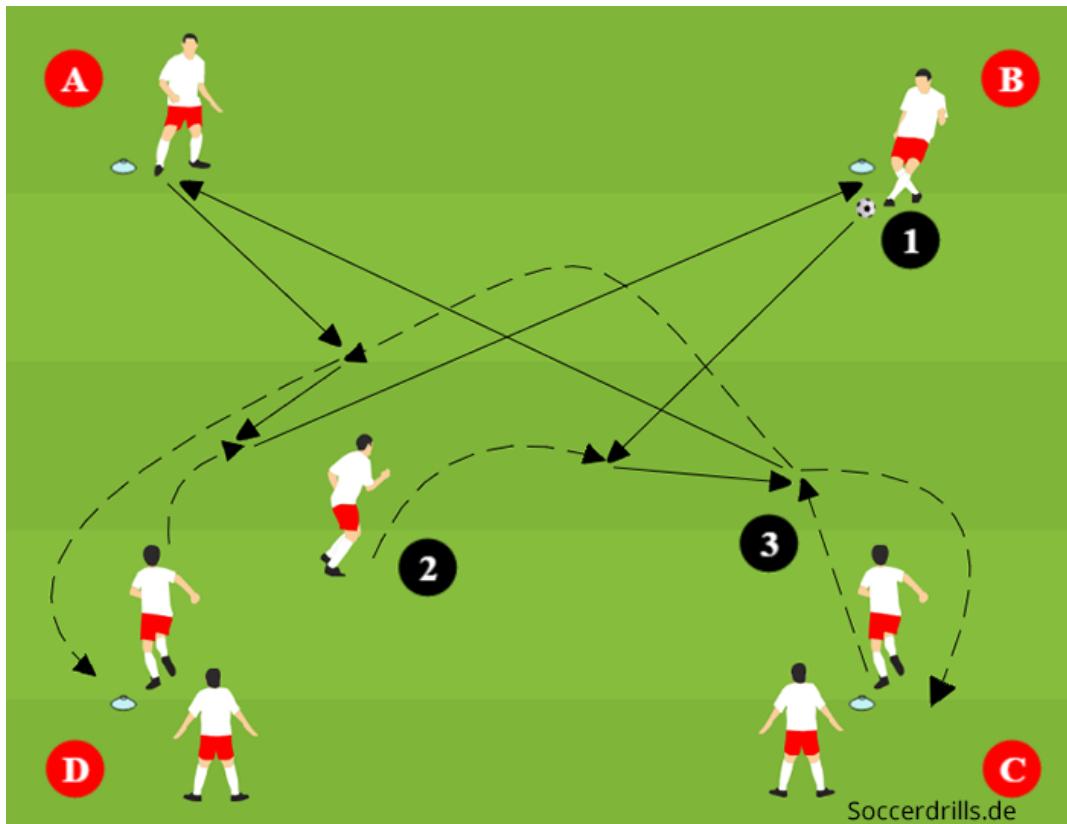


Passen - Raum-Pass



Organisation:

- Mit 4 Bodenmarkierungen wird ein Rechteck ausgelegt, die Feldgröße entspricht der Trainerintension.
- Ein Ball im Spiel, weitere liegen bereit.
- An den Positionen A und B werden 2 Spieler postiert. Ein Spieler verfügt über einen Ball (in Grafik Spieler B).
- Die Positionen C und D werden mindestens doppelt besetzt, die Spieler benötigen dort keine Bälle.

Ablauf:

1. Spieler B passt den Ball diagonal in den freien Raum.
2. D versucht diesen Ball zu erlaufen und läuft erst los, wenn der Ball gespielt worden ist.
3. D lässt den Ball in den kurzen, freien Raum auf C klatschen. C schlägt einen langen Raum-Pass auf A.
- Spieler D übernimmt die Position von C und C startet ins Feld, der Ablauf beginnt von vorne, diesmal auf der anderen Feldseite. Spieler A und B bleiben auf ihrer Position und werden nach einigen Aktionen ausgetauscht.

Varianten:

- Vergrößere die Abstände.
- Möglichst nur direktes Passspiel.

Trainertipps:

- Die Spieler haben die Räume ständig im Blick.
- Kommunikation fordern.
- Ständige Temposteigerung fordern.