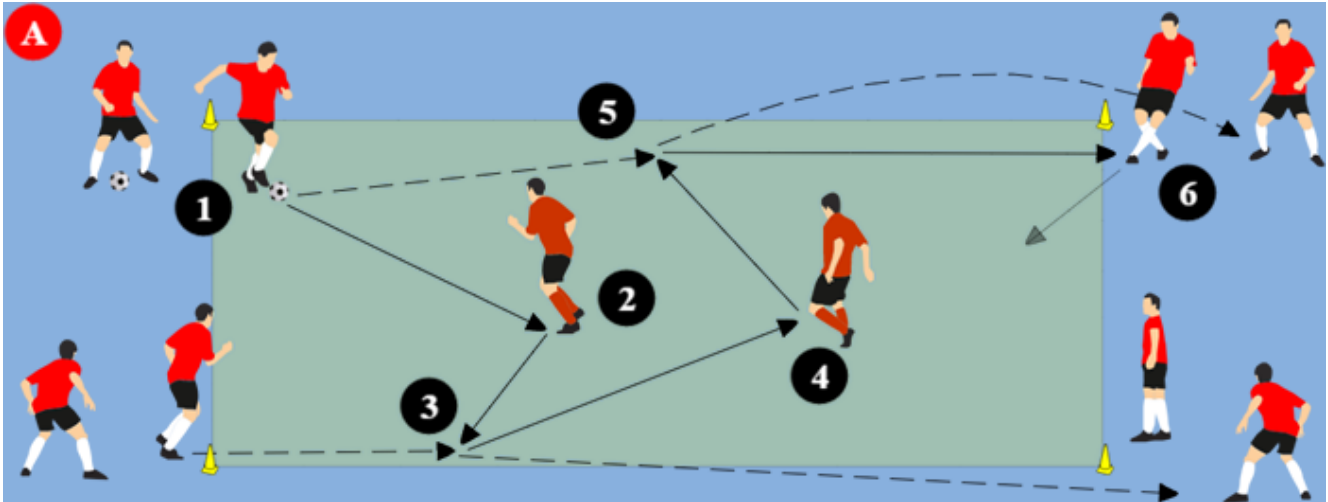


## Hallentraining - Pinball

### Organisation Ablauf A, B und C:

- Mit 4 Hütchen markieren wir ein bis zu 10 x 20 Meter großes Übungsfeld.
- Mindestens 4 Bälle (Variante) werden benötigt, besser mehr.

