

Trainertipps:

- Unbedingt beidfüßig ablaufen lassen.
- Gebe Hinweise: Der Passdruck wird gesteigert oder reduziert, je nach Spielsituation. Eventuell den Ablauf kurz verzögern.