



## B. Hauptteil

### 1. Dreieck / Gedachtes Rechteck

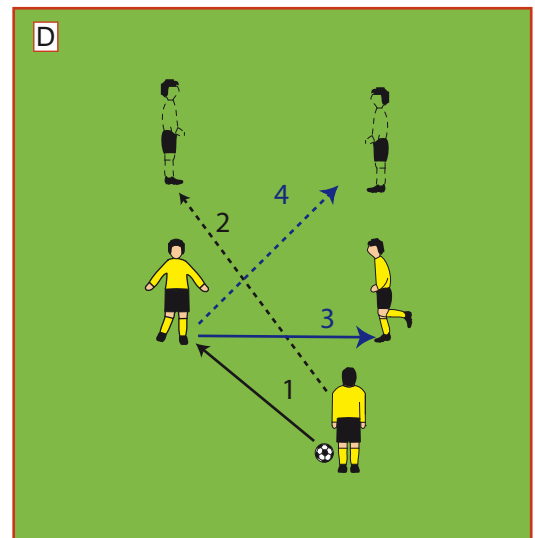
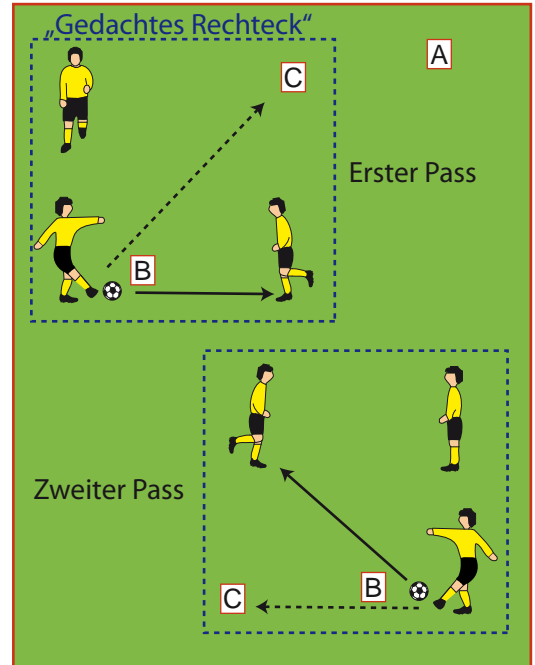
Soccerdrills - Passen - 007a+b

#### Organisation

- Jeweils 3 Spieler passen im "gedachten Rechteck". Sie stellen sich ein Rechteck vor, obwohl es gar nicht vorhanden ist.

#### Ablauf -Variationen

- A** Drei Spieler passen ständig
- B** Der Ballbesitzer passt zu einem Mitspieler und sucht die freie Ecke im Rechteck.
- C** Hier ist sie und da läuft der Passgeber hin.
- D** Hast du Mut? Dann versuche die nebenstehende Variante mit dem Team. Der Schwierigkeitsgrad ist etwas höher. Die Spieler passen sich den Ball im "gedachten Rechteck" zu. Der Passgeber läuft, nach dem Pass, durch die Lücke zwischen den beiden anderen Spielern und bietet sich sofort wieder an.



Für sämtliche Abläufe gilt: Beidbeinigkei

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass    - - - - -> Laufweg    ~~~~~> Dribbling    ———> Torschuss    ~~~~~\* Wendetechnik