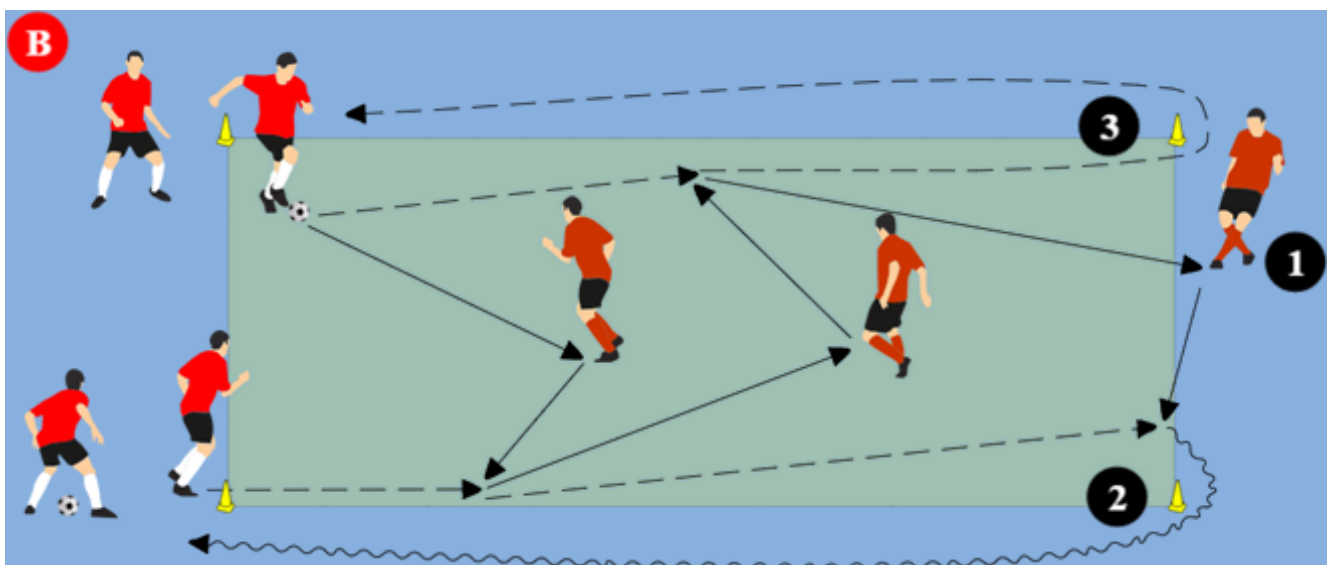


### Organisation A:

- An jedem Hütchen werden 2 Spieler postiert. In der Grafik starten wir links oben, dort befindet sich ein Spieler mit Ball. Im Zentrum befinden sich zwei Spieler als Anspielstationen.

### Ablauf A:

1. Der Startspieler passt zum ersten Spieler im Zentrum und startet an der Linie entlang zur anderen Seite.
2. Der Spieler im Zentrum leitet den Ball weiter zum Mitspieler, der vom zweiten Hütchen startet.
3. Der Passempfänger leitet den Ball zum zweiten Spieler im Zentrum weiter und schließt sich dann auf der gegenüberliegenden Seite an.
4. Die zweite Anspielstation passt in den Lauf des Startspielers.
5. Der Startspieler leitet den Ball weiter zum Mitspieler rechts oben und schließt sich anschließend dort an.
6. Jetzt beginnt der Ablauf entsprechend von der anderen Übungsseite.



### Organisation B:

: In der Grafik (auf der linken Seite) wurden an den Hütchen jeweils 2 Spieler postiert. Der Startspieler oben verfügt über einen Ball. Neben den beiden Anspielstationen im Zentrum, befindet sich eine weitere Anspielstation auf der rechten Übungsseite.

## Hallentraining - Pinball

### Ablauf B:

1. Ablauf wie bei A, aber jetzt befindet sich auf der rechten Übungsseite ein weiterer Anspieler. Wenn der Startspieler den Ball vom zweiten Mitspieler im Zentrum erhält, passt er zu diesem Anspieler. Der leitet anschließend den Ball auf den Spieler unten weiter.
2. Der Passempfänger kontrolliert den Ball, dribbelt ums Hütchen und dann auf die andere Übungsseite zurück.
3. Der Startspieler umrundet nach dem Pass das Hütchen oben rechts und startet zurück auf seine Ausgangsposition.

### Organisation C (ohne Abbildung):

- Wie Ablauf A, aber es kommt ein zweiter Ball ins Spiel. Wir starten von beiden Übungsseiten versetzt, beispielhaft befindet sich ein Startspieler oben links und einer unten rechts.

### Ablauf C:

- Es wird von beiden Seiten gleichzeitig gestartet, die Anspielstationen werden richtig gefordert.

### Varianten A und B:

- Zwei Torhüter im Zentrum, die die Bälle aufnehmen und abrollen.
- Positionswechsel aller Spieler (sehr schwer): Die Anspieler im Zentrum übernehmen die Positionen der beiden anderen, an der Aktion beteiligten Spieler. Die beiden anderen Spieler werden blitzschnell zu Anspielern.

### Trainertipps A und B:

- Die Anspieler ständig austauschen.
- Präzises Passspiel und Beidfüßigkeit fordern.