



B. Hauptteil

3. Trainerlüge

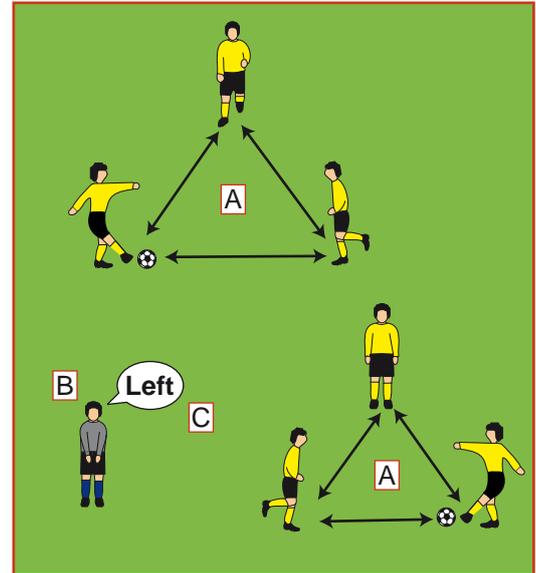
Soccerdrills - Passen - 070

Organisation

- Zum Schluss etwas Spaß. Drei Spieler passen sich den Ball im Dreieck zu. Der Trainer gibt Anweisungen, die anders gemeint sind, als er sie ruft.

Ablauf -Variationen

- A** Drei Spieler passen ständig
- B** Der Trainer gibt falsche Kommandos, die Spieler kennen die richtige Bedeutung
- C** Kommandos und Bedeutung:



1. „Go“ = Der Ball wird vor dem Weiterleiten kontrolliert
2. „Stop“ = Nur direktes Passspiel
3. „Left“ oder „Links“= Der Ball wird rechtsherum gepasst
4. „Right“ oder „Rechts“ = Der Ball wird linksherum gepasst
5. „Go!-Left“ oder „Go-Links“ = Ballkontrolle und Pass rechtsherum
6. „Stop-Right“ oder „Stopp-Rechts“ = Nur direktes Passspiel linksherum.

- **Beginne nur mit zwei Lügen und steigere dich**
- **Zwei Bälle im Spiel, das ist richtig schwer**
- **Denke dir weitere "Lügen" aus**
- **Wenn dir nichts einfällt, frage deine Spieler**

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					