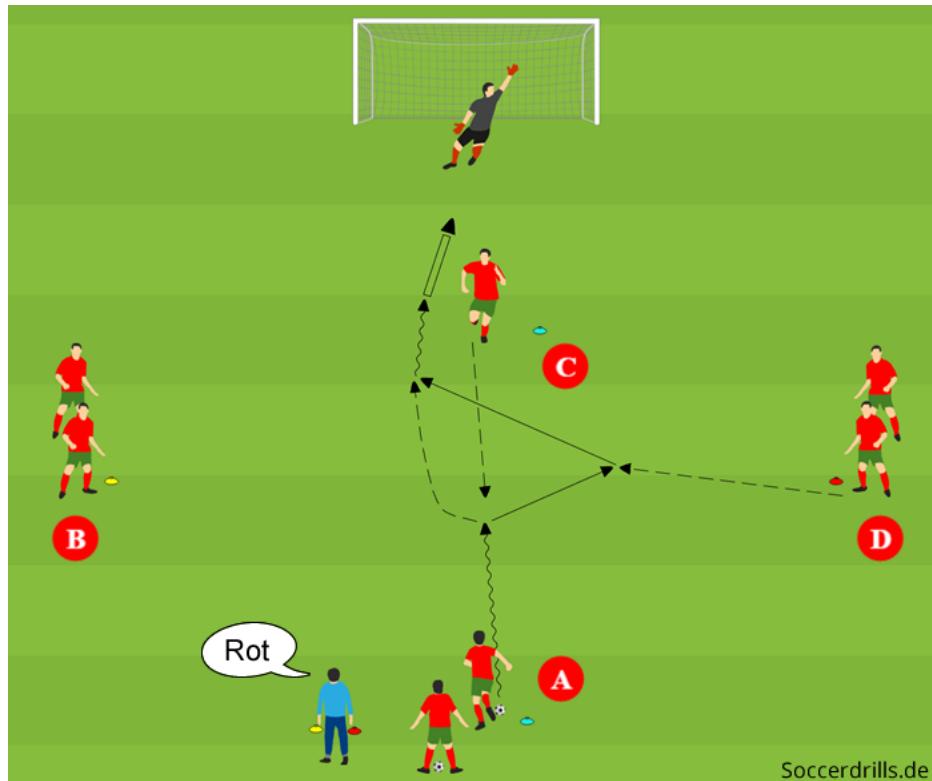


Passen - Doppelpasskreuz



Organisation:

- Unser Kreuz besteht aus 4 Bodenmarkierungen, dabei haben die Markierungen links und rechts (siehe Grafik) unterschiedliche Farben. Zwei Markierungen mit den gleichen Farben hält der Trainer in den Händen. Hinzu kommt ein Tor und ausreichend Bälle.
- Damit genug Tiefe ins Spiel kommt, sollten die Markierungen nicht zu dicht beieinander liegen. Der Abstand der Markierungen für den Startspieler und dem Abwehrspieler können bis zu 20 Meter betragen, die seitlichen Markierungen werden bis zu 15 Meter vom Zentrum entfernt ausgelegt. Achte darauf, dass die Entfernung zum Tor lang genug für einen Torschuss ist.
- Die Positionen A, B und D werden mehrfach mit Spielern besetzt, die Position C einfach. An Position A verfügen die Spieler über Bälle, ein Torwart kommt ins Tor.

Ablauf:

- A dribbelt an, der Verteidiger C startet entgegen, stört aber nur passiv.
- Beim Start gibt der Trainer das Kommando „Rot“ (siehe Grafik) oder „Gelb“.
- Wahlweise kann der Trainer auch eine rote oder gelbe Markierung hochheben.
- Entsprechend der aufgerufenen Markierung startet Spieler B oder D. In der Grafik gibt der Trainer das Kommando „Rot“, also startet D entsprechend.
- In der Grafik-Aktion entwickelt sich ein Doppelpassspiel zwischen A und D.
- Abschließend sucht A den Torerfolg.
- Nach der Aktion wechseln die Spieler die Positionen im Uhrzeigersinn. A auf B, B auf C, C auf D und D holt den Ball und schließt sich der A-Gruppe an.

Varianten:

- Der Verteidiger wird aktiver. Konzentriert er sich nach dem ersten Pass auf A, wird kein Doppelpass ausgeführt, der Wandspieler zieht zum Tor. Wichtig: Zunächst darf der Abwehrspieler sich nur vorwärtsbewegen und nicht fallen lassen.
- A darf den Doppelpass antäuschen.

Trainertipps:

- Achte auf gute Passschärfe und Passtechnik.
- Der Wandspieler spielt den Ball in den Lauf.
- Der Dribbler darf die Orientierung nicht verlieren.