



### A. Warm Up

#### Nummernpass

Soccerdrills - Warm Up - 025

#### Organisation

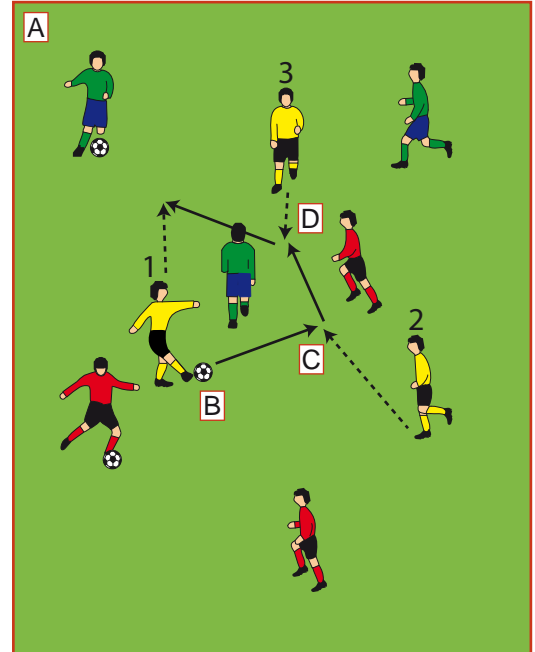
- Bilde Dreiergruppen. Die Spieler jeder Gruppe sind von 1 bis 3 durchnummeriert. Ein Ball pro Gruppe.

#### Beschreibung

**A** Die Gruppen bewegen sich frei im Raum.

#### Ablauf -Variationen

- B** Spieler 1 passt zu Spieler 2
- C** Spieler 2 kontrolliert den Ball und passt zu Spieler 3
- D** Spieler 3 kontrolliert den Ball und passt zu Spieler 1. Dann geht es wieder neu los.



- Passen ohne vorherige Ballkontrolle
- Verschiedene Passtechniken.
- Nach jeder Ballkontrolle muss der Ball kurz mit der Sohle geführt werden.
- Nach jeder Ballkontrolle wird eine Finte ausgeführt.
- 3 passt zu 2 und 2 zu 1
- 1 passt zu 3 und 3 zu 2
- 2 passt zu 1 und 1 zu 3

Die Spieler sind ständig in Bewegung - Immer beidbeinig trainieren!

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					