



## B. Hauptteil

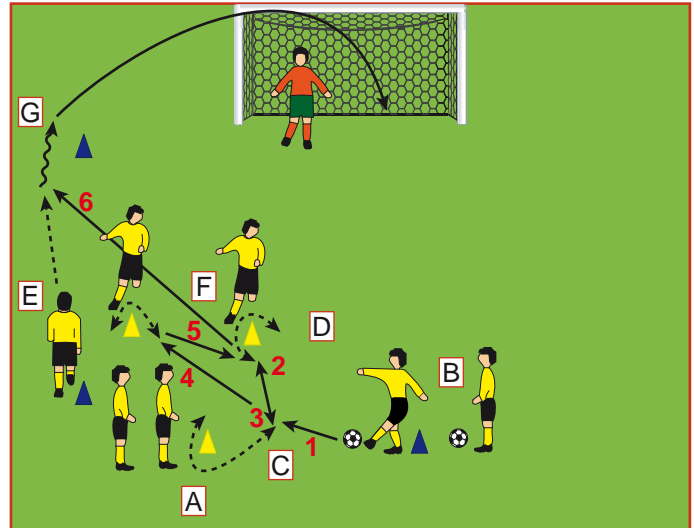
### 3. Flügelkombi

Soccerdrills - Passen - 086

#### Organisation

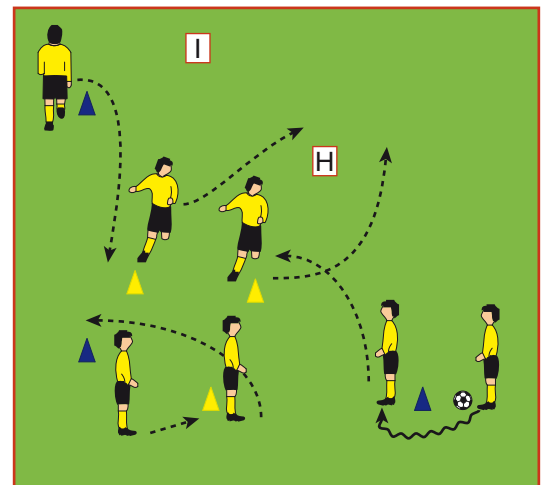
- Falls noch genügend Zeit ist (sonst nicht durchführen), machen wir es jetzt richtig schwer. Stelle fünf Hütchen leicht versetzt an der linken Flügelseite auf. Das Starthütchen befindet sich etwas entfernt. Die Abstände wählen nach gewünschter Intensität. Jede Position kann doppelt oder mehrfach besetzt werden, die Positionen an den beiden vorderen Hütchen müssen doppelt besetzt sein (siehe Grafik).

Schwer, aber auch für den Trainer.  
Präge dir die Übung gut ein.



#### Beschreibung

- A** Die Spieler stehen an ihren Positionen in Ballrichtung hinter dem jeweiligen Hütchen und führen, bevor sie in Richtung Ball starten, eine Lauffinte durch.
- B** Hier beginnt die Übung, dort befindet sich ein Startspieler mit Ball.
- C** Pass auf den ersten Spieler, der sich anbietet.
- D** Folge den Pass- und Laufwegen **1 - 6**.
- E** Spieler startet an der Außenlinie entlang.
- F** Ballablage und Diagonalphass auf den Flügel.
- G** Dribbling bis zur Grundlinie und Flanke.
- H** Die Spieler laufen ins Zentrum, um die Flanke zu verarbeiten.
- I** In dieser Grafik sind die Positionswechsel nach der Aktion zu erkennen.



|                      |  |  |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|--|--|
| Training am:         |  |  |  |  |  |
| Altersklasse:        |  |  |  |  |  |
| Trainingsteilnehmer: |  |  |  |  |  |
| Abwesenheit:         |  |  |  |  |  |
| Übungsnote:          |  |  |  |  |  |
| Notizen:             |  |  |  |  |  |