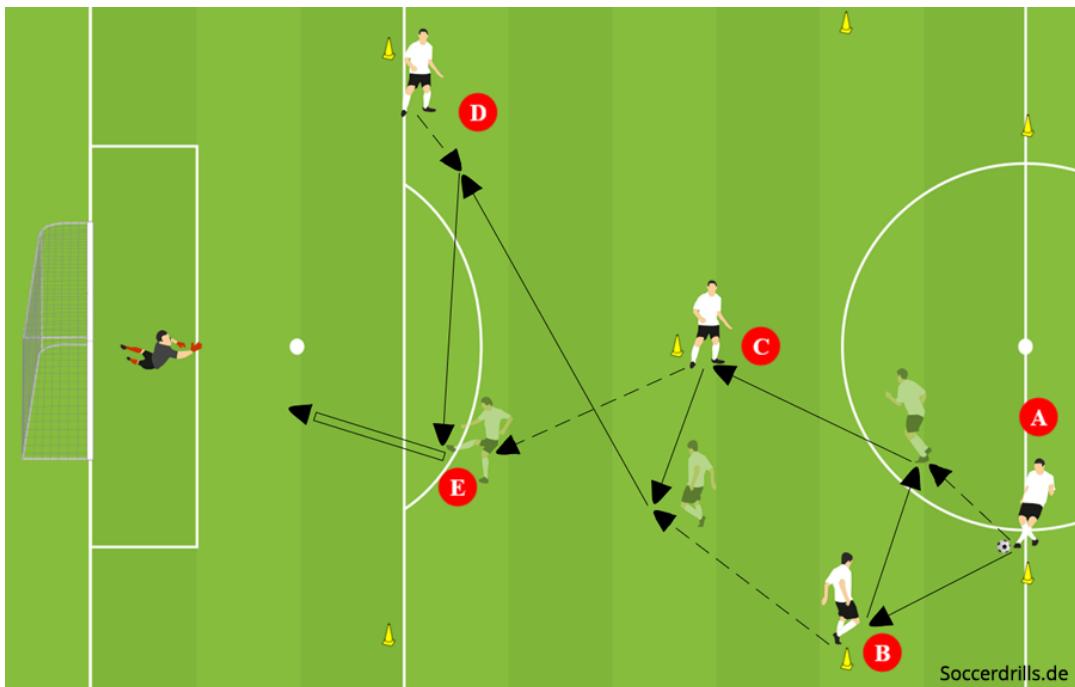


Passen - 6-Touch Kombi



Organisation:

- Für den Ablauf über beide Übungsseiten benötigen wir: 1 Tor mit Torwart und 7 Hütchen.
- Die Starthütchen befinden sich an der Mittellinie, links und rechts außerhalb des Kreises.
- Etwas dichter zum Tor stellen wir zwei weitere Hütchen auf. Der Abstand zwischen diesen Hütchen ist deutlich größer.
- Zentral zwischen Mittellinie und Strafraum befindet sich ein weiteres Hütchen. Dies im Ablauf von beiden Übungsseiten benötigt.
- Auf Strafraumhöhe, auf der linken und rechten Seite, fast an den Strafraumecken, stellen wir die letzten Hütchen auf.
- Wir besetzen die Positionen A bis D mit Spielern. Es ist empfehlenswert, mindestens die Position D doppelt zu besetzen.
- An der Startposition stehen ausreichend Bälle zur Verfügung.

Ablauf :

- Der Startspieler (Position A) passt auf Position B und bietet sich seitlich an.
- B passt in den Lauf von A. Anschließend bietet sich B in Torrichtung an.
- A leitet den Ball auf C weiter.
- C passt in den Lauf von B und startet in Torrichtung.
- B leitet den Ball diagonal weiter auf die Position D.
- D passt in den Lauf von C (Position E).
- Auf Position E schließt C mit einem Torschuss ab.
- Positionswechsel nach dem Ablauf: A wechselt auf B, B wechselt auf C, C wechselt auf D und D holt den Ball und schließt sich der Startgruppe an.

Varianten:

- Der Ablauf erfolgt analog auf der anderen Übungsseite.
- Der Ablauf erfolgt von beiden Seiten gleichzeitig.

Trainertipps:

- Bitte starte erst mit dem Ablauf von einer Übungsseite, dann von der anderen. Anschließend ist der Ablauf von beiden Seiten möglich.
- Fordere stetig Temposteigerung.
- Auftaktbewegungen und Körpertäuschungen nicht vergessen.