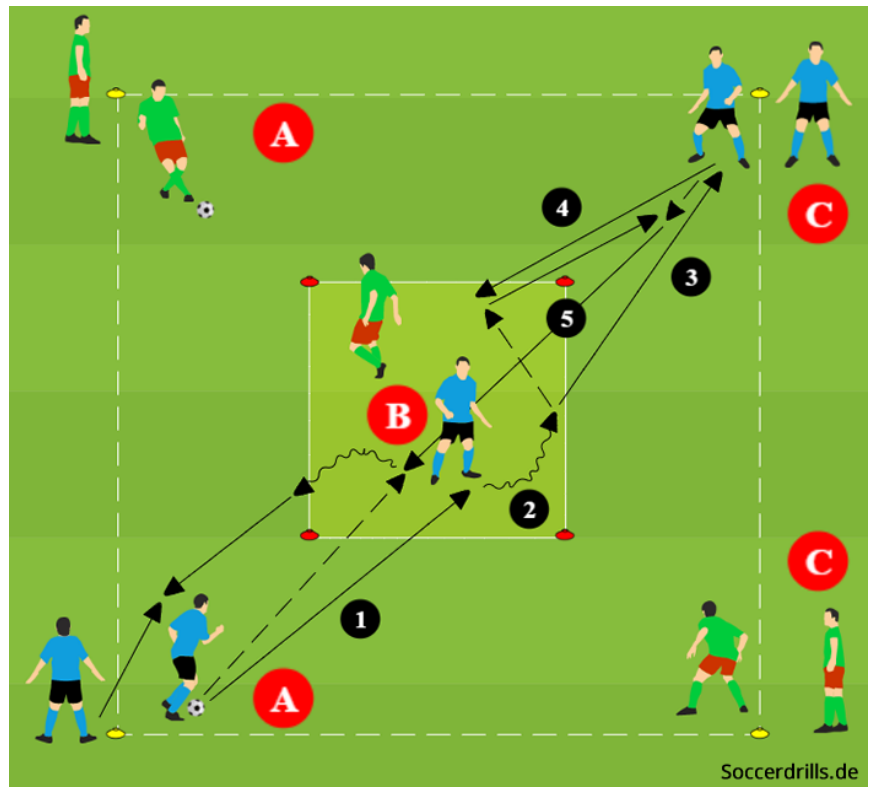


Passen - Dreh-Anschluss

Organisation:

- 8 Bodenmarkierungen, 2 Spielbälle und Ersatzbälle liegen bereit.
- Wie in der Grafik zu erkennen, markieren wir ein inneres und ein äußeres Quadrat.
- Bilde zwei Teams, jeweils ein Spieler aus jedem Team kommt ins Zentrum, die anderen stellen sich am äußeren Quadrat auf. Wie in der Grafik zu sehen, ergibt sich für jede Mannschaft eine diagonale Positions-Linie durchs große Quadrat.
- Jeweils ein Ball befindet sich an den A-Positionen bei den Startspielern.



Ablauf:

1. A passt zu B ins Zentrum.
 2. B dreht auf.
 3. B passt auf die gegenüberliegende Position zu C.
 4. C passt zu B, der sich auf der anderen Seite der Bodenmarkierung anbietet. B passt sofort zu C zurück.
 5. C passt zu A ins Zentrum, der dorthin gestartet ist. Jetzt beginnt der Ablauf von vorne.
- B schießt sich der Position C an.

Varianten:

- Wettkampf = Welchem Team gelingen zuerst 15 komplette Abläufe in Folge?
- Aufdrehen in verschiedene Richtungen oder Vorgabe der Drehrichtung auf Signal vom Passgeber.

Trainertipps:

- Der Wettkampf fördert die Konzentration und das Tempo, erschwert aber den Ablauf.
- Auf technische gute Ausführung der Drehbewegungen achten.