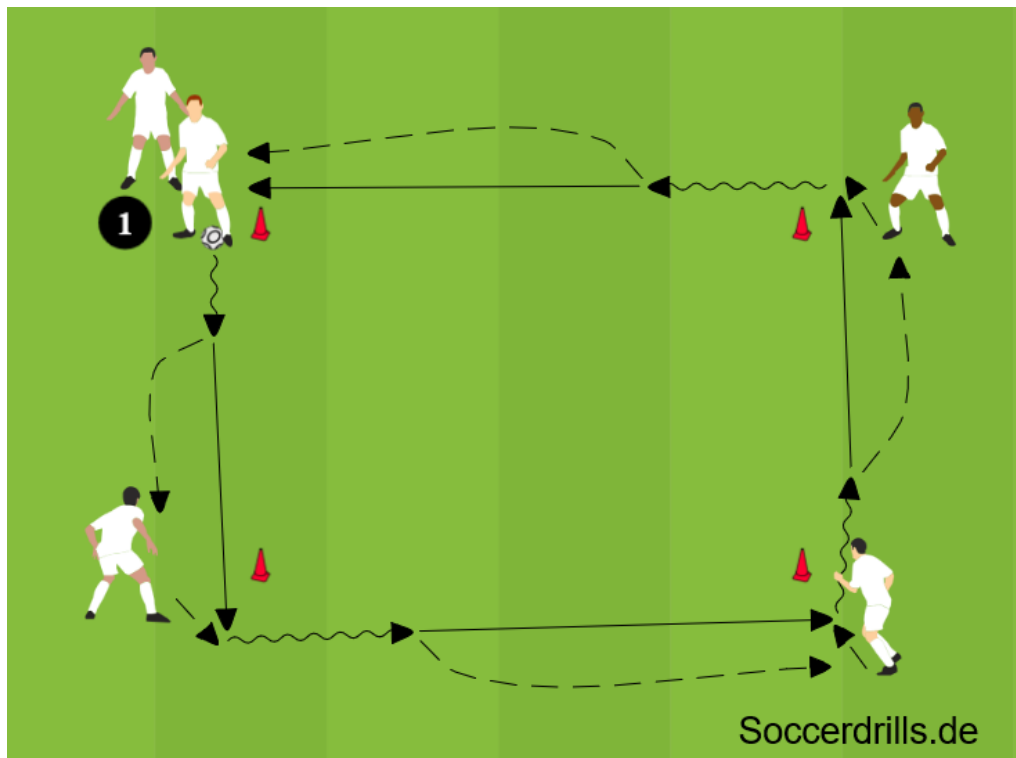


Passtraining - Klatsch-Pass

Organisation Ablauf A und B:

- Wir benötigen vier Hütchen, mindestens 5 Spieler und einen Ball. Bei größeren Gruppen kannst du weitere Rechtecke markieren und diese gleich in verschiedenen Größen aufbauen.
- Markiere mit den Hütchen ein Rechteck. Achte darauf, dass die horizontalen und vertikalen Seitenlänge deutlich unterschiedlich lang sind. Die Abstände passe dem Leistungsvermögen deines Teams an.
- Die Startposition ist doppelt besetzt, der Startspieler hat einen Ball zur Verfügung.

Ablauf A:



