



B. Hauptteil

1. Pass-Stopp

Soccerdrills - Passen - 017 a+b

Organisation

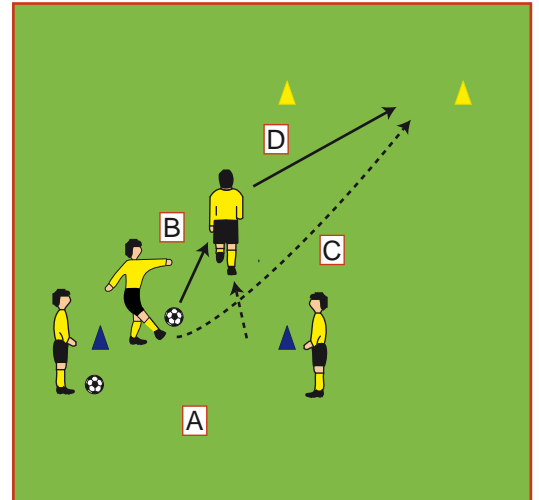
- Bilde Paare, 2 Hütchentore versetzt zueinander aufbauen.

Beschreibung

A Die Paare starten im Hütchentor. Der Spieler am äußeren Hütchen hat den Ball.

Ablauf -Variationen

- B** Pass in den Lauf, der Passempfänger „stoppt“.
- C** Umlaufen auf die gegenüberliegende Seite.
- D** Pass zum Startspieler.



Starte den Ablauf gleichzeitig von der anderen Seite (Soccerdrills - Passen -17b).
So werden die Räume richtig eng und die Spieler werden automatisch den Kopf heben.
Variiere mit den Abständen, auch ein kurzes Übungsfeld macht durchaus Sinn.

Die Übung dringend länger laufen lassen!

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					