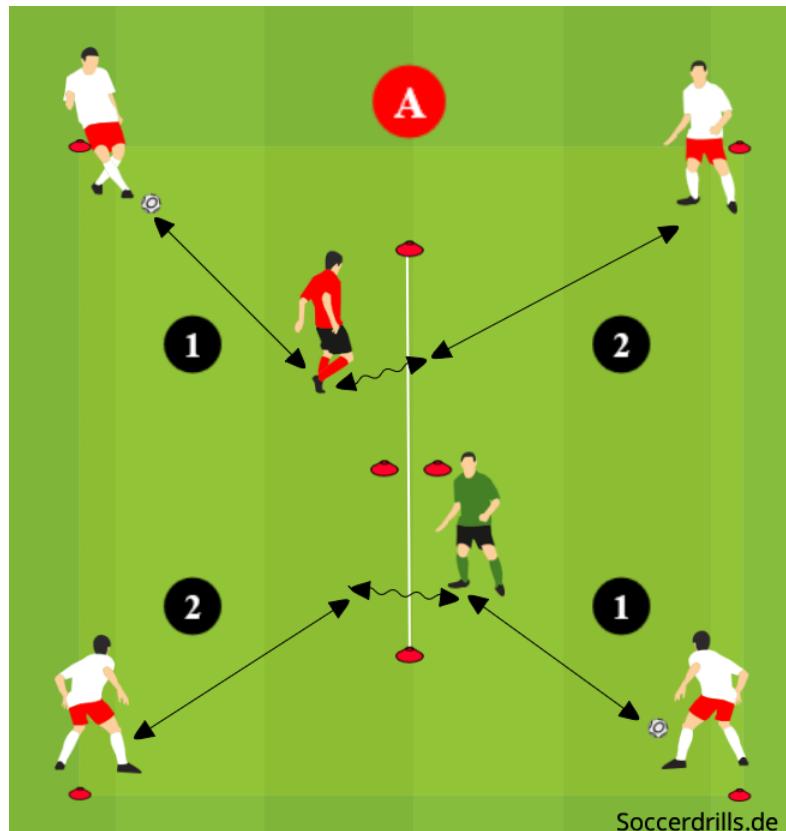


## Passen - Single Tick-Tack

### Organisation:

- Wir bauen zwei Übungsfelder auf. In der Grafik ist eins oben und eins unten.
- Es wird ein Übungsfeld mit den Ausmaßen von ca. 20 x 20 Metern markiert.
- Im Zentrum markieren wir eine imaginäre Schnittstellen-Linie. Die Markierungen liegen ca. 14 Meter voneinander entfernt.
- Mittig auf der Schnittstellenlinie liegen zwei Markierungen, diese grenzen den Übungraum ab.
- In jeder Ecke wird ein Spieler postiert. Im Zentrum befinden sich zwei weitere Spieler. Einer gehört zum Übungsfeld oben und einer unten in der Grafik.
- Für den Ablauf benötigen wir in jeder Gruppe einen Ball.



