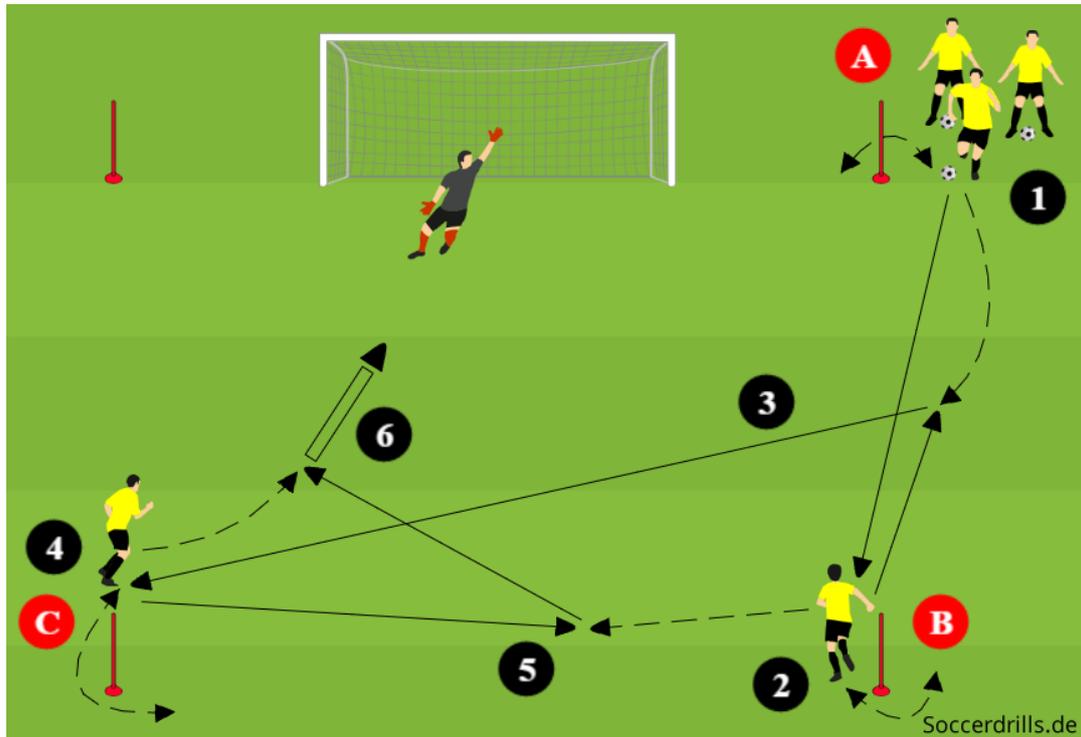


Passen - Ballforderer



Organisation:

- Wir benötigen ein Tor, 4 Stangen und ausreichend Bälle.
- Die Feldgröße kann so gewählt werden, dass die Außenpositionen außerhalb des Strafraums liegen, es geht aber auch deutlich kleiner. Bei Jugendtoren können die Maße auf 10x10 Meter beschränkt werden.
- Ein Torwart steht im Tor und mindestens die Startposition (A) ist mehrfach besetzt, dort befinden sich auch die Bälle.

Ablauf:

- Ohne Ball starten alle Spieler mit einer Auftaktbewegung.
- 1. A passt leicht diagonal zu B.
- 2. B fordert den Ball und passt zu A zurück.
- 3. A passt diagonal auf die andere Spielfeldseite zu C, der den Ball fordert.
- 4. C legt den Ball seitlich ins Zentrum auf B ab, der dorthin gestartet ist.
- 5. B passt diagonal vors Tor zu C.
- 6. C ist in Torrichtung gestartet und schießt aufs Tor.
- Nach der Aktion übernimmt A die Position B, B übernimmt C und C holt den Ball und schließt sich der Startgruppe an.

Varianten:

- Der Ablauf startet auf der anderen Seite.
- Einfacher wird es, wenn der Ball vor dem Pass kurz kontrolliert werden darf.

Trainertipps:

- Starte einfach, erlaube Ballkontrolle.
- Wer den Ball fordert, ruft den Namen des Passgebers.