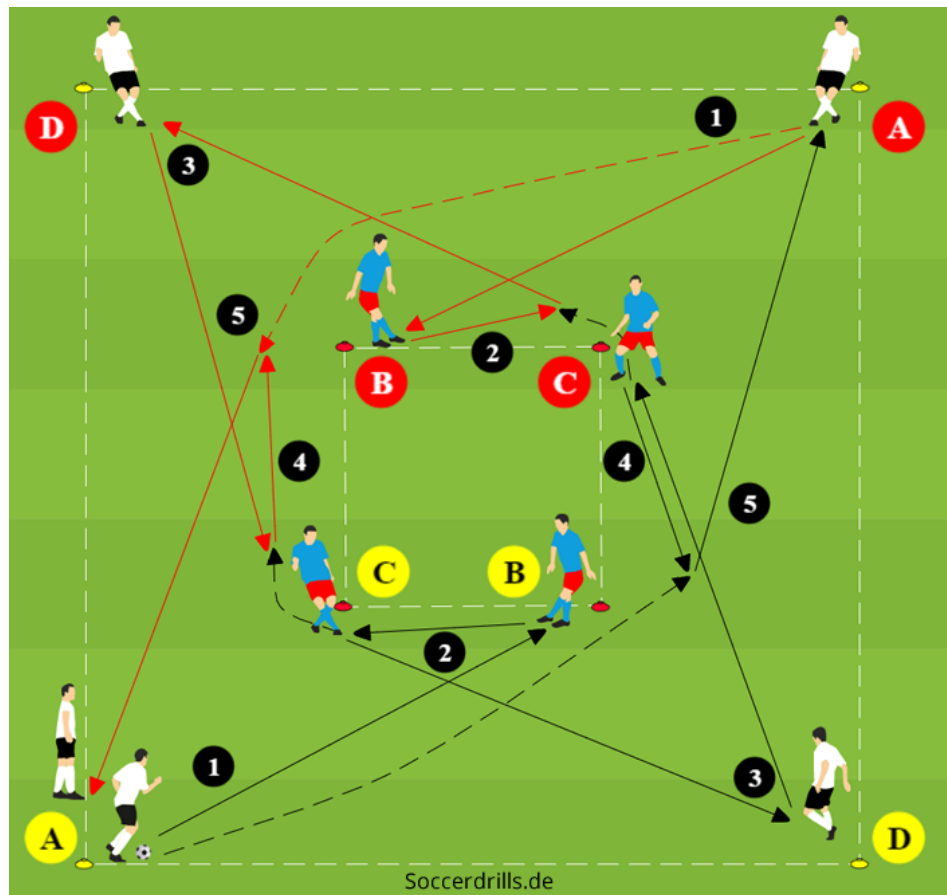


Passen - Troubleshooting

Organisation:

- 8 Bodenmarkierungen, ein Spielball und Ersatzbälle, mehr wird für den Aufbau nicht benötigt.
- Mit den Bodenmarkierungen kennzeichnen wir ein inneres und ein äußeres Quadrat. Das innere ist deutlich kleiner als das äußere Quadrat.
- An den Ecken in den Quadraten postieren sich die Spieler. Im inneren Quadrat jeweils einer und außen mindestens an der Startposition zwei Spieler. Dort befindet sich auch der Spielball.



Ablauf:

1. A passt zu B.
 2. B lässt den Ball auf C klatschen und C passt diagonal zu D.
 3. D passt diagonal zu C (Rot).
 4. C (Rot) passt zu A, der mit seinem Pass (1.) gestartet ist und sich zum Anspiel anbietet.
 5. A passt leicht diagonal zu A (Rot).
- Der Ablauf beginnt von der anderen Seite (rote Linien) wie oben beschrieben.
 - Nach den Aktionen schließen sich die Spieler außen der nächsten Ecke an. Die Spieler im Quadrat halten ihre Positionen. Nach einiger Zeit wechseln die inneren Spieler nach außen und umgekehrt.

Varianten:

- Ablauf im Uhrzeigersinn.
- Zwei Bälle im Spiel. Der Start erfolgt auf beiden Übungsseiten gleichzeitig. Die Größe kann frei gewählt werden.

Trainertipps:

- Erkläre die Abläufe vor dem Start in Zeitlupe.
- Erlaube zunächst mehrere Ballkontakte.