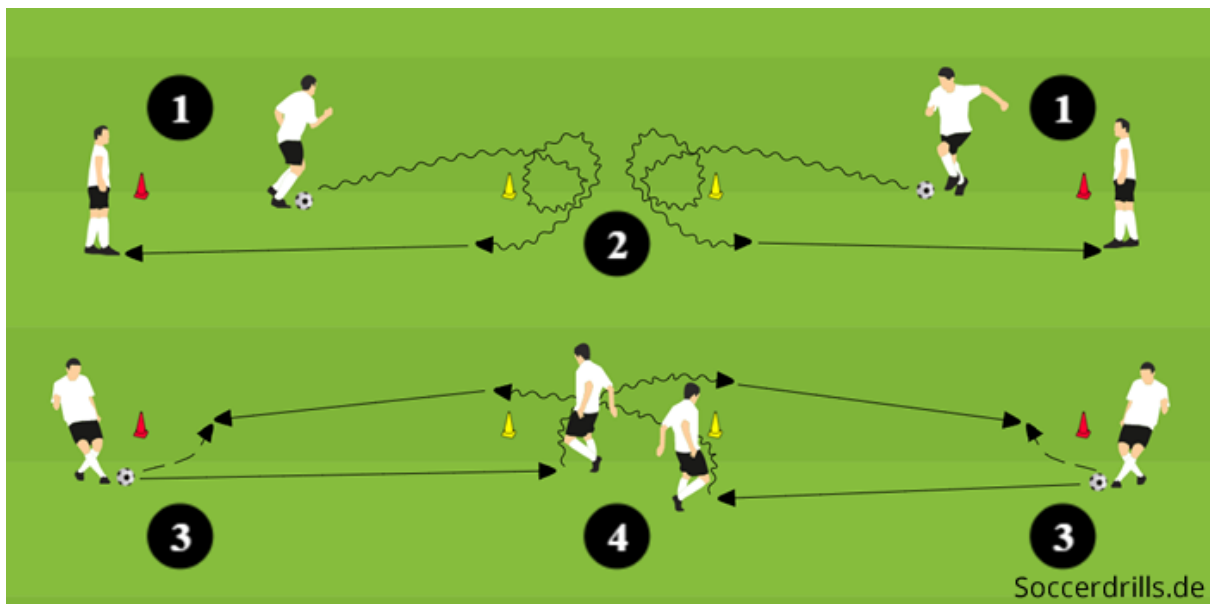


Passen - Passlinien



Organisation:

- Pro Übungsfeld werden 4 Hütchen und 2 Bälle benötigt.
- Die Länge des Übungsfeldes lässt sich variabel gestalten. Empfehlung: Abstand von den roten zu den gelben Hütchen jeweils 5 Meter, die Größe des gelben Hütchentores beträgt ca. 2 Meter.
- Die roten Starthütchen werden mit jeweils zwei Spielern besetzt, die Startspieler haben einen Ball. Weitere Spieler sind möglich.

Ablauf:

1. Die Startspieler dribbeln auf die gelben Hütchen zu.
 2. Hinter den Hütchen führen die Startspieler eine Wende (Turn) aus. Es folgt der Pass zum Partner am Starthütchen.
 3. Der Passempfänger vollendet den Doppelpass.
 4. Die Startspieler drehen durchs gelbe Hütchen Tor zur anderen Seite auf und passen zu den nächsten Spielern.
- Der Passempfänger startet den Ablauf von vorne, die anderen Spieler übernehmen die Startpositionen.

Varianten:

- Fordere unterschiedliche Wendetechniken.
- Der Pass ins Zentrum soll kontrolliert werden, kein Aufdrehen.

Trainertipps:

- Bei nur vier Spielern muss der Ablauf gut getimt werden.
- Auf druckvolles Passspiel und gute Ballan- und -mitnahme achten.