Thema: Passen
Schwierigkeit: Schwer
Spieler: Minimum 8
Hilfsmittel: 1 Tor, 6 Hütchen
Bälle: 2 Spieler einen Ball

B. Hauptteil

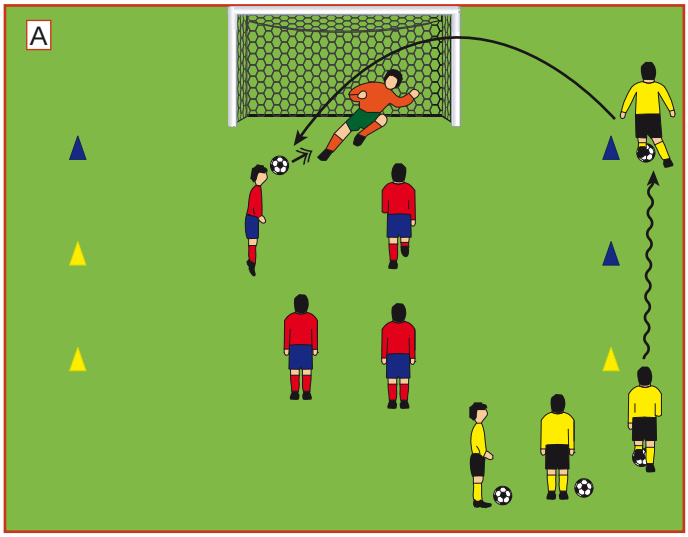
Soccerdrills.de

1. Flankenspiel

Soccerdrills - Passen - 048

Organisation

- Schnell aus dem Warm Up aufzubauen. Stelle auf der linken und rechten Flügelseite jeweils 3 Hütchen auf. Das letzte Hütchen steht kurz vor der Torauslinie. Bilde drei Gruppen, eine mit Flankengebern und zwei mit Zentrumsspielern.



Beschreibung

A Die Spieler schlagen Flanken von der Grundlinie vors Tor. Nochmal: baue die Hütchen so auf, dass Flanken nur von der Grundlinie möglich sind. Vor dem Tor lauern zwei Angreifer auf ihre Chance. Die Flankenläufer haben jeweils drei Versuche.

Nicht vergessen:
Wettkampf zwischen den Teams

Ablauf -Variationen

- Flanken von der anderen Spielfeldseite, oder abwechselnd von beiden Seiten gleichzeitig
- Die Spieler kreuzen vor dem Tor
- Die Flanken werden gezielt auf den Elfmeterpunkt oder ersten / zweiten Pfosten geschlagen
- Mit Abwehrspielern

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

Pass · Laufweg · Dribbling · Torschuss · Wendetechnik

© Soccerdrills.de