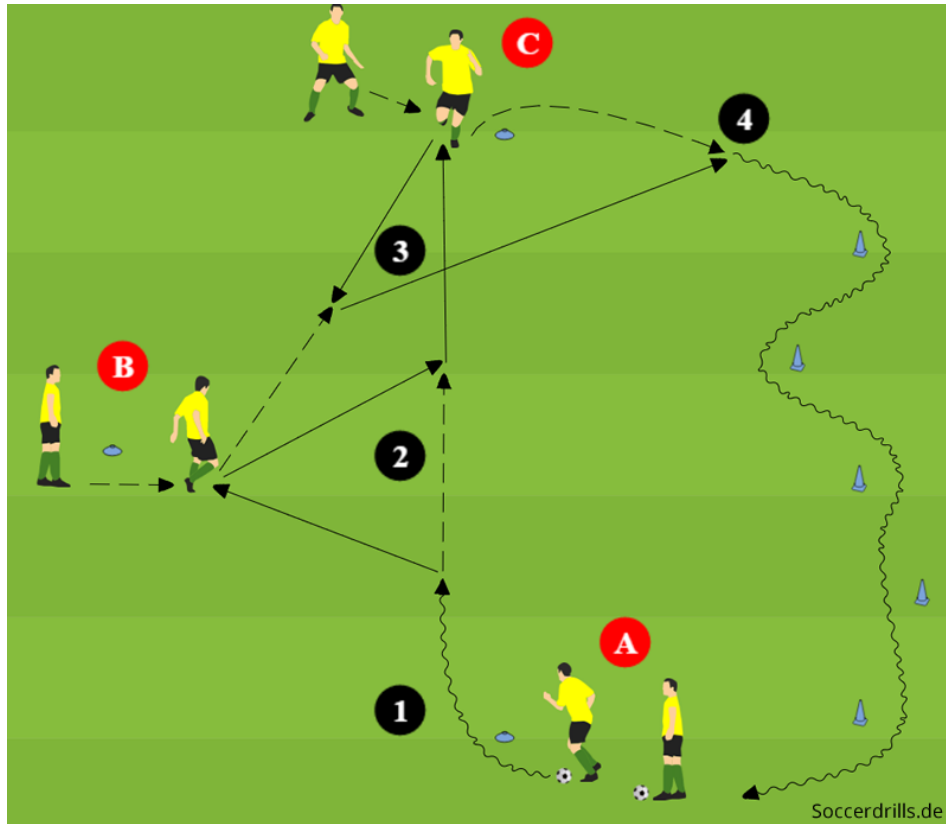


Passen - Doppelwand



Organisation:

- 3 Bodenmarkierungen zur Orientierung an den Positionen A bis C. 5 Hütchen für den Dribbelslalom.
- Jede Position wird mindestens doppelt besetzt, an Position A befinden sich die Bälle.

Ablauf:

1. A dribbelt ins Übungsfeld und passt auf B, der sich anbietet.
2. B passt in den Lauf von A zurück.
3. A passt auf C, der sich anbietet. C passt auf B, der diagonal in den Raum gestartet ist.
4. C läuft um die Markierung herum und bietet sich zum Anspiel an. Anschließend dribbelt C durch den Hütchenslalom zur Position A.

Varianten:

- Am Ende der Dribbelbahn wird ein Tor aufgestellt, hier folgt ein Torschuss.
- Verschiedene Pass- und Dribbeltechniken.

Trainertipps:

- Beidfüßigkeit beachten.
- Erlaube zunächst Ballkontrolle, dann nur noch Direktpassspiel.