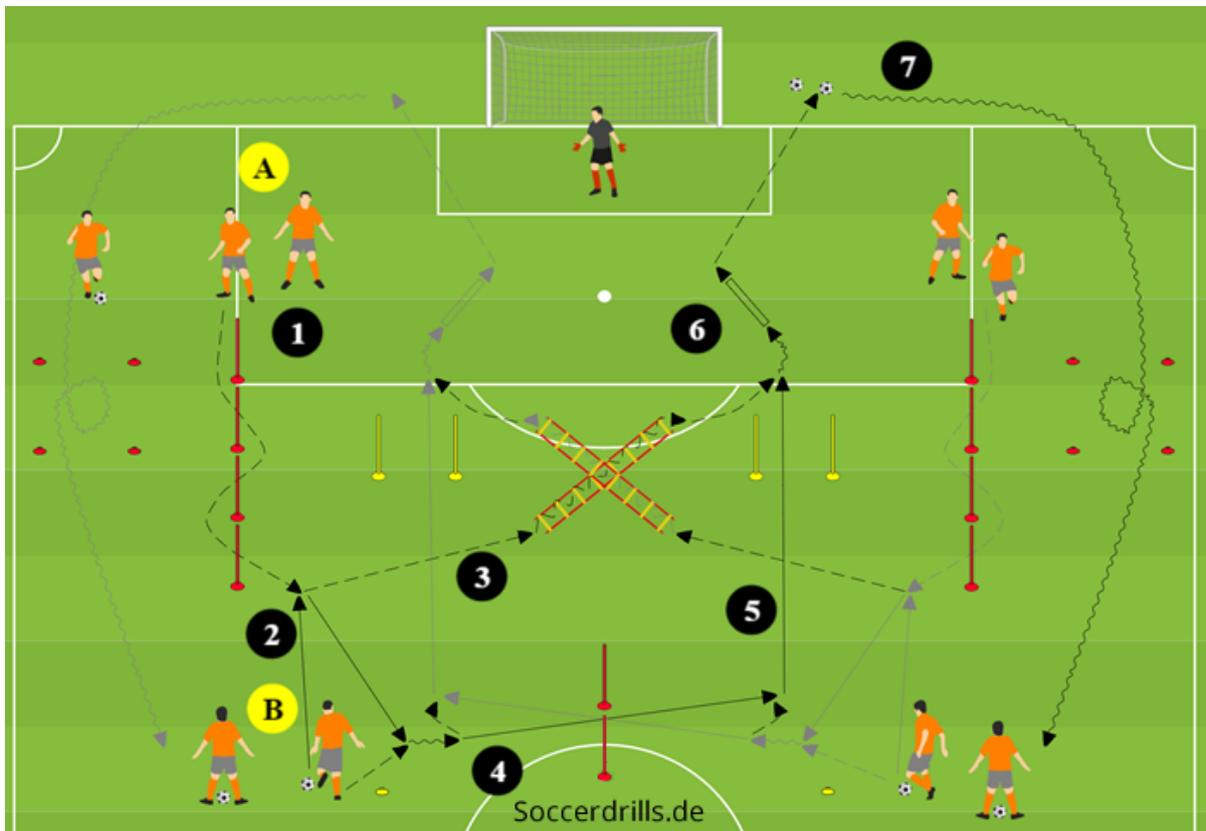


Passen - Koordi-Schnittstellen



Organisation:

- Material: 4 Stangen (Hütchen), einen Spielball und Ersatzbälle.
- Das Quadrat hat eine Seitenlänge von ca. 10 Metern.
- In jede Ecke werden 3 Spieler postiert.

Ablauf:

- Wir beschreiben hier den Ablauf von der linken Feldseite, von rechts erfolgen die Aktionen entsprechend.
- 1. A durchläuft im Slalom die Stangentore.
- 2. A spielt mit B einen Doppelpass.
- 3. A läuft zur Koordinationsleiter und durchläuft diese nach Bewegungsvorgabe.
- 4. B kontrolliert den Ball und passt auf die andere Seite zum Mitspieler.
- 5. Der Passempfänger passt den Ball durch die Schnittstelle (Stangentor) in den Lauf von A.
- 6. A sucht schnellstmöglich den Torabschluss.
- 7. Nach der Aktion holt A den Ball und dribbelt durchs Markierungsrechteck (dort wird eine Finte nach Vorgabe ausgeführt) in die Ballgruppe.
- B schließt sich nach der Aktion der A-Gruppe an.

Varianten:

- Variiere mit den Bewegungsaufgaben in den Koordinationsleitern.
- Variiere mit den Finten in den Fintenrechtecken an den Seiten.
- Ein 1 gegen 1 mit dem Torwart ist möglich.

Trainertipps:

- Beim Pass durch die Schnittstelle auf Abseits achten (Abseitslinie = gelbes Stangentor).
- Hohes Tempo fordern