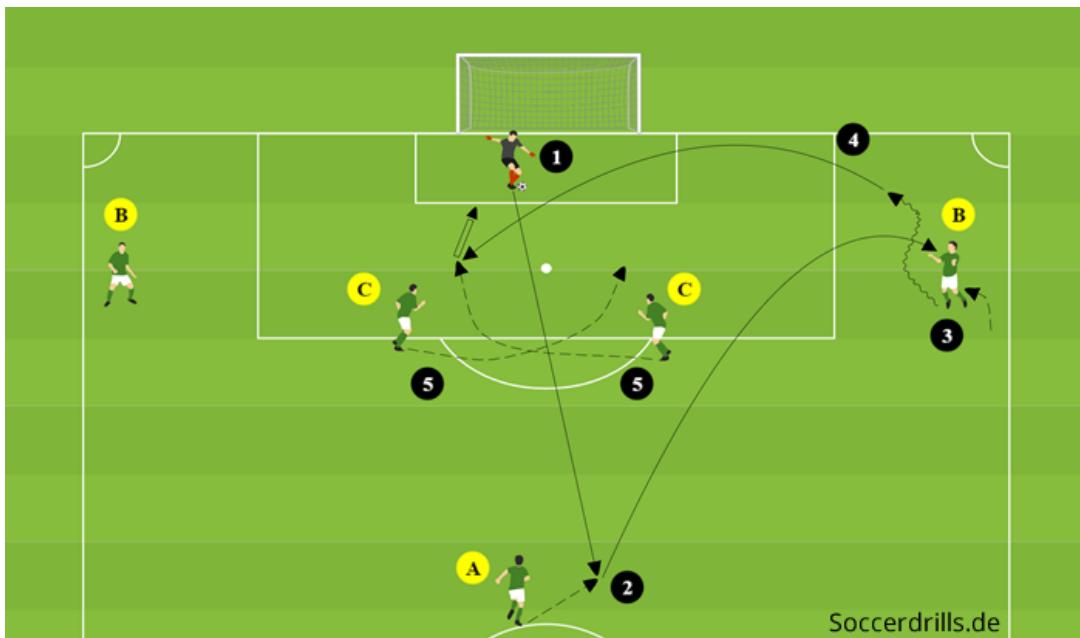


Passen - Flankenkreuz



Soccerdrills.de

Organisation:

- Es werden lediglich ein Tor und mehrere Bälle benötigt.
- Ein Torwart steht im Tor, er verfügt über einen Ball. Am Strafraum werden zwei Spieler postiert, auf den Flügelposition jeweils einer und zentral in der Nähe der Mittellinie ein weiterer.
- Die Positionen können positionsspezifisch oder mehrfach besetzt werden. Im Ablauf sollen die Spieler auf ihren Ausgangspositionen verbleiben oder es finden nach jeder Aktion Positionswechsel statt.

Ablauf:

1. Der Torwart eröffnet das Spiel mit einem Abwurf oder langen Flachpass zum Spieler in der Nähe der Mittellinie.
2. A kontrolliert den Ball und passt auf eine Flügelseite zu B, in der Grafik nach rechts. Der Pass erfolgt als Flugball oder druckvoller Flachpass.
3. B nimmt den Ball an, kontrolliert ihn und nimmt ihn leicht mit.
4. B flankt oder passt vors Tor.
5. Die Spieler C kreuzen auf dem Weg zum Tor. Ein kurzer Ruf entscheidet wer die Hereingabe besser zum Torabschluss verarbeiten kann.
- Nach der Aktion nehmen die Spieler wieder ihre Positionen ein oder wechseln auf eine andere.

Varianten:

- Mit einem oder zwei Abwehrspielern im Zentrum.
- Spieler A erhält das Zuspiel vom Torwart nicht im Zentrum, sondern auf eine Feldseite, entsprechend bietet er sich vorher dort an. Nach Ballkontrolle leitet er den Ball direkt am Flügel weiter oder schlägt einen langen Diagonalpass zur anderen Seite.

Trainertipps:

- Nach Fehlern und Ballverlusten geht es sofort weiter.
- Die Spieler im Strafraum, müssen sich mit einem kurzen Kommando absprechen.