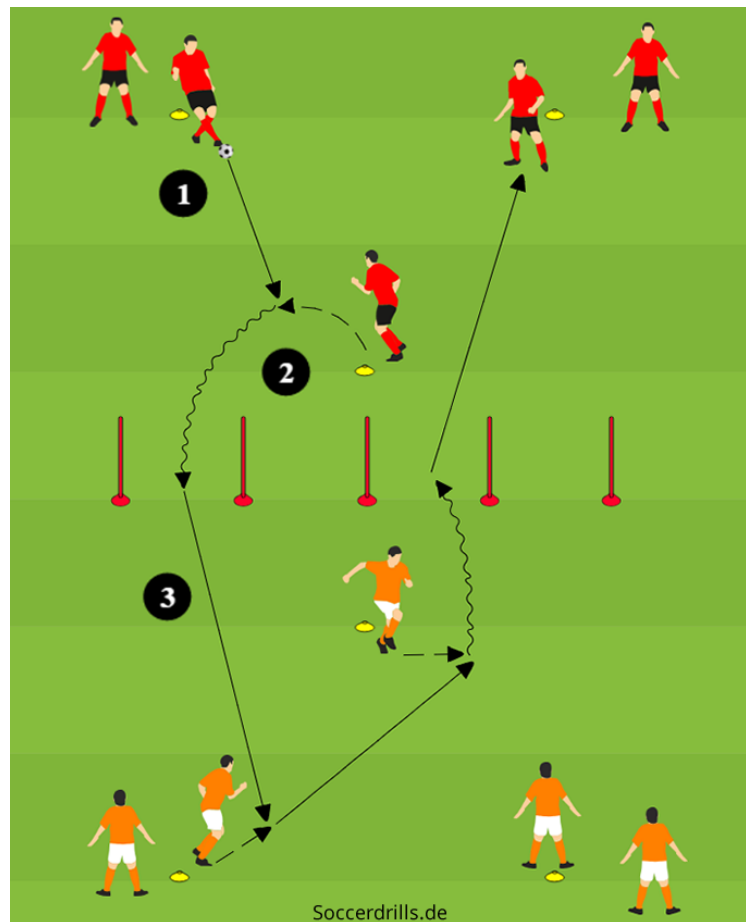


Passen - Turnaround

Organisation:

- Es werden 6 Bodenmarkierungen, 5 Stangen (alternativ: Hütchen, etc.) und mindestens 2 Bälle benötigt.
- Auf jeder Übungsseite werden drei Markierungen als Dreieck ausgelegt (siehe Grafik). Die Schenkellängen betragen ca. 8 Meter.
- Zwischen den Dreiecken stellen wir die 5 Stangen auf, sie ergeben 4 Stangentore.
- An der Markierung an den Stangen wird jeweils ein Spieler ohne Ball postiert.
- An den anderen Markierungen postieren wir jeweils 2 Spieler (beim Ablauf mit zwei Bällen zwingend). Der Startspieler (Grafik = Rot links oben) verfügt über einen Ball.



Ablauf:

1. Der Startspieler passt zum Mitspieler an der Spitze des Dreiecks.
2. Der Passempfänger soll aufdrehen und dribbelt anschließend durch eins der vier Stangentore.
3. Vom Stangentor passt er auf einen tief stehenden Spieler zur anderen Übungsseite.
 - Hier beginnt der Ablauf erneut.
 - Der Startspieler übernimmt nach der Aktion die Spitze des Dreiecks und der Spieler, der von dort gestartet ist, schließt sich der Gruppe des Startspielers an.

Varianten:

- Zwei Bälle im Spiel. Wir starten die Übung auf jeder Übungsseite gleichzeitig.
- Der Spieler an der Spitze des Dreiecks lässt den Ball nochmal auf den Startspieler klatschen und bietet sich dann zum Rückpass im Raum an.
- Der Spieler an der Spitze des Dreiecks bricht die Aktion im Stangentor ab und passt zurück auf einen der beiden Mitspieler. Von dort erfolgt dann der Pass auf die andere Seite.

Trainertipps:

- Beim Aufdrehen muss der Ball eng am Fuß geführt werden.
- Schnelle Positionswechsel (insbesondere beim Spiel mit zwei Bällen).