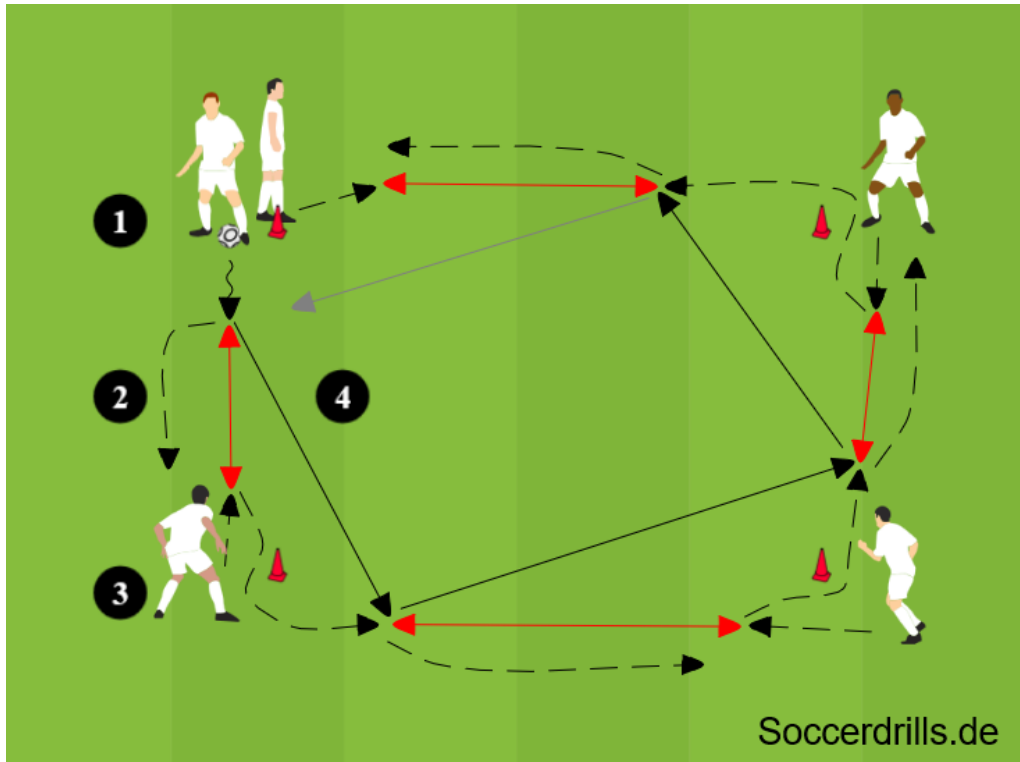
- Der Startspieler (1) dribbelt kurz an und passt, gegen den Uhrzeigersinn, auf die nächste Position im Rechteck.
- Der Passempfänger sollte offen stehen, den Ball am Hütchen mit dem rechten Fuß in Richtung des nächsten Passweges kontrollieren und ins Dribbling mitnehmen.
- So geht es ums Rechteck herum.
- Die Spieler folgen nach ihrer Aktion dem Passweg und übernehmen die nächste Position im Rechteck.

Varianten Ablauf A:

- Ablauf im Uhrzeigersinn, der Ball wird mit dem linken Fuß kontrolliert.
- Ohne Dribbling, Ballkontrolle und Pass auf die nächste Position entsprechen zwei Kontakten.
- Die Abstände zwischen den Hütchen verlängern bzw. verkürzen.
- Zwei Bälle im Spiel, die Startposition muss mehrfach besetzt werden.

Passtraining - Klatsch-Pass

Ablauf B:



- 1. Der Startspieler dribbelt kurz an und passt, gegen den Uhrzeigersinn, auf die nächste Position im Rechteck.
- 3. Der Passempfänger kommt dem Ball leicht entgegen und „klatscht“ den Ball zum Passgeber zurück. Anschließend umläuft er das Hütchen in Richtung nächste Position im Rechteck.
- 4. Hier erhält er den Ball als genaues Zuspiel in den Lauf zurück und passt direkt weiter auf die nächste Position im Rechteck.
- So geht es ums Rechteck herum.
- 2. Die Spieler folgen nach ihrer Aktion dem Passweg und übernehmen die nächste Position im Rechteck.

Varianten Ablauf B:

- Ablauf im Uhrzeigersinn.
- Wenig Ballkontrolle, den Ball „klatschen“ und/oder möglichst direkt weiter passen.
- Die Abstände zwischen den Hütchen verlängern bzw. verkürzen.
- Zwei Bälle im Spiel, die Startposition muss mehrfach besetzt werden.

Trainertipps Ablauf A und B:

- Unbedingt bei den Abständen variieren.
- Lass die Übung zunächst laufen. Korrekturen erfolgen, wenn das Team die Abläufe verinnerlicht hat.