

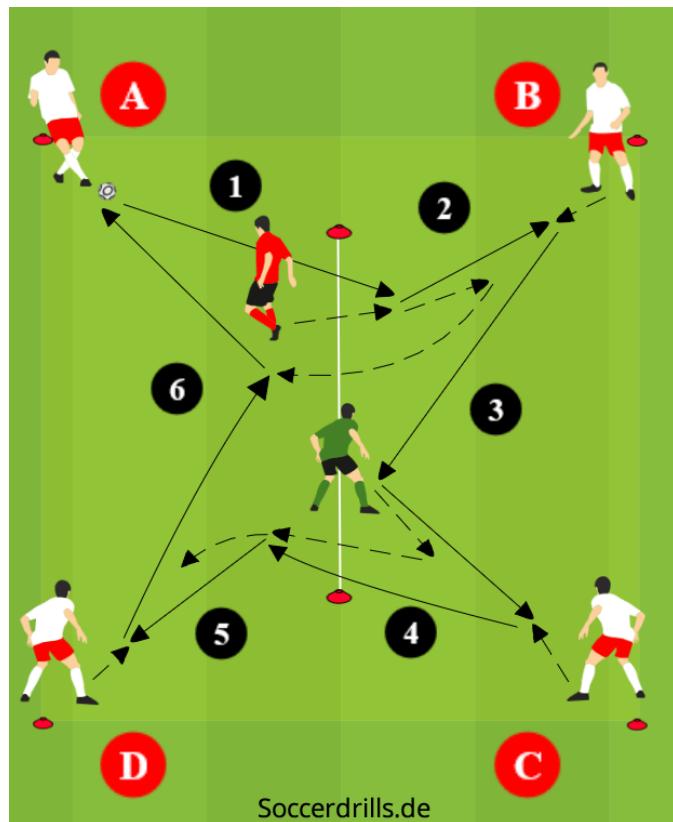
Passen - Double Tick-Tack

Organisation (für sämtliche Abläufe):

- Es wird ein Übungsfeld mit den Ausmaßen von ca. 20 x 20 Metern markiert.
- Im Zentrum markieren wir eine imaginäre Schnittstellen-Linie. Die Markierungen liegen ca. 14 Meter voneinander entfernt.
- In jeder Ecke wird ein Spieler postiert. Im Zentrum befinden sich zwei weitere Spieler.
- Für den Ablauf benötigen wir einen Ball.

Ablauf 1:

- Wir starten im Uhrzeigersinn.
 - Die Spieler starten immer ihrem Pass nach und ziehen sich dann wieder zurück.
 - Beim Pass auf die andere Übungsseite erfolgt kein Pass über die Schnittstellen-Linie.
1. Aus der Ecke A wird über die Schnittstellen-Linie in den Lauf des roten Spielers gepasst.
 2. Der rote Spieler passt in Ecke B und geht seinem Pass hinterher. Aus der Ecke kommt der Passemfänger dem Pass entgegen.
 3. Aus der Ecke B wird auf den grünen Spieler gepasst. Er passt sofort weiter in Ecke C. Auch hier geht der Spieler seinem Pass nach und aus der Ecke kommt der Passemfänger dem Ball entgegen.
 4. Der grüne Spieler zieht über die Linie weg und erhält das Zuspiel durch die Schnittstelle.
 5. Der grüne Spieler leitet den Ball in die Ecke D weiter und geht seinem Pass hinterher. Aus der Ecke kommt der Passemfänger dem Pass entgegen.
 6. Anschließend erfolgt aus der Ecke das Zuspiel auf den roten Spieler. Jetzt beginnt der Ablauf erneut, der den Ball in Ecke A weiterleitet.



Varianten Ablauf 1:

- Möglichst nur direktes Passspiel.
- Bei Übungsstart muss der Pass auf die Spieler im Zentrum nicht über die Schnittstellen-Linie erfolgen. Die Spieler können den Ball auch vor dieser Linie kontrollieren und über die Linie ziehen, bevor sie weiterpassen.

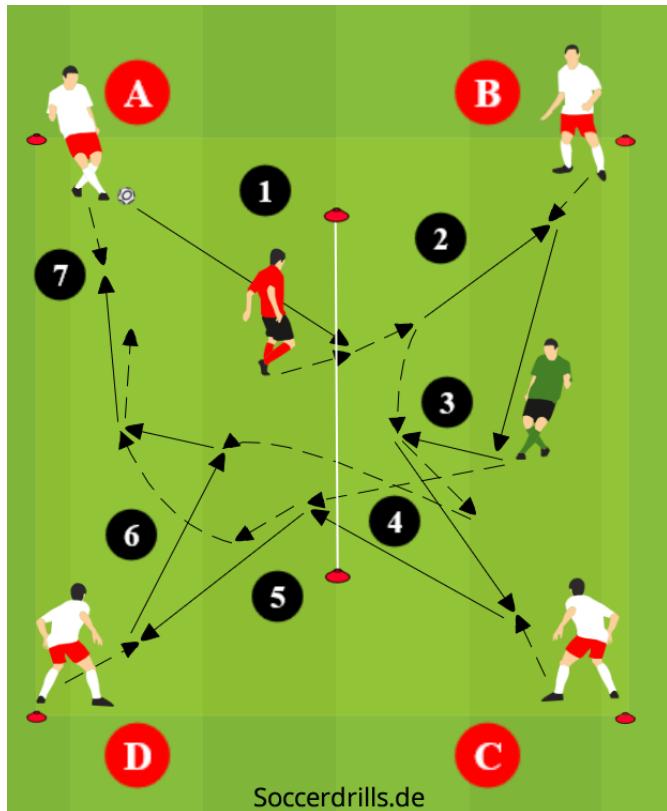
Trainertipps Ablauf 1:

