



B. Hauptteil

2. Mit Umlaufen

Soccerdrills - Torschuss - 005 a+b

Organisation

- Die Übung wird von beiden Seiten gleichzeitig ausgeführt. 8 Hütchen und ein Tor werden benötigt.

Beschreibung

A 2 Gruppen mit Ball. Die Positionen der Spieler an den blauen Hütchen immer doppelt besetzen.

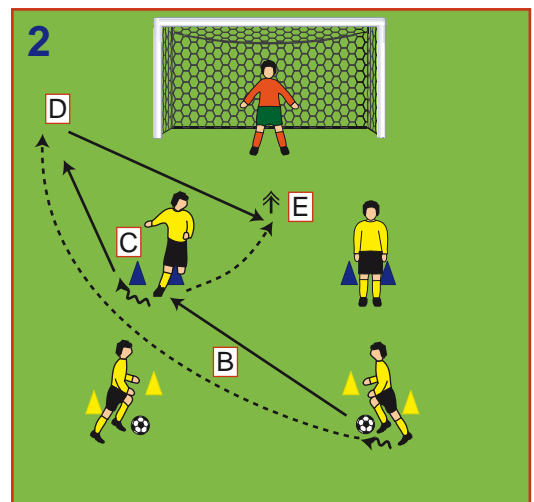
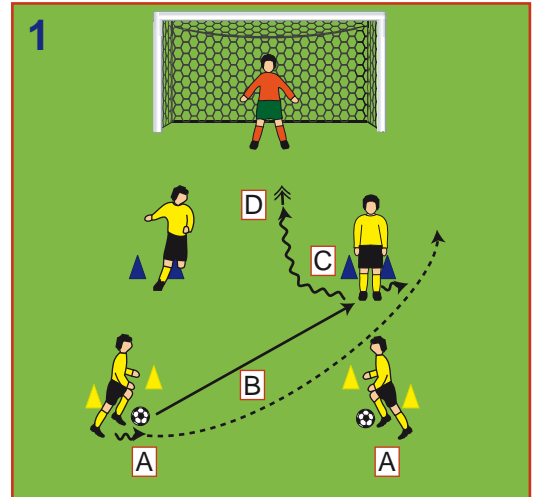
Ablauf -Variationen 1

- B** Kurzes Dribbling, Diagonalphass und Umlaufen.
- C** Zur Seite antäuschen und nach innen ziehen.
- D** Torschuss

Ablauf -Variationen 2

- B** Kurzes Dribbling, Diagonalphass und Umlaufen.
- C** Ballannahme, Pass in Richtung Grundlinie.
- D** Ballannahme, Pass oder Flanke vors Tor.
- E** Zum Tor abdrehen und Torschuss.

Der Pass von der Torauslinie erfolgt wirklich erst kurz vor der Linie.



Die Übungsteile länger laufen lassen!

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

—→ Pass - - - - - → Laufweg ~~~~~ → Dribbling —→ Torschuss