



Passen

091 - Passzauber

Organisation

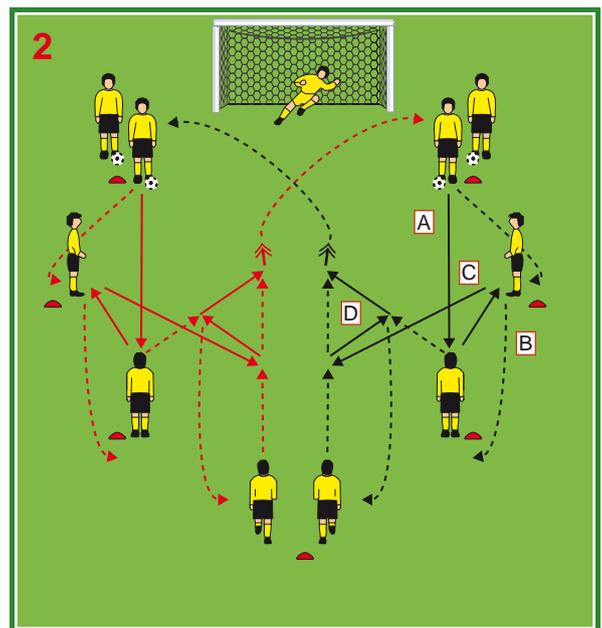
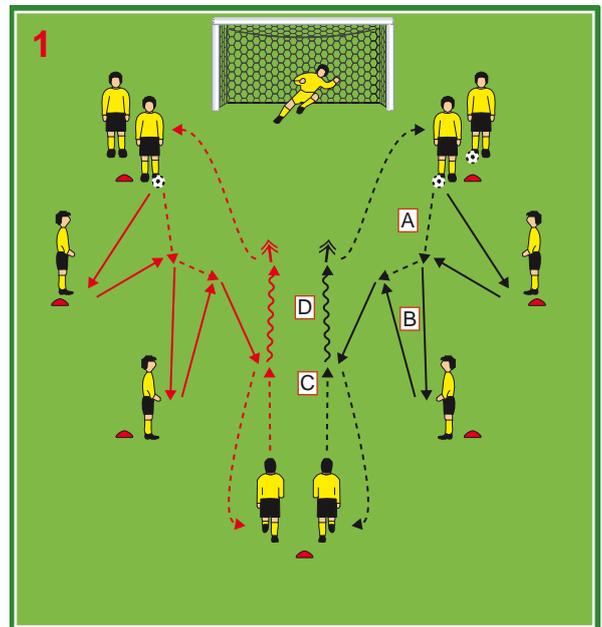
- 7 Markierungen, 3 auf jeder Übungsseite und eine für die Position, die am weitesten vom Tor entfernt ist, 1 Tor
- An den Startpositionen haben die Spieler Bälle zur Verfügung

Beschreibung 1

- A** Der Startspieler passt zum seitlich postierten Mitspieler und erhält den Rückpass
- B** Pass und wieder erfolgt der Rückpass
- C** Der Spieler an der letzten Position bietet sich zum genauen Anspiel an
- D** Nach dem Zuspiel wird der Ball kontrolliert und aufs Tor geschossen. Der Startspieler und der Torschütze tauschen die Positionen

Beschreibung 2

- A** Der Startspieler passt auf die übernächste Position
- B** Von dort wird der Ball auf die seitliche Position weitergeleitet
- C** Der Passempfänger passt zum Mitspieler auf der letzten Position
- D** Dieser passt zum Spieler auf die dritte Position, der sich anbietet. Der Passgeber läuft in Torrichtung und erhält den Rückpass, anschließend Torschuss. Nach der Aktion übernehmen die Spieler die nächste Position. Der Torschütze wechselt dabei die Übungsseite.



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					