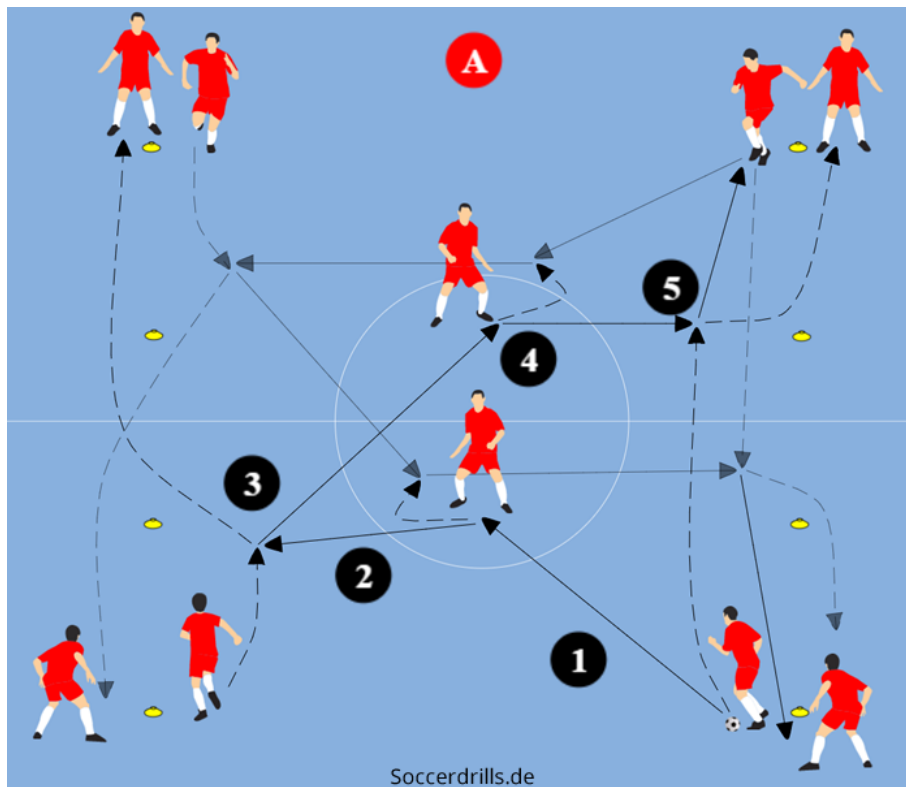


Futsal/Passtraining - Passfundamente

Organisation:

- Der Passkorridor wird mit 8 Bodenmarkierungen begrenzt, die gleichzeitig die Positionen der Start- und Zentrumsspieler andeuten.
- Die Breite des Korridors entspricht dem Leistungsniveau und kann die gesamte Breite des Feldes einnehmen. Auf die Ausweichflächen an den Rändern ist zu achten.
- Zwei Spieler stehen im Zentrum, die anderen verteilen sich an den Ecken des Korridors. Der Ball/Die Bälle befinden sich beim/bei den Startspieler/n.



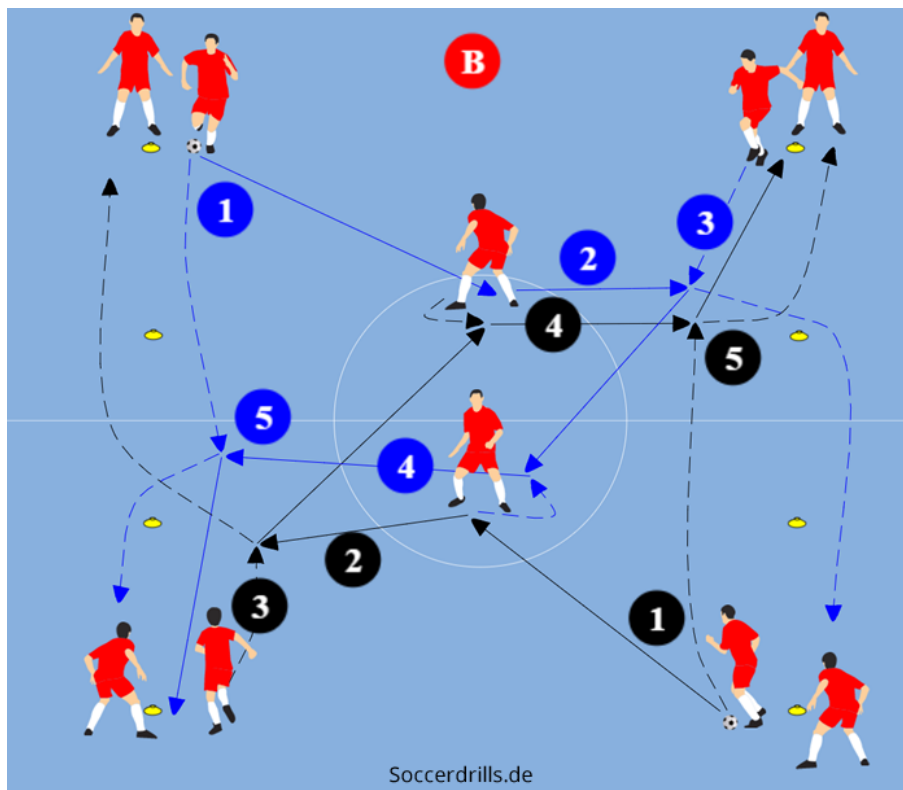
Ablauf A:

1. Der Startspieler passt zum ersten Mitspieler im Zentrum und startet anschließend vertikal an den Markierungen entlang.
 2. Der erste Zentrumsspieler leitet auf die andere Seite weiter, dort startet der erste Spieler zum Ball.
 3. Es folgt der Pass zum zweiten Zentrumsspieler. Der Passgeber verlässt das Feld an der Seite, um den weiteren Ablauf nicht zu stören.
 4. Der zweite Zentrumsspieler leitet den Ball exakt in den Lauf des Startspielers weiter.
 5. Der Startspieler passt zum ersten Spieler der nächsten Gruppe. Anschließend verlässt er das Feld seitlich, um den weiteren Ablauf nicht zu stören.
- Jetzt startet der Ablauf von der anderen Spielfeldseite, die Zentrumsspieler drehen sich zum Passempfang.
 - Nach einiger Zeit werden die Zentrumsspieler ausgetauscht.

Varianten A:

- Start von der anderen Seite, hier statt unten rechts von unten links.
- Die Zentrumsspieler kontrollieren den Ball mit der Sohle und ziehen ihn auf die andere Seite.
- Bei 3. verlässt der Passgeber nicht das Spielfeld, er übernimmt die Position des zweiten Zentrumsspielers, der das Spielfeld verlässt und sich der äußeren Gruppe anschließt.

Futsal/Passtraining - Passfundamente



Ablauf B:

- Der Ablauf entspricht den Lauf- und Passwegen bei A.
- Jetzt starten wir diagonal versetzt mit zwei Bällen, zum Beispiel unten rechts und oben links.

Varianten B:

- Siehe unter A.

Trainertipps:

- Fürs Futsaltraining den Einsatz der Sohle beim Passspiel fordern.
- Starte langsam und steigere dann das Tempo.