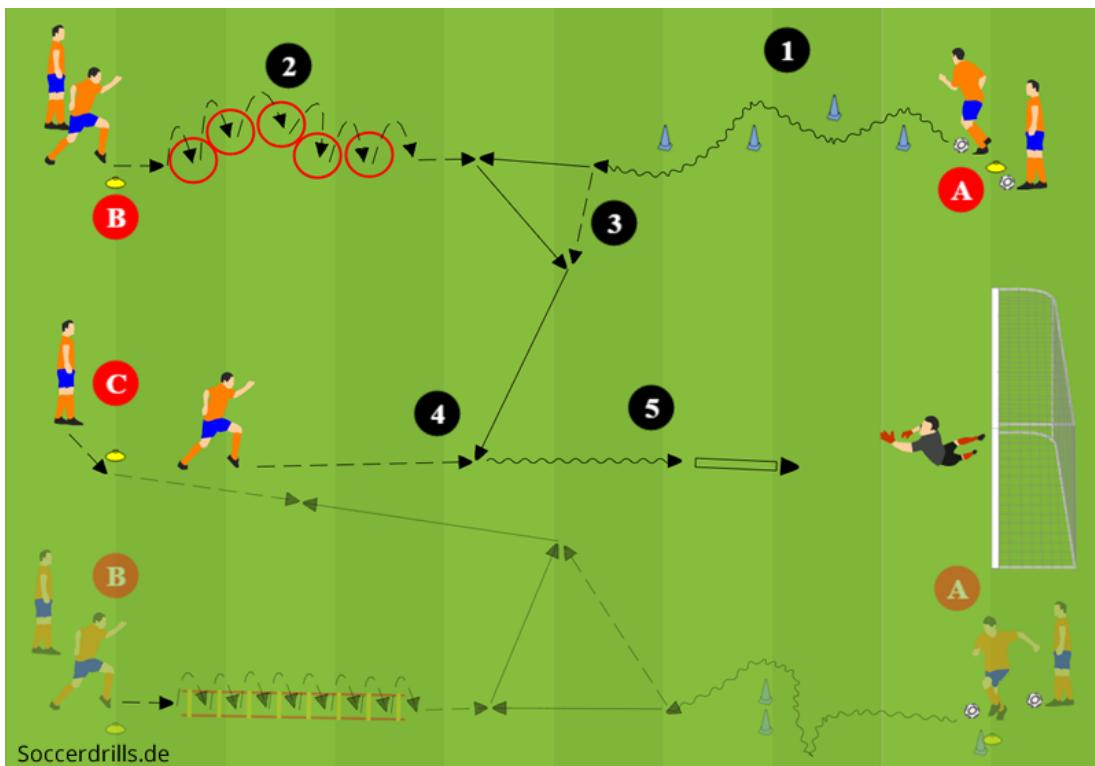


Passen - Der Dritte



Organisation:

- Ein Tor mit Torwart, für beide Übungsseiten 5 Bodenmarkierungen. Sämtliche Positionen (A-C) werden doppelt besetzt, aber zunächst nur auf einer Übungsseite.
- Die koordinativen Elemente sind hier wie folgt gestaltet: 4 Hütchen, 5 Reifen und auf der Übungsseite unten, 2 Hütchen und eine Koordinationsleiter.
- Die Spieler auf Position A haben Bälle zur Verfügung.

Ablauf obere Übungsseite in der Grafik:

1. Spieler A startet mit dem Slalomdribbling und passt anschließend auf B.
2. B startet mit gutem Timing nach Vorgabe durch die Reifen, er soll sich rechtzeitig als Wandspieler für A anbieten.
3. A bietet sich diagonal in Zentrumsrichtung zum Rückpass von B an.
4. Zwischenzeitlich ist C in Torrichtung gestartet und verarbeitet den Pass von A, die Ballmitnahme erfolgt nach vorne.
5. Nach kurzem Dribbling schießt C aufs Tor.
- Nach der Aktion wechselt A auf Position B, B auf C und C auf A.

Ablauf untere Übungsseite in der Grafik:

- Es ändert sich lediglich 1. und 2., der weitere Ablauf entspricht dem auf der anderen Seite.

 1. Spieler A startet zur kleinen Hütchenwand, führt eine Finte aus und passt anschließend auf B.
 2. B startet mit gutem Timing nach Vorgabe durch die Koordinationsleiter, er soll sich rechtzeitig als Wandspieler für A anbieten.

Varianten:

- Ablauf auf beiden Übungsseiten, leicht zeitversetzt starten.
- Variiere mit den Abständen.

Trainertipps:

- Blickkontakt der beteiligten Spieler untereinander fordern, nur so funktioniert das Timing.
- Starte zunächst nur auf einer Übungsseite.
- Bei Problemen erlaube die Ballkontrolle vor den Pässen.