

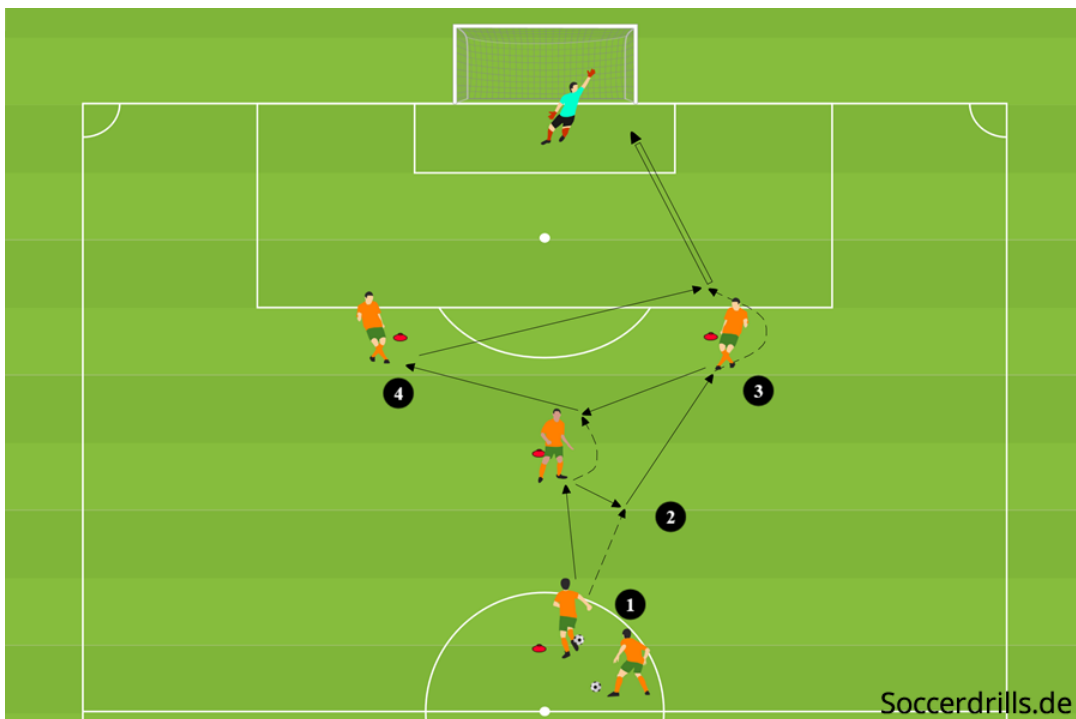
Passtraining - Y-Pass-Kombi - Variante 2

Der finale Pass

Organisation Ablauf A und B:

- Wir markieren in einiger Entfernung von einem Tor mit Markierungen ein Y (insgesamt 4 Markierungen).
- Ein Torwart steht im Tor.
- An den drei Markierungen in tornähe postieren wir jeweils einen Spieler.
- An der torentferntesten Markierung befindet sich die Startgruppe, hier verfügt jeder Spieler über einen Ball.
- Die Abstände bitte nach Leistungsvermögen festlegen. Nicht zu nah am Tor, die Passwege benötigen Raum.

Ablauf A:



1. Der Startspieler passt zum Spieler in der zentralen Position und bietet sich leicht diagonal auf der rechten Seite an.
2. Der Passempfänger klatscht den Ball seitlich zum Startspieler. Weiter geht es mit einem Direktpass auf die rechte Seite, zum Spieler an der tornähe Markierung.
3. Dieser passt den Ball auf den zentral postierten Spieler, der sich mit einer Drehung anbietet und den Ball zum Spieler auf die linke tornähe Position weiterleitet.
4. Es folgt ein genauer Pass leicht diagonal auf die andere Übungsseite, dort hat sich der Mitspieler um die Bodenmarkierung gedreht und schießt sofort mit einem Torschuss ab.

Nach der Aktion übernimmt der Startspieler die zentrale Position. Der zentrale Spieler nimmt die linke tornähe Position ein und der Spieler der vorher diese Position innehatte, übernimmt die rechte tornähe Position. Der Torschütze holt den Ball und dribbelt in die Startgruppe.

Ablauf B:

- Wie Ablauf A, seitenverkehrt.

Passtraining - Y-Pass-Kombi - Variante 2

Der finale Pass Varianten

Varianten Ablauf A und B:

- Starte zunächst mit dem Übungsablauf über die rechte, dann über die linke Seite.
- Im nächsten Schritt wird abwechselnd über rechts und links gestartet.
- Nur noch direktes Passspiel.

Trainertipps Ablauf A und B:

- Der Ablauf benötigt viel Raum, wähle die Abstände entsprechend groß.
- Fordere hohe Konzentration, um Ballverluste zu vermeiden.