

Passspiel - Passprofis

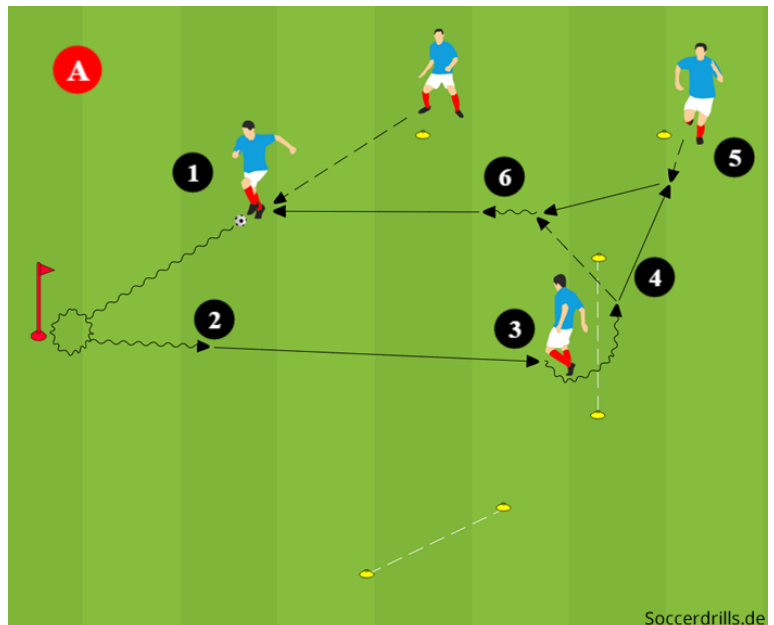


Organisation:

- Damit wir einen Wettkampf anbieten können, markieren wir gleich zwei Übungsfelder.
- Wir benötigen eine Stange und 12 Bodenmarkierungen.
- Die Stange wird ins Übungszentrum aufgestellt und 2 Markierungen oben auf jeder Übungsseite.
- Zusätzlich legen wir auf jeder Seite 2 Markierungstore aus. Die Platzierung ist frei wählbar, du kannst aber auch die Vorgabe aus der Grafik übernehmen.
- Es werden zwei Teams gebildet, jedes hat einen Ball. Die Spieler werden an den Markierungen und den Markierungstoren postiert. Mindestens die Position 1 sollte doppelt besetzt sein.

Ablauf A:

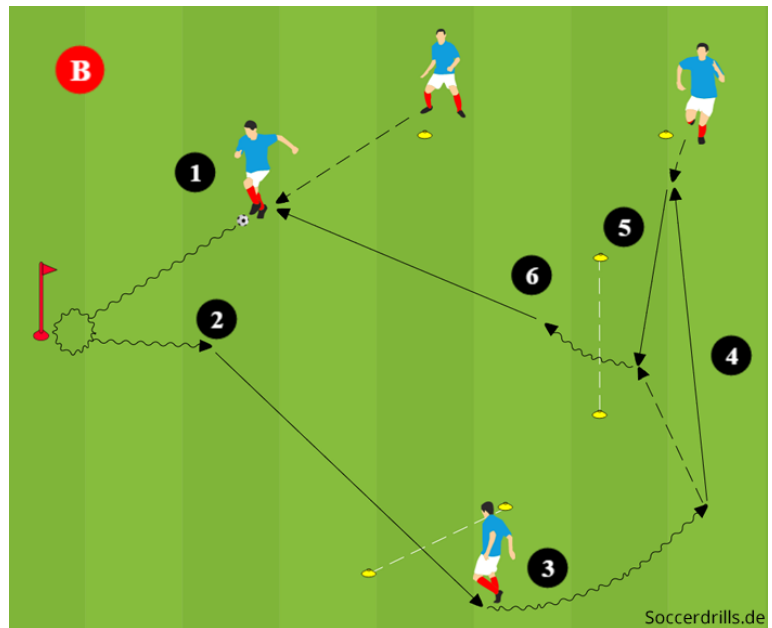
1. Der Startspieler dribbelt mit hohem Tempo zur Stange und führt dort eine schnelle Wende aus.
 2. Aus der Wende heraus spielt er einen exakten Flachpass zum Mitspieler.
 3. Dieser erwartet den Ball in offener Stellung vor dem Markierungstor und zieht ihn durchs Tor hindurch.
 4. Anschließend passt er zum Mitspieler an die obere Markierung. Nach dem Pass und dem Kommando „Klatsch“, setzt er sich sofort durchs Markierungstor ab und erwartet das Rückspiel.
 5. Der Mitspieler startet dem Pass entgegen und lässt ihn in den Lauf des Passgebers klatschen.
 6. Kurze Ballkontrolle und ein exakter Flachpass in den Lauf des Startspielers, der den Ball mit dem Kommando „Spiel“ fordert.
- Nach ihrer Aktion folgen die Spieler ihrem Pass und übernehmen die nächste Position.



Passspiel - Passprofis

Ablauf B:

1. Wie A
2. Wie A
3. Der Passempfänger erwartet den Ball in offener Stellung hinter dem Markierungstor und zieht ihn vom Tor weg.
4. Anschließend passt er zum Mitspieler an die obere Markierung. Nach dem Pass und dem Kommando „Klatsch“, fordert er den Ball noch vor dem Markierungstor zurück.
5. Der Mitspieler startet dem Pass entgegen und lässt ihn frontal klatschen.
6. Kurze Ballkontrolle, Dribbling durchs Markierungstor und ein exakter Flachpass in den Lauf des Startspielers, der den Ball mit dem Kommando „Spiel“ fordert.



Varianten:

- Wettkampf: Welches Team schafft in 45 Sekunden die meisten Runden?
- Verschiedene Passtechniken.
- Markierungstore anders platzieren. Entfernung und/oder Winkel zur Stange verändern.
- Auftaktbewegungen einbinden.

Trainertipps:

- Auf offene Stellung achten.
- Kommunikation fordern.
- Beidfüßigkeit trainieren.