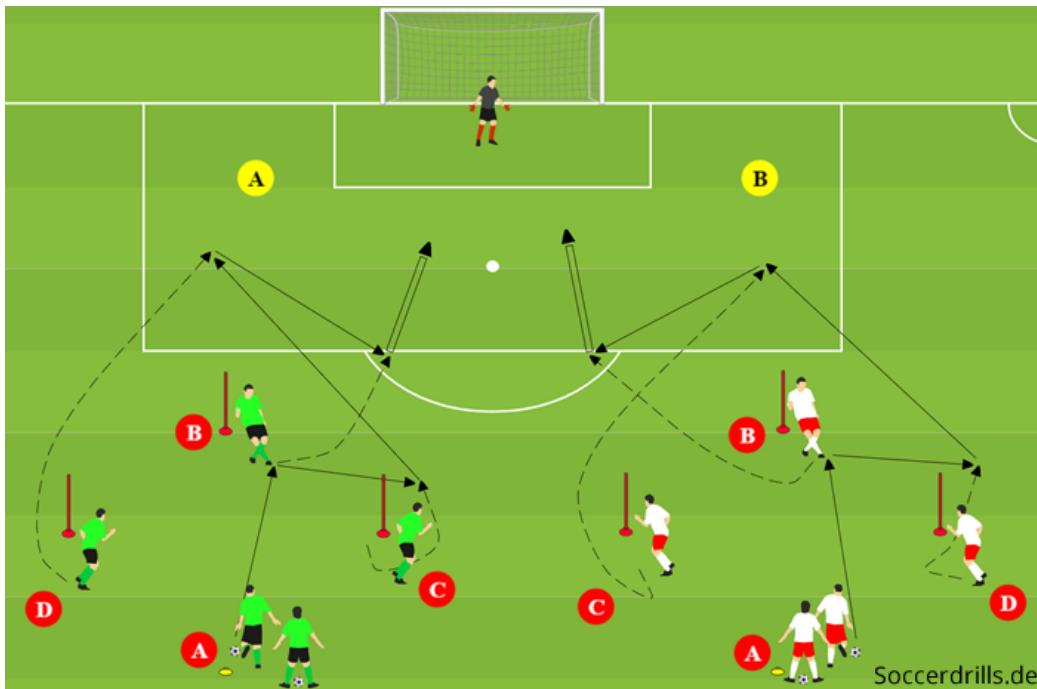


Passen - Rautenangriff



Organisation:

- Für den Aufbau auf beiden Feldseiten benötigst du 2 Bodenmarkierungen, 6 Stangen (Dummys) und ein Tor.
- Entnehme der Grafik, wie aufgebaut wird. Wichtig ist die Orientierung in einer Raute auf jeder Seite.
- Die Feldgröße entspricht der Trainerintension. Kurze Abstände fördern das Kurzpassspiel intensiver.
- Die Startpositionen sind mehrfach besetzt, die Positionen an den Stangen einfach. Die Spieler an den Startpositionen haben Bälle, ein Torwart steht im Tor.

Ablauf A (Team Grün):

- A passt zu B.
- B lässt auf C klatschen, C bietet sich entsprechend an.
- C passt in Tiefe zu D, der dort in den freien Raum gestartet ist.
- D legt auf B an der Strafraumgrenze ab, der dorthin gestartet ist.
- B schießt aufs Tor.
- Nach der Aktion wechselt A auf Position C, B holt den Ball und wechselt zu A, D zu B und C zu D.

Ablauf B (Team Weiß):

- A passt zu B.
- B lässt auf D klatschen, D bietet sich entsprechend an.
- D passt in Tiefe zu C, der dort in den freien Raum gestartet ist.
- C legt auf B an der Strafraumgrenze ab, der dorthin gestartet ist.
- B schießt aufs Tor.
- Spieler A wechselt auf Position D, B holt den Ball und wechselt zu A, C zu B und D zu C.

Varianten:

- Den Abstand der Stangen zueinander vergrößern/verkleinern.
- Bei gleichem Ablauf auf beiden Seiten einen Wettkampf anbieten. Welches Team erzielt die meisten Tore innerhalb einer vorgegebenen Zeit?

Trainertipps:

- One-Touch-Passspiel, möglichst wenige Ballkontakte.
- Räume nutzen und Passwege erkennen.
- Auf Abseits achten (letzte Stangen vor dem Tor als Abseitsmarke).