

Passen - Passkäfig

Organisation:

- Wir markieren ein quadratisches Spielfeld. Die Maße entsprechen dem Leistungsvermögen.
- Die Tore werden mit 4 verschiedenfarbigen Markierungen gekennzeichnet. Stangen-/ Hütchentore unterscheiden sich farblich.
- An jeder Spielfeldseite wird ein Minitor (Stangen-, Hütchentor) aufgebaut.
- An jeder Spielfeldseite befindet sich ein Spieler mit mehreren Bällen.
- Im Spielzentrum wird der Tor-Passspieler postiert.

Ablauf:

- Der Tor-Passspieler erhält Zuspiele von den Passgebern, verarbeitet diese und schließt nach Vorgabe mit einem druckvollen Pass auf ein Tor ab.
- Die Vorgaben ergeben sich aus den gewählten Varianten unten.

Varianten:

- Die Ausgangsposition ist das Tor, auf dessen Seitenlinie sich der jeweilige Passgeber befindet.

 1. Der Tor-Passspieler passt das Zuspiel frontal ins Tor der gleichen Seite.
 2. Der Tor-Passspieler passt das Zuspiel ins nächste Tor im Uhrzeigersinn.
 3. Der Tor-Passspieler passt das Zuspiel ins nächste Tor gegen den Uhrzeigersinn.
 4. Der Tor-Passspieler passt das Zuspiel ins übernächste Tor im Uhrzeigersinn.
 5. Der Tor-Passspieler passt das Zuspiel ins übernächste Tor gegen den Uhrzeigersinn.
 6. Der Tor-Passspieler erhält das Zuspiel vom Spieler, auf dessen Seite er den Torabschluss absolvierte.
 7. Der Tor-Passspieler dreht sich nach dem Passtorschuss zum Ballempfang um 180 Grad.
 8. Der Passgeber gibt durch Farbsignal ein Tor für den Tor-Passspieler vor.
 9. Kombination der obigen Abläufe nach deiner Fantasie.

- Torabschluss mit dem schwachen Fuß.
- Verschiedene Passtechniken.
- Halbhöhe Zuwürfe.
- Begrenzung der Ballkontakte.
- **Wettkampf:** Welcher Spieler erzielt nach 10 Pässen oder nach 40 Sekunden die meisten Tore?

Trainertipps:

- Den Druck durch einen Wettkampf unbedingt erhöhen.
- Natürlich auf Beidfüßigkeit achten.