- Achte auf dynamische Abläufe.
- Fordere Bewegung auf allen Positionen.

Passen - Double Tick-Tack

Ablauf 2:

- Wir starten im Uhrzeigersinn.
 - Die Spieler starten immer ihrem Pass nach und ziehen sich dann wieder zurück.
 - Beim Pass auf die andere Übungsseite erfolgt kein Pass über die Schnittstellen-Linie.
1. Aus der Ecke A wird über die Schnittstellen-Linie in den Lauf des roten Spielers gepasst.
 2. Der rote Spieler passt in Ecke B und geht seinem Pass hinterher. Aus der Ecke kommt der Passempfänger dem Ball entgegen.
 3. Aus der Ecke B wird auf den grünen Spieler gepasst. Dieser legt den Ball auf den roten Spieler ab, der sich zwischenzeitlich anbietet. Er passt sofort weiter in Ecke C. Auch hier geht der Spieler seinem Pass nach und aus der Ecke kommt der Passempfänger dem Ball entgegen.
 4. Der grüne Spieler zieht über die Linie weg und erhält das Zuspiel durch die Schnittstelle.
 5. Der grüne Spieler leitet den Ball in die Ecke D weiter und geht seinem Pass hinterher. Aus der Ecke kommt der Passempfänger dem Ball entgegen.
 6. Anschließend erfolgt aus der Ecke das Zuspiel auf den roten Spieler. Dieser legt den Ball auf den grünen Spieler ab, der sich zwischenzeitlich anbietet.
 7. Er passt sofort weiter in Ecke A. Auch hier geht der Spieler seinem Pass nach und aus der Ecke kommt der Passempfänger dem Ball entgegen. Jetzt beginnt der Ablauf erneut, der den Ball in Ecke A weiterleitet.



Varianten Ablauf 2:

- Keine starren Abläufe. Die Spieler lassen den Ball klatschen und passen, wie die Situation es erfordert.
- Die Spieler aus den Ecken können direkt zu einem anderen Spieler in einer Ecke passen.

Trainertipps Ablauf 2:

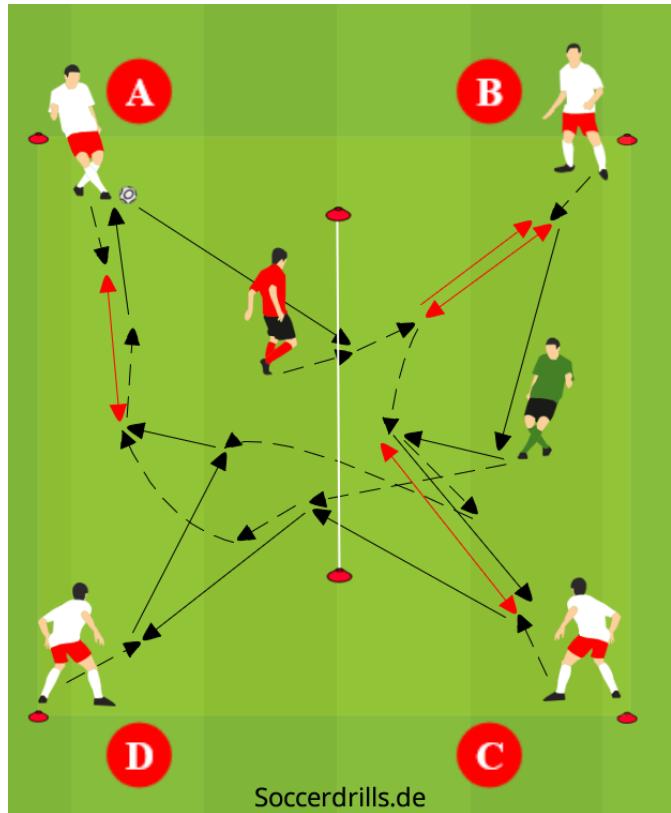
- Biete zunächst die vorgeschriebenen Pass- und Bewegungsmuster an. Später sollen die Spieler kreativ und situationsbezogen im und ums Rechteck passen.

Passen - Double Tick-Tack

Ablauf 3:

Veränderung zum Ablauf 2:

- Der Spieler, der auf einen Spieler in der Ecke passt erhält den Ball zurück. Er lässt den Ball kurz klatschen und dann geht es mit dem Spieler in der Ecke weiter.



Soccerdrills.de