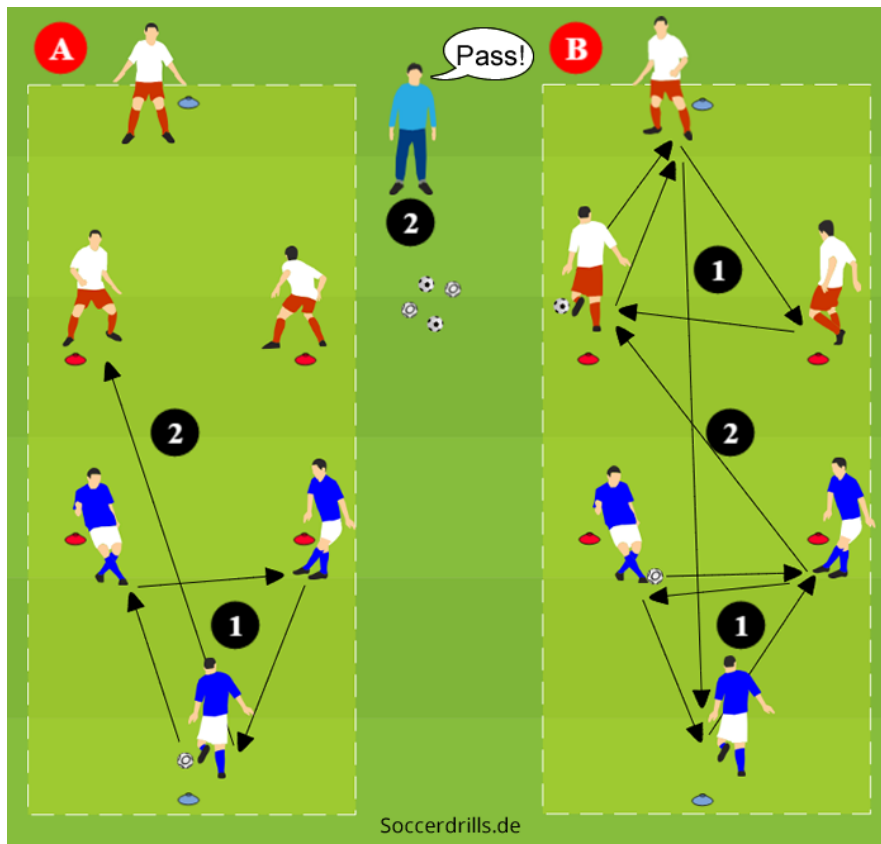


Passen - No Look Pass



Organisation:

- 6 Bodenmarkierungen und mindestens 2 Bälle werden benötigt.
- Die Markierungen werden in Form eines Rechtecks/Quadrats ausgelegt. Die Seitenlängen betragen mindestens 3 Meter.
- Zwei weitere Markierungen werden bis zu 10 Meter entfernt vom Rechteck/Quadrat ausgelegt. Es entstehen zwei Dreiecke.
- An jeder Markierung befindet sich ein Spieler.
- **Ablauf A:** Ein Ball im Spiel (Grafik = Team Blau).
- **Ablauf B:** Zwei Bälle im Spiel, jeweils ein Ball bei Team Blau bei Weiß

Ablauf:

1. Der Ball zirkuliert innerhalb der Dreiergruppe. Die Bälle werden immer als No Look Pass gespielt, die Spieler ohne Ball sollen bewusst überrascht werden.
2. Auf Trainerkommando wird der Ball in die andere Dreiergruppe gepasst.

Varianten:

- Es erfolgt kein Trainerkommando mehr. In Ablauf A ist dies kein Problem, in Ablauf B müssen die Teams auf den anderen Seiten schnell reagieren und sofort den Ball in die andere Gruppe passen.
- Nach dem No Look Pass wird ein Positionswechsel innerhalb der Gruppe ausgeführt. Der Passgeber übernimmt eine Position, wo er den Ball nicht hingepasst hat.

Trainertipps:

- Die Spieler müssen immer bereit sein.
- Keine Show, den No Look Pass effektiv einsetzen.