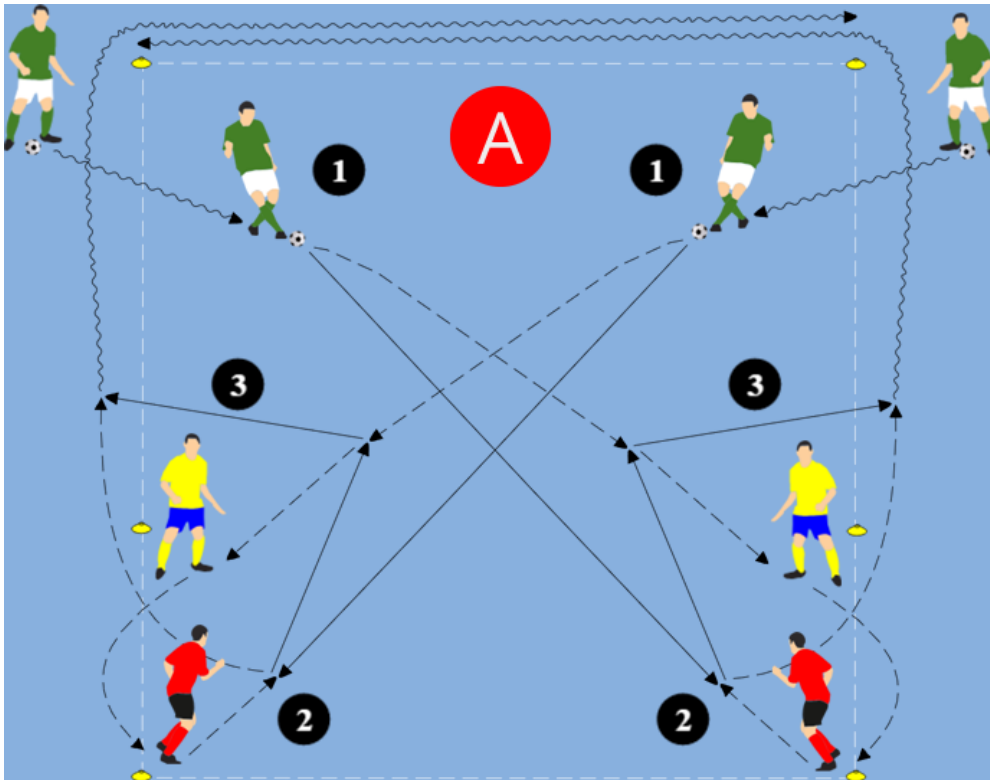


Hallentraining | Futsal Endloswand

Organisation:

- Wir markieren mit 4 Bodenmarkierungen ein Rechteck (Quadrat). Die Größe entspricht dem Leistungsvermögen.
- Mit 2 weiteren Markierungen werden zwei gegenüberliegende Seiten auf ca. 2/3 Länge geteilt (siehe Grafik).
- Spieler mit Bällen befinden sich in den Ecken, die weiter von den Markierungen an den Seiten entfernt sind.
- Die anderen Markierungen werden jeweils mit einem Spieler ohne Ball besetzt.
- Für Ablauf F wird ein Tor mit Torwart benötigt.



Ablauf A (Einstieg):

1. Spieler Grün dribbelt kurz an und passt diagonal auf die andere Seite.
2. Spieler Rot läuft leicht entgegen und passt auf Grün zurück, der dem Ball entgegenläuft. Spieler Rot hinterläuft Gelb.
3. Grün passt auf Rot, der ums Feld herum in die Startgruppe auf der anderen Seite dribbelt.
4. Nach der Aktion übernimmt Grün die Position Gelb, Gelb läuft zu Rot und Rot dribbelt zu Grün.

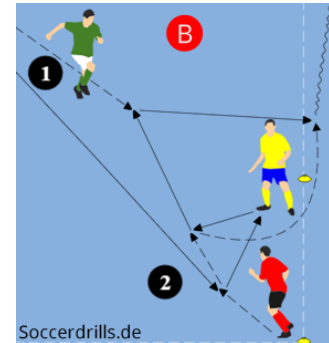
Trainertipps für alle Abläufe:

- Ballkontrolle mit der Sohle.
- Beidfüßigkeit.

Hallentraining | Futsal Endloswand

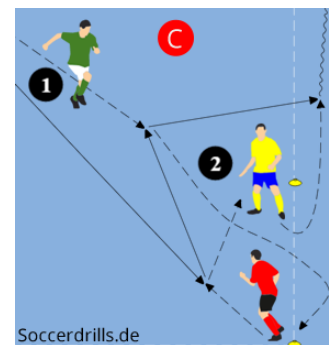
Ablauf B:

1. Wie Ablauf A.
2. Spieler Rot lässt den Ball auf Gelb klatschen und erhält den Ball zurück. Dann folgt der Pass auf Grün und weiter geht es wie im Ablauf A.



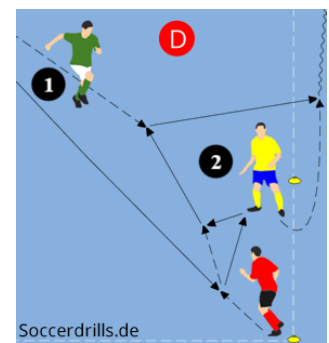
Ablauf C:

1. Wie Ablauf A.
2. Kurz bevor Rot den Ball annimmt, dreht sich Gelb um die Markierung startet die Linie lang und erhält den Pass von Grün.
 - Nach der Aktion übernimmt Grün die Position Rot, Rot läuft zu Gelb und Gelb dribbelt



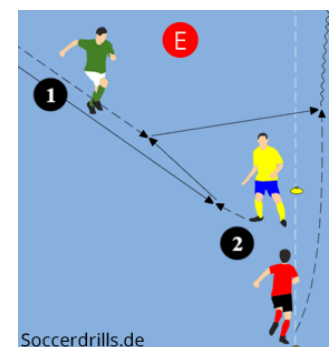
Ablauf D:

1. Ablauf wie A.
2. Kombination Ablauf B mit C.
 - Positionswechsel wie im Ablauf C.



Ablauf E:

1. Start wie im Ablauf A, der diagonale Pass erfolgt jetzt zu Gelb.
2. Gelb passt auf Grün zurück. Rot hinterläuft Gelb und verarbeitet den Pass von Grün.
 - Positionswechsel wie im Ablauf A.



Ablauf F:

- Durchführungen sämtlicher Abläufe mit Torschuss. Der letzte Spieler zieht zum Tor und sucht den Torerfolg.

