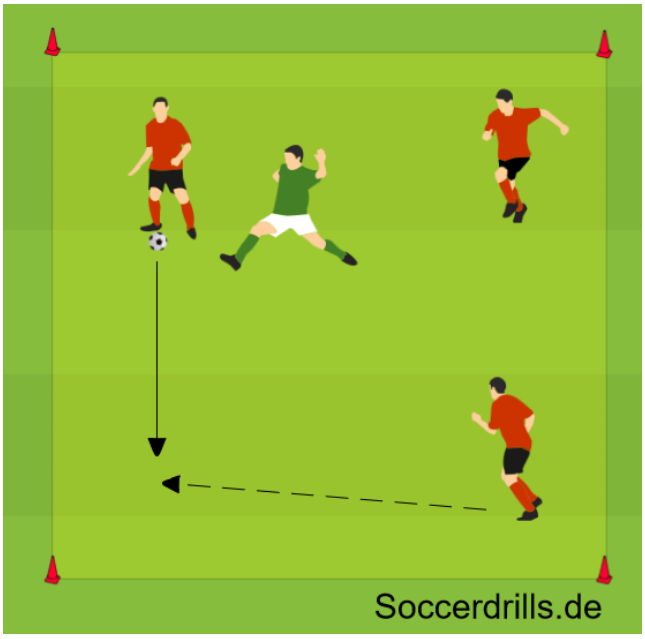
Klassik-Dreieck

Organisation:

Kategorie: Aufbautraining, Kindertraining, Jugendtraining, Senioren
Minimum Gruppengröße: 4 (Variante 5)
Maximum Gruppengröße: 4 (Variante 5)
Material: 1 Ball, 4 Hütchen oder Bodenmarkierungen zur Kennzeichnung des Rechtecks.
Feldgröße: Je kleiner, desto schwerer wir die Übung.



Ablauf:

Die Spieler orientieren sich am markierten Rechteck und laufen ständig auf eine gute Anspielposition, indem sie die freigewordene Ecke im Rechteck immer besetzen. Der Blickkontakt und der Passweg zum Ballbesitzer ist zu jedem Zeitpunkt frei. Dies erreiche ich nur durch ständige Bewegung. Nur dann hat der Verteidiger keine Chance.

Varianten:

- 3 gegen 2
- Auftaktbewegung vor der Ballannahme.
- Kurzes Dribbling vor dem Pass.
- Berührt der Verteidiger den Ball, tauscht er seine Position mit dem Passgeber.
- Der Verteidger muss, um einen Positionstausch zu erreichen, den Ball kontrollieren.

Trainertipps:

- Gut erklären, nicht einfach spielen lassen.
- Aggressive Verteidigung!