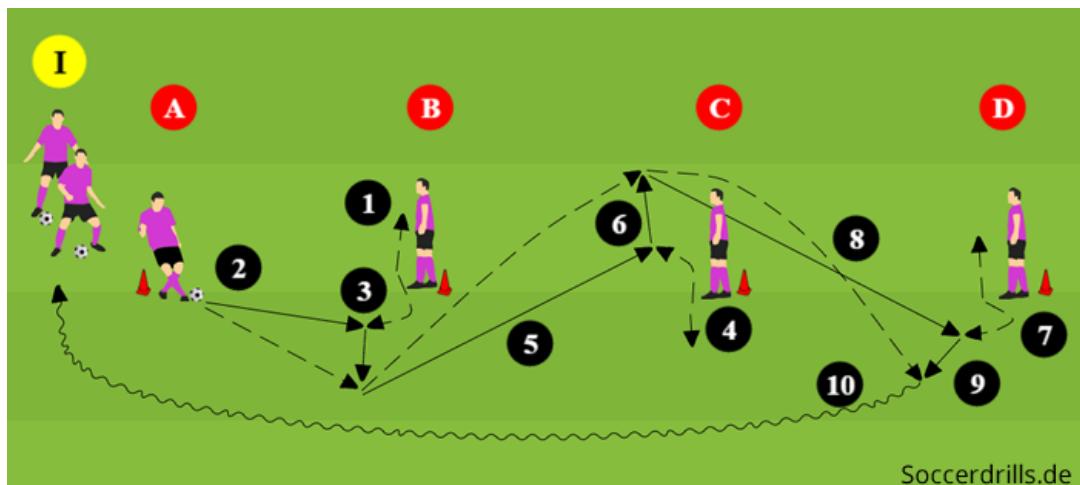


Passen - Vertikale Linien

Organisation:

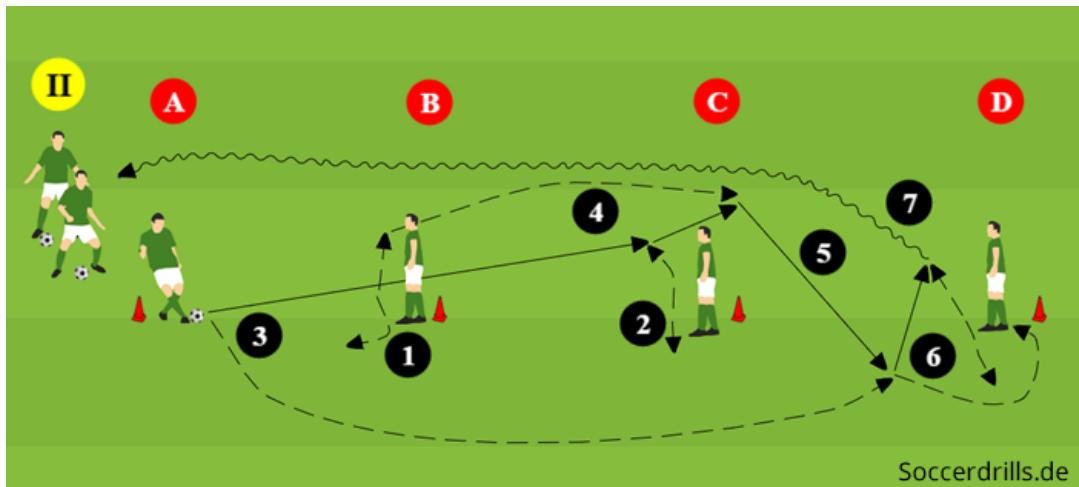
- Für ein Übungsfeld werden 4 Hütchen hintereinander aufgestellt. Der Abstand der Hütchen zueinander beträgt, je nach Leistungsvermögen, 8 bis 16 Meter.
- An Position A befinden sich Spieler mit Bällen. Die Positionen B bis D werden jeweils von einem Spieler ohne Ball eingenommen.
- Der Spieler am zweiten Hütchen kann sich auch auf der anderen Seite anbieten, in den Grafiken wird jeweils nur eine Seite dargestellt.



Ablauf I:

1. Nach einer Auftaktbewegung fordert B den Ball auf einer Seite. Er entscheidet, ob der Ablauf von links oder rechts erfolgt.
2. A passt in den Fuß von B, der am weitesten vom imaginären Gegner entfernt ist.
3. B lässt auf A prallen.
4. Nach einer Auftaktbewegung fordert C den Ball auf der Seite, die B nicht angeboten hat = Bewegt sich B nach rechts, bietet sich C links an und umgekehrt.
5. A passt zu C und startet hinterher.
6. C legt auf A ab.
7. D fordert den Ball wiederum auf der Seite, auf der C sich nicht angeboten hatte.
8. A passt zu D und startet hinterher.
9. D legt auf A ab.
10. A kontrolliert den Ball, dreht sich und mit einem Tempodribbling geht es zurück in die Startgruppe A.
- B, C und D verbleiben nach der Aktion auf ihren Positionen. Sie werden nach einem, zwei oder drei kompletten Durchläufen ausgetauscht.

Passen - Vertikale Linien



Ablauf II:

1. B fordert den Ball wie im Ablauf I, erhält aber nicht das Zuspiel von A.
 2. C fordert den Ball auf der Seite, an der sich B nicht angeboten hat.
 3. A passt zu C und läuft im Bogen zu D.
 4. B dreht ab und erhält das Zuspiel von C.
 5. B passt A exakt in den Lauf.
 6. A passt zu D.
 7. D verarbeitet den Ball und dribbelt zurück in die Startgruppe A.
- A übernimmt die Position D, B und C verbleiben auf ihren Positionen.

Varianten:

- Spieler A entscheidet mit dem ersten Pass, ob Ablauf I oder II ausgeführt wird.
- Am Ende der Dribbelbahn erfolgt ein Torschuss.

Trainertipps:

- Auf gutes Timing im Passspiel achten.
- Schnelligkeit und trotzdem keine Ballverluste fordern.
- Der Körper gehört zwischen Ball und Gegenspieler (Hütchen).