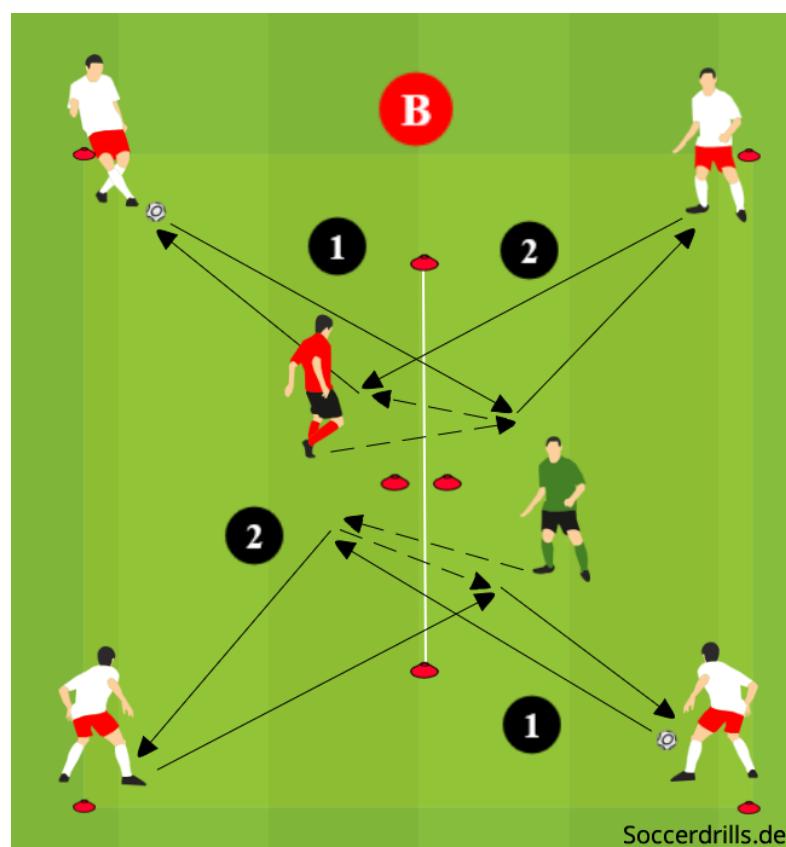
Soccerdrills.de

### Ablauf A:

1. Der Spieler im Zentrum erhält den Pass aus einer Ecke, er erwartet diesen in offener Stellung. Er kontrolliert den Ball bereits vor der Schnittstellenlinie und zieht über die Linie auf die andere Seite.
2. Hier passt er sofort in die andere Ecke. Dann beginnt der Ablauf erneut von der anderen Seite. So geht es immer weiter.

### Ablauf B:

- Der Ablauf ist im Wesentlichen mit Ablauf A identisch.
1. Der Pass auf dem Spieler im Zentrum muss jetzt die Schnittstellenlinie überqueren bevor der Ball kontrolliert werden darf.
  2. Es folgt der Pass in die andere Ecke und dort beginnt der Ablauf erneut.

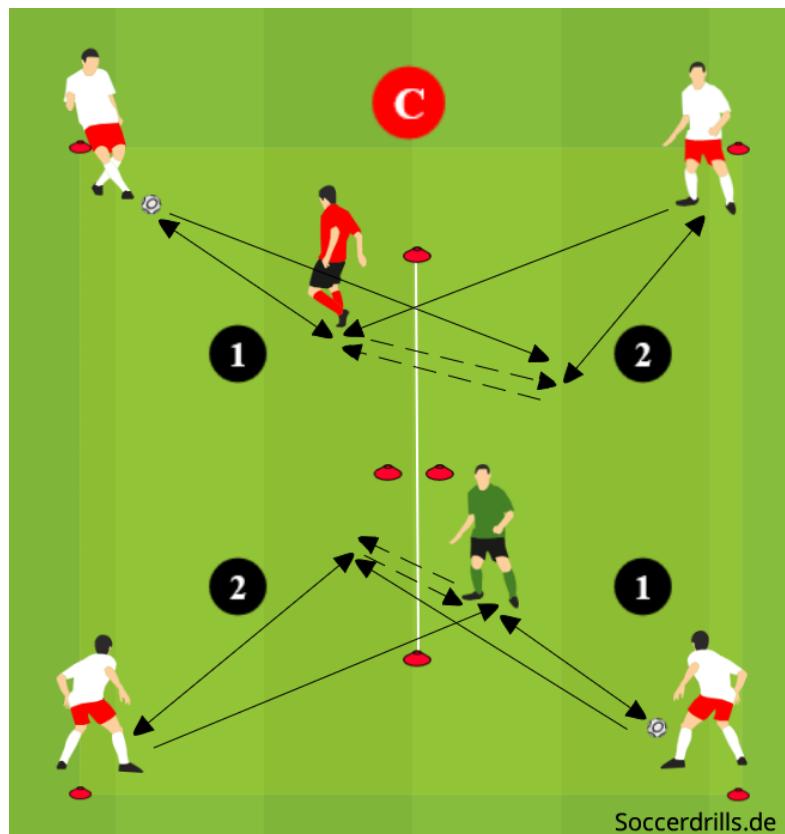


Soccerdrills.de

## Passen - Single Tick-Tack

### Ablauf C:

- Der Ablauf ist im Wesentlichen mit Ablauf B identisch.
- Der Spieler an der Ecke lässt jetzt den Ball zum Zentrumsspieler klatschen. Dieser kommt dem Ball entgegen, klatscht zurück und zieht dann über die Schnittstellen-Linie weg, um dort den langen Pass zu verarbeiten.
- Auf der anderen Seite beginnt der Ablauf erneut. Pass in die Ecke, klatschen lassen und über die Schnittstellen-Linie wegholen.



Soccerdrills.de

### Mögliche Variante in den Abläufen A, B und C:

- Die Spieler im Zentrum passen jetzt immer mit den Spielern in den Ecken auf der anderen Seite. Dadurch wird es eng und unübersichtlich im Zentrum.

### Trainertipps für die Abläufe A, B, und C:

- Es wird auf allen Positionen kräftig gearbeitet. Viel Bewegung, auch die Spieler in den Ecken gehen immer wieder 3-4 Meter in Richtung Zentrum. Immer wieder anbieten, raus aus dem Deckungsschatten.
- Positionen bitte immer wieder wechseln.